

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

- 1) Penjahit di Kelurahan Kebondalem Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas yang tidak memiliki keluhan *Low Back Pain* atau memiliki keluhan LBP dengan disabilitas minimal sebanyak 65,6%, dan penjahit yang memiliki keluhan LBP dengan disabilitas sedang sejumlah 34,4%.
- 2) 6,3% penjahit di Kelurahan Kebondalem Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas memiliki posisi duduk saat bekerja dengan risiko sangat rendah, 12,5% memiliki risiko rendah, 53,1% memiliki risiko sedang, dan 28,1% memiliki risiko tinggi.
- 3) Didapatkan hubungan signifikan antara posisi duduk saat bekerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada Penjahit Kelurahan Kebondalem Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas dengan arah korelasi positif dan kekuatan korelasi kuat ( $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ ) dengan  $r = 0,686$ .

### B. Saran

- 1) Bagi penelitian selanjutnya
  - a. Penelitian selanjutnya sebaiknya dalam melakukan pengumpulan data menggunakan kuesioner REBA melakukan pengambilan foto/gambar lebih dari 1 kali, yaitu dengan pengambilan foto/gambar responden di berbagai postur tubuh saat bekerja.
  - b. Penelitian selanjutnya sebaiknya meneliti karakteristik lain serta meninjau lebih lanjut atas faktor – faktor terkait variabel lain yang diteliti yaitu usia responden, indeks massa tubuh, masa kerja, dan durasi kerja

- c. Penelitian selanjutnya dapat pula meneliti terkait intervensi posisi duduk yang ergonomis maupun intervensi desain kerja yang ergonomis pada penjahit dengan keluhan LBP.

2) Bagi responden

- a. Responden sebaiknya dapat melakukan pencegahan munculnya keluhan *Low Back Pain* dengan membiasakan diri melakukan posisi duduk saat bekerja yang ideal dan ergonomis.
- b. Responden sebaiknya dapat melakukan pencegahan keluhan *Low Back Pain* lebih lanjut dengan melakukan pemeriksaan pada pelayanan kesehatan.

