

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN *HERBAL COMPRESS BALL* TERHADAP SKALA NYERI DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI UKM BELA DIRI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Yesi Febriani¹, Mekar Dwi Anggraeni², Nina Setiawati³

Latar Belakang: Dismenorea primer adalah nyeri menstruasi yang dialami perempuan, disebabkan oleh ketidakseimbangan prostaglandin yang menyebabkan kontraksi uterus sehingga perlu adanya penanganan. Tindakan pemberian *herbal compress ball* merupakan salah satu terapi non-farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri dismenorea primer.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan *quasy experiment with control group pretest and posttest*. Jumlah keseluruhan sampel penelitian yaitu 40 partisipan dengan jumlah masing-masing kelompok yaitu 20 partisipan. Instrumen yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi yang diberikan berupa terapi *herbal compress ball* dengan mengompres sebanyak satu kali pada hari pertama menstruasi saat mengalami dismenorea primer. Data dianalisis menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil penelitian pada analisis *Wilcoxon* menunjukkan hasil yaitu terdapat perbedaan yang signifikan skala nyeri dismenorea primer sebelum dan sesudah pemberian *herbal compress ball* pada kelompok intervensi $p=0,000 < 0,05$. Pada analisis *Mann Whitney* menunjukkan hasil yaitu terdapat perbedaan signifikan skala nyeri dismenorea primer sesudah pemberian terapi *herbal compress ball* antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol $p=0,039 < 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian *herbal compress ball* terhadap skala nyeri dismenorea primer.

Kata kunci: Dismenorea primer, *Herbal compress ball*, Menstruasi.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

THE EFFECT OF HERBAL COMPRESS BALL ON THE PAIN SCALE OF PRIMARY DYSMENORRHOEA IN STUDENTS AT UKM MARTIAL ARTS AT GENERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Yesi Febriani¹, Mekar Dwi Anggraeni², Nina Setiawati³

Background: Primary dysmenorrhea is menstrual pain experienced by women, caused by an imbalance of prostaglandins that cause uterine contractions so that it needs treatment. The action of giving herbal compress ball is one of the non-pharmacological therapies that can be used to reduce primary dysmenorrhea pain.

Method: This research is a quantitative study used quasy experiment with control group pretest and posttest. The total number of research samples was 40 participants with the number of each group being 20 participants. The instrument used is the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention provided in the form of herbal compress ball therapy by compressed once on the first day of menstruation when experiencing primary dysmenorrhea. Data were analyzed used Wilcoxon and Mann Whitney.

Results: The results of the Wilcoxon analysis showed that there was a significant difference in the primary dysmenorrhea pain scale before and after giving herbal compress ball in the intervention group $p=0.000 < 0.05$. The Mann Whitney analysis showed that there was a significant difference in the primary dysmenorrhea pain scale after giving herbal compress ball therapy between the intervention group and the control group $p=0.039 < 0.05$.

Conclusion: There is an effect of giving herbal compress ball on the pain scale of primary dysmenorrhea.

Keywords: Herbal compress ball, Menstruation, Primary Dysmenorrhea.

¹Students of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Lecturer of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman