

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa partisipan dalam penelitian berjumlah 112 mahasiswa keperawatan Unsoed angkatan 2021. Mayoritas partisipan memiliki kategori perilaku pencegahan gastritis sedang, namun masih terdapat partisipan yang memiliki kategori perilaku buruk. Berdasarkan karakteristik partisipan kategori perilaku pencegahan gastritis relatif buruk terjadi pada partisipan dengan jenis kelamin perempuan, tinggal bersama orangtua/ saudara/ teman, golongan darah A, dan partisipan yang memiliki riwayat nyeri lambung.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ditujukan pada mahasiswa keperawatan, institusi pendidikan, dan peneliti selanjutnya

1. Mahasiswa keperawatan

Hasil penelitian sebagai bahan evaluasi mengenai perilaku pencegahan gastritis khususnya bagi mahasiswa keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir; skripsi. Mahasiswa keperawatan disarankan untuk mengadopsi perilaku pencegahan gastritis yang baik bagi kesehatannya. Mahasiswa keperawatan sebagai calon tenaga perawat profesional disarankan untuk mampu menjaga perilaku kesehatan yang baik untuk mencegah terjadinya penyakit gastritis ataupun kekambuhan gastritis.

2. Institusi pendidikan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar partisipan memiliki perilaku pencegahan gastritis dalam kategori sedang, masih ditemukan partisipan yang memiliki kategori buruk dalam pencegahan gastritis. Hal ini menjadi perhatian khusus bagi institusi pendidikan dalam memantau kesehatan mahasiswanya terutama dalam perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir; skripsi. Diharapkan institusi dapat lebih aktif memantau perilaku kesehatan yang

berkaitan dengan keluhan nyeri lambung yang merupakan salah satu tanda gejala gastritis serta memberikan perhatian pada kondisi stres yang sering dialami mahasiswa akhir, mengingat stres dapat menjadi faktor pemicu utama gastritis.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian gambaran perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya. Penelitian yang dapat dilakukan seperti mengetahui hubungan perilaku pencegahan gastritis dengan variabel lain pada mahasiswa keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir atau faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir.

