

Abstrak

HUBUNGAN POLA MAKAN KELUARGA (*EXTENDED FAMILY*) TERHADAP POLA MAKAN ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI 2 PANDAK KABUPATEN BANYUMAS

*Lailatul Fitra*¹, *Eva Rahayu*², *Eni Rahmawati*³

Latar Belakang: Anak usia sekolah rentan mengalami masalah gizi, hal ini dapat dipengaruhi oleh pola makan anak. Pola makan pada anak usia sekolah dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah pengaruh dari pola makan keluarga (*extended family*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan keluarga (*extended family*) dengan pola makan anak usia sekolah.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah 63 responden. Analisis bivariat yang digunakan pada penelitian ini menggunakan uji *Pearson*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan gambaran pola makan keluarga (*extended family*) siswa SD Negeri 2 Pandak Kabupaten Banyumas memiliki nilai skor rata-rata 17,22, skor median 18 dan nilai terendah 9, nilai tertinggi 23. Gambaran pola makan anak usia sekolah pada siswa SD Negeri 2 Pandak Kabupaten Banyumas memiliki nilai skor rata-rata 16,70, skor median 2,197 dan nilai terendah 12, tertinggi 21. Hasil uji *Pearson* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang bermakna antara pola makan keluarga (*extended family*) dengan pola makan anak usia sekolah ($p = 0,048$) dan nilai korelasi 0,250.

Kesimpulan: Hasil tersebut menunjukkan bahwa pola makan dari keluarga (*extended family*) dapat memengaruhi pola makan anak usia sekolah dengan ($p = 0,048$).

Kata Kunci: Anak usia sekolah, keluarga (*extended family*), pola makan

1. Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

2. Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE RELATIONSHIP A PATTERN OF FAMILY MEALS (EXTENDED FAMILY) AGAINST FOOD IN 2 PANDAK STATE ELEMENTARY SCHOOL, BANYUMAS DISTRICT

Lailatul Fitra¹, Eva Rahayu², Eni Rahmawati³

Background: School-age children are susceptible to nutritional problems, this can be influenced by children's diet. Diet for school-age children can be influenced by several factors, one of which is the influence of the family diet (extended family). This study aims to determine the relationship of family eating patterns (extended family) with dietary patterns of school-age children.

Methodology: This study used observational analytic with cross sectional study design. The sampling technique in this study used total sampling with 63 respondents. Bivariate analysis used in this study used the Pearson test.

Research Results: The results of the study show a picture of the extended family pattern of students at SD Negeri 2 Pandak, Banyumas, with an average score of 17.22, a median score of 18 and a lowest score of 9, a score of 23. SD Negeeri 2 Pandak students in Banyumas District had an average score of 16.70, a median score of 2.197 and the lowest score of 12, the highest 21. The Pearson test results showed a meaningful relationship between the etended family and diet school ($p = 0.048$) and a correlation value of 0.250.

Conclusion: These results indicate that the diet of the family (extended family) can affect the diet of school-age children with ($p = 0.048$).

Keywords: School-age children, extended family, diet pattern.

1. Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

2. Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

