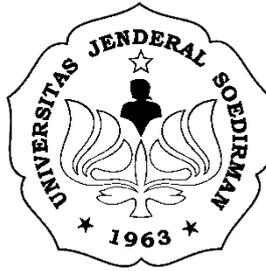


**PENGARUH *POUND FIT* TERHADAP SKOR STRES PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI



Oleh:

INAZ AVRILIANA

I1B021031

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PURWOKERTO
2025**

**PENGARUH *POUND FIT* TERHADAP SKOR STRES PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana pada
Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:

INAZ AVRILIANA

I1B021031

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PURWOKERTO
2025**