

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Puji, L. K. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja terhadap Keluhan Low Back Pain pada Bagian Staff di Kantor X, Jakarta Selatan. *Journal of Health Research Science*, 3(1), 13–22. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.506>
- Bharat Kemji, J., Subramaniam, S., Ashwath, K., & Satya, P. T. (2024). Mechanical Low Backache: Review of Anatomical Basis of Low Back Pain and Significance of Muscle Strengthening Exercises. *Clinical Archives of Bone and Joint Diseases*, 7(1). <https://doi.org/10.23937/2643-4091/1710019>
- Cahya S, A., Mardi Santoso, W., Husna, M., Munir, B., & Nandar Kurniawan, S. (2021). Low Back Pain. *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, 2(1), 13–17. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Casiano, V., Sarwan, G., & Dydyk, A. M. (2023). *Back Pain (online)*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538173/>. Diakses 27 Mei 2024
- Chen, J., Kandle, P., & Murray, L. (2023). *Physiology, Pain (online)*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539789/>. Diakses 27 Mei 2024
- Chiodo, A., Bhat, SN, Van Harrison, R., Shumer, G., Wasserman, R., Park, P., & Patel, R. (2020). *Low Back Pain*. Michigan Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK572334/>. Diakses 27 Juni 2024
- Dahlan, M. S. (2018). *Membuat Protokol Penelitian Bidang kedokteran dan Kesehatan*. CV Agung Seto, Jakarta.
- Emaputra, A., Luturmas, M. H., & Yusuf, M. (2024). Analisis Tingkat Risiko Pekerja Jahit Menggunakan Rapid Entire Body Assesment (REBA) pada CV GI. *Jurnal Tekstil (JUTE)*, 7(1), 1–10.
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling* (2nd ed.). Penerbit Universitas Terbuka, Jakarta.
- Ferdinandov, D., Yankov, D., & Trandzhiev, M. (2024). Common differential diagnosis of low back pain in contemporary medical practice: a narrative review. In *Frontiers in Medicine* (Vol. 11). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fmed.2024.1366514>
- Ferreira, M. L., de Luca, K., Haile, L. M., Steinmetz, J. D., Culbreth, G. T., Cross, M., Kopec, J. A., Ferreira, P. H., Blyth, F. M., Buchbinder, R., Hartvigsen, J., Wu, A.-M., Safiri, S., Woolf, A. D., Collins, G. S., Ong, K. L., Vollset, S. E., Smith, A. E., Cruz, J. A., ... March, L. M. (2023). Global, regional, and national burden of low back pain, 1990–2020, its attributable risk factors, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Rheumatology*, 5(6), 316–329. [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(23\)00098-X](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(23)00098-X)
- Harahap, A. P. (2021). *Hubungan Posisi Kerja terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Petani Penyadap Karet di Desa Simbolon* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. (Tidak dipublikasikan).

- Hartanto, Hartono, B., & Margaret, T. (2022). Posisi dan Lama Duduk Saat Bekerja Dalam Menimbulkan Low Back Pain Position and Long Time Sitting While Working in Causing Low Back Pain. *Jurnal MedScientiae*, 1(1), 72–78.
- Haryani, R., Azmi, & Sirlyana. (2021). Analisis Postur Kerja Penjahit Nur Tailor Menggunakan Metode Rappid Entire Body Assessment. *Aplikasi Rancangan Teknik Industri*, 16(2), 184–191.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi* (1st ed.). Media Nusa Creative, Malang.
- Irawati, N., Yogisutanti, G., & Sitorus, N. (2020). Hubungan antara Status Gizi, Masa Kerja, dan Sikap Kerja dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Penjahit di Jawa Barat. *Jurnal Unair*, 4(1), 52–60. <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>
- Jameson, J. L., Fauci, A., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Longo, D. L., & Loscalzo, J. (Eds.). (2020). *Harrison's Manual of Medicine* (20th ed.). McGraw-Hill Education.
- Kee, D. (2022). Systematic Comparison of OWAS, RULA, and REBA Based on a Literature Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1), 1–23. <https://doi.org/10.3390/ijerph19010595>
- Kemendes RI. (2022). *Permenkes No 11 Tahun 2022 tentang Penyakit Akibat Kerja*. Kemendes RI, Jakarta.
- Kurniawan, M., Suharjanti, I., & Pinzon, R. T. (Eds.). (2016). *Panduan Praktik Klinis Neurologi*. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI).
- Latifah, M., Citrawati, M., & Yusmaini, H. (2022). Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk dengan Low Back Pain pada Pekerja Sektor Industri: Tinjauan Sistematis. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 3(1), 17–29.
- Meytari, N. W., & Sulistyaningsih. (2021). Aktifitas Fisik Meningkatkan Kemampuan Fungsional Penderita Low Back Pain Non Spesifik : Narrative Review. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), 8–18.
- Netter, F. H. (2014). *Atlas Anatomi Manusia* (6th ed.). Saunders of Elsevier, Inc.
- Nicol, V., Verdaguer, C., Daste, C., Bissériex, H., Lapeyre, É., Lefèvre-Colau, M. M., Rannou, F., Rören, A., Facione, J., & Nguyen, C. (2023). Chronic Low Back Pain: A Narrative Review of Recent International Guidelines for Diagnosis and Conservative Treatment. *Journal of Clinical Medicine*, 12(4), 1–20. <https://doi.org/10.3390/jcm12041685>
- Panandita, A. M., Ramadhani, K. Q., & Fadila, D. R. (2022). *Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Low Back Pain Pada Relawan SAR Kota Surakarta*. 2(4), 60–67. <http://prin.or.id/index.php/nusantara60>
- Patrick, N., Emanski, E., & Knaub, M. A. (2014). Acute and chronic low back pain. *Medical Clinics of North America*, 98(4), 777–789. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2014.03.005>
- Prasetyo, E., Faidah, N., & Al-Farisi, D. U. (2022). Analisis Posisi Duduk dan Lama Kerja terhadap Kejadian Low Back Pain pada Penjahit Konveksi. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 653. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>

- Pratiwi, P. A., Widyaningrum, D., & Jufriyanto, M. (2021). Analisis Postur Kerja menggunakan Metode REBA untuk mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorder (MSDs). *Jurnal Profisiensi*, 9(2), 205–214.
- Putri, I. N. (2022). *Hubungan Usia, Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Penjahit di Kecamatan Sarolangun* [Skripsi]. Universitas Jambi (Tidak Dipublikasikan).
- Rachmawati, S., Rinawati, S., Tiaswani, E. L., & Suryadi, I. (2021). Hubungan Sikap Kerja Berdiri Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Kasir Luwes Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 142–148. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13608>
- Rahmat, N., Utomo, P. C., Sambada, E. R., & Andyarini, E. N. (2019a). Hubungan Lama Duduk dan Sikap Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Rumahan Di Kecamatan Tasikmadu. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 79–85. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.204>
- Rahmat, N., Utomo, P. C., Sambada, E. R., & Andyarini, E. N. (2019b). Hubungan Lama Duduk dan Sikap Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Rumahan Di Kecamatan Tasikmadu. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 79–85. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.204>
- Rasyidah, A., Dayani, H., & Maulani. (2019). Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 2(2), 66–71.
- Ritonga, N. B., Siregar, N. P., Pasaribu, S. R., & Ismail, W. M. (2024). Hubungan Posisi Duduk pada Aktivitas Sehari-hari dengan Terjadinya LBP pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(1), 1–10.
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(3), 92–99. <https://doi.org/10.33221/jikes.v19io3.585>
- Salsabila, S. S., & Rosyada, Z. F. (2023). Analisis dan Perancangan Perbaikan Kursi Kerja Penjahit untuk Memperbaiki Postur Kerja Menggunakan Pendekatan Antropometri (Studi Kasus : Davina Store). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(4). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/issue/view/1838>
- Sari, R. P., Hargiani, F. X., Kusuma, W. T., & Halimah, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Resiko Low Back Pain Pada Pasien Di Klinik Fisioterapi Singgasana Rama Blitar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 37–40.
- The British Pain Society. (2019). Outcome Measures. *Faculty of Pain Medicine of the Royal College of Anaesthetists*.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2014). *Principles of Anatomy and Physiology* (14th ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Urits, I., Burshtein, A., Sharma, M., Testa, L., Gold, P. A., Orhurhu, V., Viswanath, O., Jones, M. R., Sidransky, M. A., Spektor, B., & Kaye, A.

- D. (2019). Low Back Pain, a Comprehensive Review: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment. *Current Pain and Headache Reports*, 23(3), 1–10. <https://doi.org/10.1007/s11916-019-0757-1>
- Wahab, A. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Nelayan di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran. *Biomedika*, 11(1), 35–40. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v11i1.7599>
- Wahyuddin. (2016). Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuesioner Disabilitas untuk Nyeri Punggung Bawah (Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire/ODI) Versi Indonesia [Thesis]. In *Faculty of Physiotherapy, Esa Unggul University*. Universitas Esa Unggul. (Dipublikasikan).
- Widyasari, B. K., Ahmad, A., & Budiman, F. (2014). Hubungan Faktor Individu dan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Cv. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun. *Jurnal Inohim*, 2(2), 90–99.
- Yolanda, T. (2023). *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Sikaping* [Skripsi]. Universitas Andalas (Dipublikasikan).

