

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRICS* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* ATLET DI BANYUMAS
*TAEKWONDO CLUB***

SKRIPSI



**Oleh:
IVAN ABIYU PRATAMA
I1E020039**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRICS* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* ATLET DI BANYUMAS
*TAEKWONDO CLUB***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Pendidikan pada
Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:
IVAN ABIYU PRATAMA
I1E020039

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**