

## DAFTAR PUSTAKA

- AL Mansour, M. A. (2020). The Prevalence and Risk Factors of Type 2 Diabetes Mellitus (DMT2) in a Semi-Urban Saudi Population. *Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17 (1), 7.
- Adhik, K. (2023). *Dinkes Jateng Temukan 647.093 Kasus Diabetes Melitus di 2022, Terbanyak Rembang*. <https://janteng.solopos.com>.
- Adinda, I. H., Haris., M., & Mutiara, H. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Perawat di RSUD Tarakan Jakarta. *Health Promotion and Community Engagement Journal*, Vol. 2(No. 2). <https://doi.org/https://doi.org/10.70041/hpcej.v2i2.71>.
- American Diabetes Association. (2018). *Standards of Medical Care in Diabetes*. <http://www.diabetes.org/diabetescare>.
- Andas, A. M., Prima, A., Purnamasari, A., Romantika, I. W., & Wada, F. H. (2024). *Tidur Nyenyak di Usia Senja: Panduan Intervensi Non Farmakologi untuk Lansia*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Angriani, S. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 102-106.
- Arifin, D. N. (2022). *Pengaruh Kepatuhan Minum OAD terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DMT2 di Klinik Jaya Kusuma*. (Doctoral dissertation, ITSK RS dr. Soepraoen).
- Aritonang, S., Siahaan, J., & Siagian, L. (2020). Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 13(1), 1-6.
- Azifah, S. N. Y. (2023). *Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus (DM) dan HbA1c dengan Komplikasi Luka Diabetik*. (Doctoral dissertation, Universitas Anwar Medika).
- Bastian. (2023). Analisa Kadar HbA1c darah Vena dengan Antikoagulan EDTA dan Heparin Menggunakan Metode Imunofluoresens. *ARTERI Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(3), 188-193.
- Barakat, S., Abujbara, M., Banimustafa, R., Batieha, A., & Ajlouni, K. (2019). Sleep quality in patients with type 2 diabetes mellitus. *Journal of Clinical Medicine Research*, 11(4), 261–266.
- Bingga, I. A. (2021). Kaitan Kualitas Tidur dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 2 (04 Juli), 1047-1052.
- Birman, Y., Harahap, I. N., & Triansyah, I. (2023). Hubungan Kadar Gula Darah dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang Tahun 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 3(1), 9-17.
- Bursac, Z., Gauss, C. H., Williams, D. K., & Hosmer, D. W. (2008). Purposeful selection of variables in logistic regression. *Source code for biology and medicine*, 3, 1-8.
- Buysse, D. J., Hall, M. L., Strollo, P. J., Kamarck, T. W., Owens, J., Lee, L., &

- Matthews, K. A. (2008). Relationships Between The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Epworth Sleepiness Scale (ESS), and Clinical/polysomnographic Measures in a Community sample. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 4(8), 563–571.
- Chang, C. J., Pei, D., Wu, C. C., Palmer, M. H., Su, C. C., Kuo, S. F., & Liao, Y. M. (2017). Correlates of nocturia and relationships of nocturia with sleep quality and glycemic control in women with type 2 diabetes. *Journal of Nursing Scholarship*, 49(4), 400–410.
- Cici, H. M., Indriati, K., & Sudiby, S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang, Volume 7 N(e-ISSN 2550-0538)*, 76–93.
- Dahlan, M. S. (2009). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan Di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrion*, 3(2), 89-93., 3(2), 89-93.
- Destiani, Maksu, I. P., & Hartati, Y. W. (2023). Biosensor Elektrokimia untuk Memonitor Level Hemoglobin Terглиkasi (HbA1c) pada Penyakit Diabetes Melitus. *ALCHEMY Jurnal Penelitian Kimia*, 19(1), 94-107.
- Dinkes Banyumas. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2023*. <https://static.banyumaskab.go.id/website/documents/dinkes/2024>.
- Dzahabiyah, & Syifa, Y. (2023). *Gambaran Kadar HbA1c pada Pasien Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2021-2022*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Fatma, Anisa. (2019). *Gambaran Kepuasan Pernikahan dan Kelelahan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Area Kerja Puskesmas 2 Purwokerto Timur* (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman).
- Ferdy, L., & Manoppo Ivanna Junamel. (2022). Dimensi Kualitas Tidur Subjektif dan Korelasinya dengan Depresi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *AlAsalmiyaNursing, Vol.11(No.1)*, 6–16.
- Fitri, D. diah, Nidaul, F. Y., & Ema, M. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Pasien Airborne Disease di Ruang Isolasi Airborne Rumah Sakit di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas, Vol 8 (2)*, (ISSN 2614-4946), 75–85.
- Ginting, N. M. C. B. (2021). Kajian Pustaka: Kurangnya Kualitas Tidur Dapat Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1 (3), 5.
- Gunawan, S. pendi. (2022). *Hubungan antara Perilaku Merokok dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Teknik Sipil Di Universitas Andalas*. Universitas Andalas.
- Gurning, K. B. (2022). *Gambaran Kualitas Tidur Lansia Di Nagori Bahal Gajah Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungan Provinsi Sumatra Utara*. STIKes Santa Elisabeth Medan.
- Gupta, S., Chauhan, N., & Jain, U. (2017). Laboratory Diagnosis Of HbA1c: A Review. *Journal of Nanomedicine Reseach*, 5(4).
- Hartini, S. (2016). Hubungan HBA1c terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD. Abdul Wahab Syahrani Samarinda. *Jurnal*

