

## ABSTRAK

### GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENJALANI TUGAS AKHIR

*Jasmine Irfani Aulia<sup>1</sup>, Made Sumarwati<sup>2</sup>, Hasby Pri Choiruna<sup>3</sup>*

**Latar Belakang:** Gastritis adalah peradangan pada mukosa lambung yang disebabkan oleh berbagai faktor seperti Infeksi bakteri, pola makan tidak teratur, dan konsumsi makanan tidak sehat. Prevalensi gastritis tinggi di kalangan mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir dikarenakan gaya hidup yang kurang baik dan stres akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir; skripsi di Universitas Jenderal Soedirman.

**Metode:** Penelitian deskriptif kuantitatif yang melibatkan 112 partisipan, dan menggunakan pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner perilaku pencegahan gastritis yang diisi menggunakan *google form* dan pada proses pengambilan data dipantau langsung oleh peneliti, serta pengolahan data diolah menggunakan analisis univariat.

**Hasil Penelitian:** Mayoritas partisipan berjenis kelamin perempuan (90.1%), tinggal sendiri (kost/ kontrakan) (70.5%), memiliki golongan darah B (29.5%), dan memiliki riwayat nyeri lambung (65.2%). Mayoritas mahasiswa keperawatan Unsoed memiliki kategori perilaku pencegahan gastritis sedang (83%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar partisipan memiliki kategori perilaku pencegahan gastritis sedang namun masih terdapat partisipan yang memiliki kategori perilaku pencegahan gastritis buruk. Hal ini yang harus menjadi perhatian untuk kedepannya.

**Kata Kunci:** Gastritis, perilaku pencegahan gastritis, mahasiswa keperawatan

#### Keterangan:

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

<sup>3</sup>Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

**ABSTRACT****DESCRIPTION OF GASTRITIS PREVENTION BEHAVIOR IN NURSING STUDENTS WHO ARE UNDERGOING FINAL PROJECTS**

*Jasmine Irfani Aulia<sup>1</sup>, Made Sumarwati<sup>2</sup>, Hasby Pri Choiruna<sup>3</sup>*

**Background:** Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa caused by various factors such as bacterial infections, irregular diet, and unhealthy food consumption. The prevalence of gastritis is high among students who are preparing their final projects due to poor lifestyle and academic stress. This study aims to determine the description of gastritis prevention behavior in nursing students who are undergoing a final project; thesis at Jenderal Soedirman University.

**Method:** Quantitative descriptive study involving 112 participants, and using sampling with a total sampling technique. Data was obtained using a gastritis prevention behavior questionnaire filled out using a google form and the data collection process was monitored directly by the researcher, and data processing was processed using univariate analysis.

**Research Result:** The majority of participants were female (90.1%), living alone (70.5%), having blood type B (29.5%), and having a history of stomach pain (65.2%). The majority of Unsoed nursing students have a category of moderate gastritis prevention behavior (83%).

**Conclusions:** Most of the participants had a category of moderate gastritis prevention behavior, but there were still participants who had a category of bad gastritis prevention behavior. This must be a concern for the future.

**Keywords:** Gastritis, gastritis prevention behaviors, nursing students

**Keterangan:**

<sup>1</sup> Student of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

<sup>3</sup> Lecturer of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University