

PENGARUH LATIHAN *DRILL SHOOTING* BOLA BERGERAK TERHADAP AKURASI *SHOOTING* DENGAN MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP NEGERI 2 SUMBANG

Imam Budi Wibowo, Muhamad Syafei, Fuad Noor Heza

Abstrak

Latar Belakang: *Shooting* dengan menggunakan punggung kaki adalah salah satu cara yang digunakan pemain futsal untuk mencetak gol. Permasalahan yang timbul pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 2 Sumbang adalah *shooting* dengan menggunakan punggung kaki. Terutama pada aspek akurasi *shooting*. Untuk melatih tingkat akurasi *shooting* dengan menggunakan punggung kaki diperlukan sebuah latihan. Latihan *drill shooting* adalah latihan dengan cara melakukan gerakan yang sama secara berulang - ulang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *drill shooting* bola bergerak terhadap akurasi *shooting* dengan menggunakan punggung kaki siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 2 Sumbang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan *One Group Pretest Posttest Design*. Desain ini menggunakan satu kelompok eksperimen dengan melakukan *pretest*, *treatment* dan *posttest*. Instrumen penelitian dan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah alat tes *shooting* (Maulana, 2009). Sampel penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 2 Sumbang dengan jumlah 15 anak. Teknik analisis data menggunakan uji t dengan nilai signifikan 5%.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian akurasi *shooting* dengan menggunakan punggung kaki siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 2 Sumbang, diperoleh nilai *sig (2-tailed)* kurang dari 5%. Dengan nilai tersebut dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh pada latihan *drill shooting* bola bergerak terhadap akurasi *shooting* dengan menggunakan punggung kaki siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 2 Sumbang.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pada latihan *drill shooting* bola bergerak terhadap akurasi *shooting* dengan menggunakan punggung kaki siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 2 Sumbang.

Kata Kunci: *Drill, Shooting, Akurasi, Punggung Kaki, Bola Bergerak*

**THE EFFECT OF MOVING BALL *DRILL SHOOTING*
TRAINING TOWARDS *SHOOTING* ACCURACY BY USING
INSTEP IN FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS
JUNIOR HIGH SCHOOL 2 SUMBANG**

Imam Budi Wibowo, Muhamad Syafei, Fuad Noor Heza

Abstract

Background of Study: Instep *shooting* is one of the ways to score by futsal player. Accordingly, problem of futsal extracurricular students in Junior High School 2 Sumbang was instep *shooting*, especially in *shooting* accuracy aspect. Training is necessary needed to train instep *shooting* accuracy level. *Drill Shooting* training is a training that does some movement repetition. Therefore, the purpose of this study was to find out the effect of moving ball *drill shooting* training towards *shooting* accuracy by using instep in futsal extracurricular students of Junior High School 2 Sumbang.

Method of Study: This study used *One Group Pretest Posttest Design*. The design was one experiment group by doing *pretest*, *treatment* and *posttest*. Instrument of the study and technique of collecting the data used *shooting* test equipment (Arki Taupan M, 2009). Study sample was 15 students of futsal extracurricular Junior High School 2 Sumbang. Data analysis technique used t-test with 5% significant level.

Result of Study: According to result study of shooting accuracy by using instep in futsal extracurricular students of Junior High School 2 Sumbang, it was gained *sig* value (*2-tailed*) less than 5%. Based on the value above, it can be interpreted that there was an effect on moving ball *drill shooting* training towards *shooting* accuracy by using instep in futsal extracurricular students of Junior High School 2 Sumbang.

Conclusion: There was an effect on moving ball *drill shooting* training towards *shooting* accuracy by using instep in futsal extracurricular students of Junior High School 2 Sumbang.

Key words: *Drill, Shooting, Accuracy, Instep, Ball Movement.*