

## Abstrak

# PENGARUH HIDROTERAPI WUDHU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI PRIMER DI KELURAHAN KRANJI KECAMATAN PURWOKERTO TIMUR

*Sartika Octaviani .M. Ningrum, Iwan Purnawan, Koernia Nanda Pratama*

**Latar Belakang:** Hidroterapi wudhu merupakan terapi non-farmakologi yang memanfaatkan perpaduan dari air, terapi refleksiologi, dan doa. Oleh karena itu, hidroterapi wudhu dapat memberikan efek relaksasi yang berpotensi dalam menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hidroterapi wudhu terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi primer.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan rancangan penelitian *pre-post test with control group design*. Responden pada penelitian ini berjumlah 38 lansia yaitu 19 lansia pada kelompok intervensi dan 19 lansia pada kelompok kontrol menggunakan teknik *quota sampling*. Analisis data menggunakan uji *Repeated Measures Anova*, uji *Friedman*, dan uji *Mann Whitney* berulang.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan tekanan darah pada kelompok intervensi memiliki *p value* tekanan darah sistolik  $p= 0,000$  dan tekanan darah diastolik  $p= 0,001$  sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan *p value* tekanan darah sistolik  $p=0,174$  dan tekanan darah diastolik  $p=0,009$ . Namun tidak ada perbedaan penurunan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik antara kedua kelompok.

**Kesimpulan:** Hidroterapi wudhu dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi primer.

**Kata Kunci:** Hidroterapi wudhu, hipertensi, lansia, dan tekanan darah.

## Abstract

### **ABLUTION HYDROTHERAPY EFFECT TOWARDS BLOOD PRESSURE OF ELDERLY WITH PRIMARY HYPERTENSION IN KRANJI URBAN-VILLAGE OF WEST PURWOKERTO SUB-DISTRICT**

*Sartika Octaviani .M. Ningrum, Iwan Purnawan, Koernia Nanda Pratama*

**Background:** Ablution hydrotherapy was non-pharmacological therapy that contain the benefits of water, reflexiology therapy, and du'a. Therefore, ablution hydrotherapy could give relaxation sense so it expected to lower blood pressure. The study aimed to know about the effect of ablution hydrotherapy towards elderly with primary hypertension.

**Methods:** This study used quasi eksperimental design pre-post test with control group. Thirty eight respondents who participate in this study divide became two groups as intervention group and control group with 19 respondents each group obtained by quota sampling technique. Data analyzed used Repeated Measures Anova test, Friedman test, and Mann Whitney test for second, third, fourth, and fifth measurements.

**Results:** The result of this study showed that p value of intervenstion group blood pressure were  $p= 0,000$  for systolic blood pressure and  $p= 0,001$  for diastolic blood pressure while in control group  $p= 0,174$  for systolic blood pressure and  $p= 0,009$  for diastolic blood pressure. But no differences blood pressure reduction between group.

**Conclusion:** Ablution hydrotherapy could lower blood pressure in elderly with primary hypertension.

**Keywords:** Ablution hydrotherapy, blood pressure, elderly, hypertension.