*Kesehatan, Vol. 4 No 3.*

- Heningdyah Sekar, T., & Sri, P. O. (2024). Hubungan Neuropati Diabetik dengan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Bendosari Sukoharjo. *Holistik Jurnal Kesehatan, 18 NO 5* (eISSN 2620-7478), 567–576.
- Huang SH, PJ, H., JY, L., YD, S., CC, L., & CL., S. (2021). Hemoglobin A1c Levels Associated with Age and Gender in Taiwanese Adults without Prior Diagnosis with Diabetes. *Int J Environ Res Public Health, 18(7)*.  
IDF. (2019). *International Diabetes Federation: Diabetes Atlas Ninth Edition*.
- Imardiani, I., Sari, A. N., & Ningrum, W. A. C. . (2019). Pengaruh Terapi Dzikir Asmaul-Husna terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Intensif di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang. *Masker Medika, 7(2)*, 535-542.
- Indrarini, A., Zahra, A. N. (2018). Hubungan Anemia dan Depresi dengan Kualitas Tidur Pasien Penyakit Ginjal Tahap Akhir (Pgta). (Doctoral dissertation, Universitas Indonesia).
- Irawan, Q. P., Utami, K. D., & Reski, S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Abdoel Wahab Sjahranie. *Formosa Journal of Science and Technology, 1(5)*, 459-468.
- Irwansyah, I., & Kasim, I. S. (2021). Identifikasi Keterkaitan Lifestyle Dengan Risiko Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 10(1)*, 62–69.
- Kass, L., Sanderson, J. C., Desai, T., & Hurst, R. (2022). The relationship between the elevation of haemoglobin A1c level, sleep quality and sleep duration in clinically diagnosed pre-diabetic patients in a nationally representative sample. *Diabetes and Vascular Disease Research, 19(1)*, 14791641211067421.
- Kryger, M., Roth, T., & Dement, W. C. (2017). *Principles and Practice of Sleep Medicine*. Elsevier.
- Kusuma Sari, S. D. (2020). *Pengaruh Rebusan Daun Salam terhadap Kadar Glukosa Darah pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Dusun Sumberwaru Ngoro Mojokerto*. (Doctoral dissertation, Stikes Bina Sehat PPNI).
- Lara, A. G., & Hidajah, A. C. (2016). Hubungan Pendidikan, Kebiasaan Olah Raga dan Makan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Jurnal Promosi dan Pendidikan Kesehatan Indonesia. Jurnal Promosi Dan Pendidikan Kesehatan Indonesia, Vol. 4. No.1*.
- Lifia, B. (2019). *Hubungan Komplikasi, Kualitas Tidur, dan Nyeri dengan Kelelahan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Haji Surabaya*. (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Nathan DM, Buse JB, Davidson MB, Ferrannini E, Holman RR, Sherwin R, Zinman B. (2009). Medical management of hyperglycemia in type 2 diabetes: a consensus algorithm for the initiation and adjustment of therapy: a consensus statement of the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes Care. 32(1)*:193-203.
- Martafari, C. A., Kurniawan, R., & Stivani, M. A. (2023). Pengaruh Kualitas

- Tidur terhadap Kadar Gula Darah Tidak Terkontrol pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II berdasarkan Kuesioner PSQI. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(1), 1419–1425.
- Meidikayanti, W., & Wahyunu, C. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5 (2), 240–252.
- Mujisari, I., Siddi, M., & Sartika. (2021). Hubungan Penerapan Empat Pilar Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah Di Puskesmas Banabungi Sulawesi Tenggara. *Window of Public Health Journal*, 2(3), 486–494.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2015). *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Retrieved from <https://pbperkeni.or.id/wpcontent/uploads/2019/01/4.KonsensusPengellaan danPencegahanDiabetes-melitus-tipe-2-diIndonesiaPERKENI2015.pdf>.
- Pinakesty, A., & Azizah, R. N. (2020). Correlation between lipid profile with type 2 diabetes mellitus progression. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 8(2), 66–72.
- Pratiwi, N., Nur, M., & Triwahyuni, T. (2023). Hubungan Pemeriksaan Kadar Hb1c dengan Kadar Gula Darah Sewaktu dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada Bandar Lampung Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 134-143.
- Priscillia, G. J., Christian, P. H., & Yang, A. D. A. (2021). Tingkat Kualitas Tidur Pelajar selama Pembelajaran Daring. *Sentekmi, Vol. 1 No.(2809–1825)*, 345–351.
- Prayitnaningsih, S., Rahman, Y., Hamid, A. A., & Rosandi, R. (2024). Hubungan antara Kadar Hemoglobin A1c dan Non Arteritik Anterior Iskemik Optik Neuropati pada Pasien Sindroma Metabolik. *Majalah Kesehatan*, 11(1), 8-16.
- Punthakee, Z., Goldenberg, R., & Katz, P. (2018). Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *Canadian Journal of Diabetes*, 42(.), 510–515.
- Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, R. B., & Mahmudiono, T. (2022). *Faktor Risiko terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia Risk Factors Chronic Complications of Type 2 Diabetes Mellitus in Pre-Elderly*. 6(3). <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>.
- Reid, K. J. (2019). Assessment of Circadian Rhythms. *Neurol Clin*, 37(3), 505–526. <https://doi.org/10.1016/j.ncl.2019.05.001>.
- Risky, A. A., & Mahesti, P. (2021). Hubungan antara Stres Kerja dan Kualitas Tidur dengan Subjektive Well-Being pada Dosen UHAMKA selama Pandemi Covid-19. *Syntax Idea, Vol. 3((eISSN 2684-883X))*, 2307–2318.
- Saleha, T. Y., Cahyati, Y., Putri, P. A., & Raina, S. D. (2022). Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal penelitian Kesehatan (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 13(2), 298-304.
- Saraswati M. A. P., Saraswati P. A. S., Adiatmika I. P. G., & Sundari L. P. R. (2020). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah pada Wanita

