

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad., Nurudian., & A. Saputro. (2016). Perbandingan Permainan Tradisional Betengan dan Gobak Sodor Terhadap Kesegaran Jasmani. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Pendidikan Dan Pembelajaran*, 2(1), 23–24. <https://ejournal.stkipjb.ac.id/index.php/prosiding/article/view/340%0Ahttps://ejournal.stkipjb.ac.id/index.php/prosiding/article/viewFile/340/266>
- Anggraini Riri & Nurhafizah. (2020). Stimulasi Kemampuan Kerjasama Anak dengan Permainan Gobak Sodor Ditaman Kanak-kanak. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 3471–3481.
- Aprisuandi., Kurniawan B, S. Harahap., & A. Chandra. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Ukuran Telapak Kaki Pada Anak Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 116–121. <https://doi.org/https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnunafis>
- Ardiyanto Asep. (2019). Permainan Tradisional Sebagai Wujud Penanaman Nilai Karakter Anak Usia Dini. *Prosiding Konferensi Pendidikan Nasional “Penguatan Karakter Bangsa Melalui Inovasi Pendidikan Di Era Digital” ISSN: 4*. <https://doi.org/2654-8607>
- Arifani Syifa & Zulia. (2021). Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Aryu Candra., E. Probosari., & E. Adi. (2020). Aktivitas Permainan Tradisional Untuk Mengurangi Screen Time Dan Overnutrisi Pada Anak. *JNH (Journal Of Nutrition and Health)*, <https://doi.org/https://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/view/28806>
- Asmawi., F. Yudho., & I. Sinta. 2022. (2022). *Desain Besar Olahraga Nasional Menuju Indonesia Emas* (M. S. Dr. Heni Widyaningsih (ed.); 1st ed., Issue April). Jejak Pustaka.
- Bompa T. O. & Haff G. Gregory. (2009). *Periodization: theory and methodology for training. In Fifth Edition. United States of America: Human Kinetics*.
- Cyntia Ratna & Hanifah Maharani. (2022). Korelasi Persepsi Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Orang Dewasa Di Desa Pancur, Mayong, Jepara. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1). <https://doi.org/10.55904/florona.v1i1.50>
- Djalalinia Shirin., Qorbani M., Peykari N., & Kelishadi R. (2015). *Health Impacts of Obesity. Pak J Med Sci*, 31(1), 239–242. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.12669/pjms.311.7033>

- Esma., A. Saip., & C. Pinar. (2014). *Factor That Affect Body Mass Index of Adults. Pakistan Journal of Nutrition*, 13(5), 255–260. <https://doi.org/10.3923/pjn.2014.255.260>
- Fibra Milita., S. Handayani., & Setiaji B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1).
- Guyeol Jeong & Buongo Chun. (2021). *Analysis of the relationship between obesity factors and health-related physical fitness factors among people with intellectual disabilities in South Korea. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph18126533>
- Ibrahim Andi., A. Haq., Baharuddin., & M. Aswar Amad. (2019). Metodologi Penelitian. In M. S. Dr. H. Ilyas Ismail, M.Pd. (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). Gunadarma Ilmu.
- Ilham., H. Munar, & A. Oktadinata. (2017). Perbedaan Kontribusi Permainan Benteng, Menaruh Bola Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Lari Pada Siswa Taman Kanak-Kanak Kelurahan Payo Selincah Kota Jambi. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v1i2.7566>
- Jannah Miftahul & Niswati Tri. (2020). Faktor Obesitas pada Anak SDN 1 Sigli Kabupaten Pidie. *Jurnal Kesehatan Global*.
- Jung Ha Park., J. Hyun, M. Hyeon Ju, M., Hee Kong., & Yun hwan. (2020). *Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Epidemi obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Terapkan Anjuran Pola Aktivitas Fisik Ini Jika Anda Obesitas. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/17/terapkan-anjuran-pola-aktivitas-fisik-ini-jika-anda-obesitas>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Dampak Obesitas pada Tubuh. UPK Kemenkes RI. <https://upk.kemkes.go.id/new/dampak-obesitas-yang-harus-diwasapadai>

- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 1–33.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Memahami Obesitas: Panduan Praktis Mengukur Indeks Massa Tubuh*. Kemenkes RI Direktorat Jenderal P2P. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/memahami-obesitas-panduan-praktis-mengukur-indeks-massa-tubuh>
- Khusnul & Faridha. (2014). Prevalensi Obesitas Pada Anak Usia SD Menurut IMT/U Di SD Negeri Ploso II No 173 Surabaya. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 114–118.
- Kurniawan, W., D. Rahadiani., S. Ruqayyah., & Priono, R. I. Putra. (2024). Hubungan Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh, Lama Latihan dan Tipe Cabang Olahraga dengan Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) NTB. *Malahayati Health Student Journal*, 4(4), 1523–1535. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i4.14223>
- Kusnandar., K. Purnamasari, D. U., Nurcahyo, P.J., & Drjito, E. (2019). Pengaruh Permainan Tradisional Banyumas Gol-Golan Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Banyumas. *Physical Activity Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1996>
- Luckita, A., Y. Widyastuti., N. Istiqomah., & S. Shofiyatun. (2024). Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Anak Dan Remaja Dengan Obesitas: Scoping Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 310–322. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i2.2139>
- Lutvi Nur & Susi Maulida. (2021). Pengaruh Permainan Benteng Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Kelompok B Di Tk Cahaya Bhakti Bangsa Kabupaten Mojokerto. *Proceeding the 5th Annual International Conference on Islamic Education*, 154–161.
- Masganti Sit, M. A. (2021). *Kecerdasan Majemuk Anak Usia Dini dengan Permainan Tradisional Sample* (Irfan Fahmi (ed.); 1st ed., Issue November). KENCANA.
- Mauliza & Arini. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), 77. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i3.8816>
- Mfrekemfon., P. Imyang., & Okey Orji. (2015). *Sedentary Lifestyle: Health Implications* Dr. *Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 4(2), 25. <https://doi.org/10.9790/1959-04212025>

- Nasution, S. (2017). Variabel penelitian. *Raudhah*, 05(02). <http://jurnaltarbiyah.uinsu.ac.id/index.php/raudhah/article/view/182>
- Novi Yona & Dwi Asril. (2020). Analisa Dampak Perkembangan Teknologi Informasi Dan Komunikasi Dalam Bidang Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(2), 1799–1805.
- Oroh, Engka, J. N. A. Herlina I. S Wungow. (2021). Latihan Fisik Pada Pasien Obesitas. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(1), 34. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31773>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Prima Mega., D. R. Purwaningtyas., & I. Eka. (2022). Hubungan aktivitas fisik, pengetahuan, kesehatan mental dan asupan energi dengan kejadian obesitas sentral. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 122–133. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.17573>
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1094–1097. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Reza Muhammad & Pudjijuniarto. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Kelas 4-6 di UPT SD Negeri 133 Gresik Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 225–232.
- Ridla & Desfriyati Denis. (2023). Pengaruh Kemajuan Teknologi Terhadap Perilaku Sosial Siswa Sekolah Dasar. *Guruku: Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 2(1), 01–08. <https://doi.org/10.59061/guruku.v2i1.546>
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Riswanti, I. (2017). Media Buletin dan Seni Mural Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *Journal Of Public Health Research And Development*, 1(1).
- Rudiyanto Agus., Sunardi., & S. R. Hadi.. (2022). Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional untuk Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Madrasah Aliyah Manbaul Ulum Bungah Gresik. 8(1), 25–31. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5813450>
- Setyo Budiwanto. (2012). Metodologi Latihan Olahraga. FIK Universitas Negeri Malang.

- Spada Indonesia. (2014). *Ilmu Gizi Olahraga*. Lms Spada Indonesia. <https://lmsspada.kemdikbud.go.id/mod/resource/view.php?id=82271&forceview=1>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suharyoto., M. Purwacaraka., & N. R. Anasharotin. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Score Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Anak Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 Di SDN 2 Bendilwungu Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan*, 04(03), 8–14. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Sumuangganda, Y., R. Ambarsarie., & G. Setyorini. (2023). Peran Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Anemia : Suatu Tinjauan Kepustakaan Sistematis. *Jurnal Kedokteran Raflesia (JKR)*, 9(1), 13–19. <https://doi.org/10.33369/juke.v9i1.30129>
- Supariasa Nyoman, I., B. Bakri., & I. Fajar. (2002). *Penilaian Status Gizi* (Monica Ester (ed.)). Buku Kedokteran EGC.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka Dalam Angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, 1–926.
- Tremblay, M., A. G. Lebianc., Michelle M. Kho., J. Saunders., & C. Colley. (2011). *Systematic review of sedentary behaviour and health indicators in school-aged children and youth*. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 1–22. <https://doi.org/10.2514/6.2018-0303>
- Triawanti. (2017). *Molecular Adipocyte Konsep Dasar Fisiologi dan Patologi*. In *Molecular Adipocyte Konsep Dasar Fisiologi dan Patologi*. Airlangga University Press. <https://doi.org/https://repositori.uin-suka.ac.id/handle/123456789/18023>
- Ukasyah & Irfansyah. (2015). Identifikasi Faktor-Faktor Permainan Tradisional Bebetengan Sebagai Basis Perancangan Game Pemicu Peningkatan Sistem Motorik Anak. *Sosioteknologi*, 14(2).
- Usni & Palmizal. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 19–24. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Wahyu, A. H., Rukiyati. (2022). Permainan tradisional sebagai media alternatif stimulasi perkembangan anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 11(2), 109–120. <https://doi.org/10.21831/jpa.v11i2.51524>
- WHO. (2024). *Obesity and overweight*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

- Wibowo Ari. (2019). *Olahraga dan Permainan Tradisional* (p. 10). Wineka Media. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2021/07/buku-olahraga-dan-permainan-tradisional>
- Widiatiti Intan, I., Y. Widyawati., & E. Wahyuni. (2016). Perubahan Antropometri Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Obesitas Paska Pemberian Terapi Bermain: Gobak Sodor. *Critical Medical*, <https://www.e-journal.unair.ac.id/CMSNJ/article/view/12404>
- Wijaya Cahniyo., Kuswanto., D. Pratiwi., & G. Denata. (2022). Eksistensi Permainan Tradisional sebagai Aktivitas Fisik Anak Usia Dini Pada Generasi Alfa. *Kindergarten: Journal of Islamic Early Childhood Education*, 5(1), 21–35. <https://doi.org/10.24014/kjiece.v5i1.16525>
- Yogaswara, A. (2024). *Jasmani Sehat Tubuh Bugar: Panduan Praktis untuk Gaya Hidup Aktif dan Seimbang* (A. Fuadi (ed.)). Mutiara Intelektual Indonesia. www.MII-Press.com
- Yuniarahmah, D. (2023). *Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Mekarsari 09 Tambun Selatan*. 5, 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>

