

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TEKANAN DARAH PADA SISWA SMAN 1 BATURRADEN

Wanda Agsela Durba¹, Hikmi Muharromah Pratiwi², Wahyu Ekowati³

Latar Belakang: Prevalensi kejadian hipertensi pada remaja saat ini mengalami peningkatan. Peningkatan tekanan darah pada remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang dapat memengaruhi tekanan darah pada Sekolah Menengah Atas (SMA) atau remaja.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 297 siswa di SMAN Baturraden. Pengambilan data menggunakan kuesioner karakteristik partisipan, kuesioner intensitas penggunaan *smartphone*, pengukuran berat dan tinggi badan serta pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital. Analisis statistik yang digunakan yaitu uji *chi square* dan regresi logistik biner.

Hasil Penelitian: Riwayat keluarga dengan penyakit hipertensi ($p < 0,001$), status gizi (IMT) ($p = 0,006$), jenis aktivitas fisik ($p = 0,022$), dan durasi tidur ($p = 0,003$) menunjukkan ada hubungan yang signifikan dengan tekanan darah. Hasil regresi logistik biner menunjukkan riwayat keluarga dengan penyakit hipertensi ($p < 0,001$; $B = 1,270$), durasi tidur ($p = 0,002$; $B = 0,837$), jenis aktivitas fisik ($p = 0,019$; $B = 0,654$), dan kebiasaan konsumsi makanan asin ($p = 0,013$; $B = -0,710$) merupakan faktor yang memengaruhi tekanan darah remaja.

Kesimpulan: Riwayat keluarga dengan penyakit hipertensi dengan risiko (95% CI=1,986-6,388), durasi tidur (95% CI=1,343-3,971), jenis aktivitas fisik (95% CI=1,114-3,317), dan kebiasaan konsumsi makanan asin (95% CI=0,280-0,862) menjadi faktor risiko yang berhubungan dengan tekanan darah pada remaja.

Kata kunci: Faktor Risiko, Hipertensi, Remaja, Tekanan Darah.

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING BLOOD PRESSURE IN STUDENTS OF SMAN 1 BATURRADEN

Wanda Agsela Durba¹, Hikmi Muharromah Pratiwi², Wahyu Ekowati³

Background: The prevalence of hypertension in adolescents has increased in recent years. The rise in blood pressure among adolescents is influenced by several factors. This study aimed to analyze the factors that could affect blood pressure in high school students or adolescents.

Method: This study was a correlational study with a cross-sectional approach. The sampling technique used was stratified random sampling, with a sample size of 297 students from SMAN Baturraden. Data collection was conducted using participant characteristic questionnaires, smartphone usage intensity questionnaires, measurements of weight and height, and blood pressure measurements using a digital sphygmomanometer. The statistical analysis used was the chi-square test and binary logistic regression.

Results: A family history of hypertension ($p < 0.001$), nutritional status (BMI) ($p = 0.006$), type of physical activity ($p = 0.022$), and sleep duration ($p = 0.003$) showed a significant relationship with blood pressure. The binary logistic regression results indicated that a family history of hypertension ($p < 0.001$; $B = 1.270$), sleep duration ($p = 0.002$; $B = 0.837$), type of physical activity ($p = 0.019$; $B = 0.654$), and salty food consumption habits ($p = 0.013$; $B = -0.710$) were factors that influenced the blood pressure of adolescents.

Conclusion: Family history of hypertension (95% CI=1,986-6,388), sleep duration (95% CI=1,343-3,971), type of physical activity (95% CI=1,114-3,317), and salty food consumption habits (95% CI=0,280-0,862) are risk factors associated with blood pressure in adolescents.

Keywords: Adolescents, blood Pressure, hypertension, risk factors.

¹ Students of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.

^{2,3} Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.