- Lansia di Depansar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(1).
- Schleicher, Gerdes, C., Petersmann, A., Müller-Wieland, Müller, U. A., Freckmann, G., & Landgraf, R. (2022). Definition, Classification and37 Diagnosis of Diabetes Mellitus. *Experimental and Clinical Endocrinology & Diabetes*, 130(S 01), 51–58.
- Shane-Mcwhorter, L. (2023). *Melatonin*. Merck Manual Professional Version. <https://www.merckmanuals.com/professional/specialsubjects/dietarysupplements/melatonin>.
- Sherwani, S.I., Khan, H.A., Ekhzaimy, A., Masood, A., Sakharkar, M. K. (2016). Significance of HbA1c test in diagnosis and prognosis of diabetic patients. *Biomark*, 11, 95–104.
- Silva-Tinoco, R., Cuatecontzi-Xochitiotzi, T., Torre-Saldaña, D. la, V.LeónGarcía, E., Serna-Alvarado, J.Orea-Tejeda, A., & Prada, D. (2020). Influence of social determinants, diabetes knowledge, health behaviors, and glycemic control in type 2 diabetes : An analysis from real-world evidence. *BMC Endocrine Disorders*, 20, 1-11.
- Sri, S. (2023). *Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Sumah, D. F. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon. *Jurnal Biosainstek*, 1(01), 56–60.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., & Magliano, D. J. (2022). IDF Diabetes Atlas: Global, Regional and Country-Level Diabetes Prevalence Estimates for 2021 and Projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183(109119).
- Tubalawony, S. L., & Parinussa, N. (2023). Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi dengan Kualitas Tidur Pasien Diabetes Mellitus Di RS Dr. M Haulussy Ambon. *Jurnal Ilmiah Global Education*, 4(2), 502–508.
- Tubalawony, S. L., & Prabawati, F. D. (2020). Community-based healthy lifestyle intervention program (co-help) modification meningkatkan kualitas hidup pasien dm. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(01), 26–31.
- Utama, E. Z. D., & Binuko, R. S. D. (2023). Hubungan antara Kadar HbA1c dan Kadar Serum Kreatinin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Diabentes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo. *Health Information: Jurnal Penelitian*, .e1193-e1193.
- Utami D. T. (2014). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus dengan Ulkus Diabetikum*. (Doctoral dissertation, Riau University).
- Wang, M., & Hng, T. M. (2022). HbA1c: More than just a number. *Australian Journal of General Practice*, 50(9), 628-632.
- Wati, A. E., Sumartini, N. P., Arip, M., C., C., & Purnamawat, D. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Flashcard Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien DM Tipe 2 Tentang Perawatan Kaki. *Bima Nursing Journal*, 6(1), 26–38.
- Widiastuti, W., Zulkarniani, A., & Mahatma, G. (2024). Pengaruh Pola Asupan Makanan terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1 (2), 108–125.
- Widyana, Agnes, R., Afriansyah, & Ardi, M. (2022). Penyuluhan dan

- Pemeriksaan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Suradadi. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1, No. 3, 6–9.
- Zahra, A., & Farida, M. (2019). Hubungan Kadar HbA1c dan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *JPPNI*, 03(03), 190.
- Zalukhu, N. A. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar HBA1C pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Pirngandi Medan Tahun 2019*. Repository.uhn.ac.id.
- Ziraluo, C. (2023). Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli Alo'Oa. *Ecampus*. poltekkesmedan.ac.
- Zulpan, R. M. (2024). Hubungan Self Care Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas. : : *Journal of Management Education Social Sciences Information and Religion*, 1(E-ISSN: 3032-1883 P-ISSN: 3032-3851), 378–385.

