

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN POSISI DUDUK SAAT BEKERJA TERHADAP
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PENJAHIT DI KELURAHAN
KEBONDALEM KECAMATAN PURWOKERTO
TIMUR KABUPATEN BANYUMAS

Oleh :
Azzahra Nurcinta Zahida
G1A020087

SKRIPSI
Untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto

Disetujui dan disahkan
Pada tanggal

Pembimbing I

Dr. dr. Nendyah Roestijawati, M.KK
NIP. 197011102008012026

Pembimbing II

dr. Octavia Permata Sari, M.Si
NIP. 198510102012122002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. M. Mulihs Rudi P, M.Kes.,
PM.Si.Med./Sp.An (KNA)
NIP. 197702062006041002

Ketua Jurusan Kedokteran

Dr. dr. Susiana Candrawati, Sp KO
NIP. 197908222005012002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azzahra Nurchinta Zahida

NIM : G1A020087

Alamat : Perum BPI Blok E No 16, Kel. Purwoyoso, Kec. Ngaliyan, Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul " **HUBUNGAN POSISI DUDUK SAAT BEKERIA TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PENJAHIT DI KELURAHAN KEBONDALEM KECAMATAN PURWOKERTO TIMUR KABUPATEN BANYUMAS** " yang diajukan pada tahun ajaran **merupakan hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiasi.**

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya. Saya bersedia bertanggung jawab apabila terdapat hal-hal yang tidak benar di dalam penelitian ini.

Purwokerto, 08 Jan 2025



Azzahra Nurchinta Zahida

NIM. G1A020087

PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan usul skripsi berjudul “Hubungan Posisi Duduk saat Bekerja terhadap Keluhan *Low Back Pain* pada Penjahit di Kelurahan Kebondalem Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas” dengan tepat waktu. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berjasa dalam penyelesaian usul skripsi ini, yaitu :

1. Dr. dr. M. Mukhlis Rudi P, M.Kes., M.Si.Med., Sp.An (KNA) sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman.
2. Dr. dr. Susiana Candrawati, Sp KO sebagai Ketua Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman.
3. dr. Octavia Permata Sari, M.Si selaku Ketua Komisi Skripsi Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman.
4. Dr. dr. Nendyah Roestijawati, M.KK selaku pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. dr. Octavia Permata Sari, M.Si selaku pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. dr. Massita Dwi Yuliani, Sp.KFR selaku penelaah, yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan yang berharga bagi penyusunan skripsi ini.
7. dr. M. Zaenuri Syamsu Hidayat, M.Si,Med, Sp.KF selaku Wakil Komisi Skripsi Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman yang telah memberikan ijin penelitian dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. dr. Madya Ardi Wicaksono, S.Ked, M.Si dan dr. Lily Kusumasita Burkon, M.KK., yang turut memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Responden penelitian yang bersedia untuk mengikuti penelitian ini yaitu Penjahit di Kelurahan Kebondalem Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas
10. Seluruh jajaran dosen Fakultas Kedokteran Unsoed yang telah mendidikan dan

memberikan bimbingannya selama penulis menempuh jenjang pendidikan dokter.

11. Orang tua tercinta, saudara serta keluarga besar, cinta-cinta utama penulis yang tak kunjung jemu menanyakan serta turut menyusuri perjalanan penulisan manuskrip ini. Sebagai sumber semangat penulis yang senantiasa memberikan doa, nasihat, dukungan, motivasi serta bantuan baik materi maupun non-materi kepada penulis.
12. Keluarga besar HMMK FK UNSOED, OSIPITAL FK UNSOED, dan teman-teman Neurona, mahasiswa FK UNSOED angkatan 2020, tempat penulis tumbuh dan berjuang bersama yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
13. Orang-orang yang penulis sayangi yang tidak bisa dituliskan satu-persatu yang senantiasa memberi motivasi bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun penyajian penulisan. Penulis berharap bahwa skripsi dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan, para pembaca dan juga masyarakat. Oleh karena itu, penulis sangat berterimakasih atas segala kritik dan saran yang membangun untuk dapat menyempurnakan tulisan ini.

Purwokerto,

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Materi Pustaka.....	7
1. <i>Low Back Pain</i>	7
b. Faktor Posisi Duduk saat Bekerja.....	26
B. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	33
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
D. Hipotesis.....	34
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
C. Variabel Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional Variabel.....	39
E. Pengumpulan data.....	40
1. Alat Pengumpulan Data.....	40
2. Cara Pengumpulan Data :.....	42
F. Tata Urutan Kerja.....	43

G. Analisis Data	44
1. Analisis Univariat.....	44
2. Analisis Bivariat.....	44
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil.....	45
1. Analisis Univariat.....	45
2. Analisis Bivariat.....	48
B. Pembahasan	49
1. Posisi Duduk saat Bekerja.....	49
2. Keluhan <i>Low Back Pain</i>	51
3. Hubungan Posisi Duduk saat Bekerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> pada Penjahit.....	52
4. Keterbatasan Penelitian.....	58
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

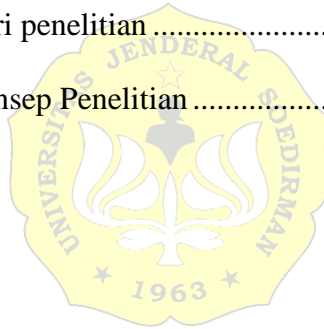


DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Interpretasi skor Kuesioner <i>Oswestry Disability Index</i> (ODI).....	25
Tabel 2. 2 Range pergerakan punggung (batang tubuh)	29
Tabel 2. 3 Range Pergerakan Leher	30
Tabel 2. 4 Range Pergerakan Kaki.....	30
Tabel 2. 5 Range Pergerakan Lengan Atas	30
Tabel 2. 6 Range Pergerakan Lengan Bawah	31
Tabel 2. 7 Range Pergerakan Pergelangan Tangan.....	31
Tabel 2. 8 Interpretasi Risiko Postur Tubuh	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 4. 1 Gambaran karakteristik responden.....	46
Tabel 4. 2 Karakteristik Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan <i>Low Back Pain</i> dan Posisi duduk saat Bekerja	47
Tabel 4. 3 Analisis Statistik Hubungan Posisi Duduk saat Bekerja dengan keluhan <i>Low Back Pain</i> pada penjahit Kelurahan Kebondalem Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Otot Punggung.....	8
Gambar 2. 2 Anatomi Tulang dan Saraf punggung	9
Gambar 2. 3 Lembar kuesioner <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	29
Gambar 2. 4 Pergerakan punggung (batang tubuh)	29
Gambar 2. 5 Pergerakan Leher.....	30
Gambar 2. 6 Pergerakan Kaki	30
Gambar 2. 7 Pergerakan Lengan Atas.....	30
Gambar 2. 8 Pergerakan Lengan Bawah.....	31
Gambar 2. 9 Pergerakan Pergelangan Tangan	31
Gambar 2. 10 Kerangka teori penelitian	33
Gambar 2. 11 Kerangka Konsep Penelitian	34



DAFTAR SINGKATAN

EMG	: <i>Electromyography</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
NCV	: <i>Nerve Conduction Velocity</i>
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
NPRS	: <i>Numeric Pain Rating Scale</i>
ODI	: <i>Oswestry Disability Index</i>
OWAS	: <i>Ovako Working Analysis System</i>
Permenkes RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
RULA	: <i>Rapid Umber Limp Assessment</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YLD	: <i>Years Lived with Disability</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent.....	66
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 3 Skor Kuesioner Penelitian	71
Lampiran 4 Penilaian terkait Postur tubuh ketika bekerja	73
Lampiran 5 Data Responden.....	75
Lampiran 6 Hasil Analisis Univariat.....	77
Lampiran 7 Hasil SPSS Analisis Bivariat.....	81
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 9 Persetujuan Etik.....	84

