

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkia, M., Kartika, I. R., and Betriana, F. (2020). Hipnoterapi untuk menurunkan nyeri dismenorea :tinjauan pustaka. *In Reaserch of Education and Art Link in Nursing Journal*, 3(2). <https://ojs.fdk.ac.id/inde>
- Ambarita, T. F. A., Mariati, P., Siburian, C., and Waworuntu, I. (2023). PMS (Premenstrual Syndrome) pada wanita dan perubahan emosi. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 7(3). <https://simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/448>
- Andarwulan, S., Hubaedah, A., and Hakiki, M. (2022). Pengaruh gymball dan herbal compress terhadap penurunan kepala dan intensitas nyeri kala 1 persalinan fase aktif. *In Profesional Health Journal* 4(1). <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., and Danianto, A. (2022). Diagnosis dan tata laksana dismenore primer, 49(4). <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Anindita, P., and Darwin, E. (2016). Hubungan aktivitas fisik harian dengan gangguan menstruasi pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas Andalas. *In Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Antikasari. (2024). *Pengaruh konsumsi the oolong terhadap skala nyeri dismenorea primer pada mahasiswi keperawatan Universitas Jenderal Soedirman*. (Skripsi Sarjana, Universitas Jenderal Soedirman).
- Aprianti, R. Z., Lestari, N. E., and P, E. R. W. (2024). Pengaruh kompres jahe merah terhadap tingkat nyeri haid pada remaja di Mts Tanwiriyyah Cianjur. *An-Najat*, 2(2), 92–100. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1153>
- Apriyanti, Y. P. (2023). The effect of herbal compress ball therapy on lower back pain in the third trimester pregnant women. *In Jurnal Amerta Kebidanan*, 2(1). <https://openjournal.wdh.ac.id/index.php/MAP/article/view/866>
- Astiza, V., Indrayani, T., and Widowati, R. (2021). Pengaruh akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore pada remaja putri di wilayah Rw.03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 94–03. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.109>
- Awalia, L. (2023). Efek Serbuk Jahe Merah (*Zingiber Officinale var rubrum*) terhadap penurunan intensitas dismenore pada siswi SMAN 1 Muncang Kabupaten Lebak Banten. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 03(03). <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- Bingan, E. C. S. (2021). Efektivitas air rebusan jahe merah terhadap intensitas nyeri haid. *In Jurnal Kesehatan Manarang*, 7(1). <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/m>
- Dahlan, M Sopiudin. (2010). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Edisi 5. Salemba Medika

- Decheline, G., Widowati, A., and Suhartini, S. (2023). Hubungan dismenorea terhadap kondisi mental atlet putri saat masa menghadapi pertandingan. <https://unimuda.ejournal.id/unimudasportjurnal/index>
- Dinanti, P. A., Santy, F. N., Dewi, A. R., and Dewi, R. (2023). Compress ball therapy to reduce back pain in pregnant women. *International Health Conference STIKes Panca Bhakti (IHCPB)* <https://ejournal.pancabhakti.ac.id/index.php/ihcpb/article/view/247>
- Elliya, R. E., Setiawati, and Sari, R. P. (2022). Pemberian air kunyit terhadap nyeri akut akibat dispepsia pada lansia di Dusun 07 Mutun Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(10), 3649–3662. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i10.7353>
- Fatmawati, D. A., Muniroh, S., and Ramadhani, M. (2018). Upaya penanganan nyeri haid (dysmenorrhea) dengan kompres hangat rebusan jahe. *Jurnal Edunursing*, 2(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Fernández-Martínez, E., Onieva-Zafra, M. D., and Laura Parra-Fernández, M. (2018). Lifestyle and prevalence of dysmenorrhea among spanish female university students. *PLoS ONE*, 13(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201894>
- Fitri, L. M., Sanjaya, R., Sulistiawati, Y., Samsyuri, E. (2022). Perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang dismenore. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 35–38. [10.47679/makein.202245](https://doi.org/10.47679/makein.202245)
- Fitriana, Z, R, N. (2018). Skripsi. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang dismenore terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMA N 2 Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <https://eprints.ums.ac.id/59764/>
- Gultom, W., Hasanah, O., and Utami, S. (2020). faktor ibu dan faktor anak yang berhubungan dengan usia menarche pada anak sekolah dasar. In *Jurnal Ners Indonesia* 10(2). <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i12.159>
- Gunawati, A., and Nisman, W. A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Gurusinga, S, L, B., Carmelita, A, B., Jabal, A, R., and Mutiasari, D. (2021). Literature review: hubungan aktivitas fisik dengan dismenore primer pada remaja. *Jurnal Kedokteran*, 9(1). [10.37304/jkupr.v9i1.2866](https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i1.2866)
- Haddad, B. (2014). Herbs and steam the healing power of thai herbal compresses. *Journal University Chiang Mai, Thailand*. <https://www.massagemag.com/archives/Magazine/2007/issue133/ThaiHerbal-Compress-Technique-Thailand.php>.
- Handajani, S. R., Sari, L. P., and Ambarsari, E. A. (2023). Ginger stew vs warm compress toward dysmenorrhea intensity in adolescent; experimental study.

- Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 50–67. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v8i1.450>
- Handayani, Y., Putri, H., and Nurita, Y. S. (2022). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri dismenore. *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 41–47. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1257>
- Haryani, W., and Setyobroto, I. (2022). *Modul etika penelitian*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Husna, P, H. (2021). Perbedaan pemberian kunyit asam dan teknik nafas dalam mengatasi dismenorea pada remaja putri. In *Jurnal Keperawatan Giri Satria Husada Wonogiri*, 10(1). <https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/16>
- Indrayani, T., and Antiza, V. (2021). Penyuluhan dan pelatihan akupresur untuk mengurangi nyeri dismenorea pada remaja putri di Babakan Ciparay Bandung. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 249–253. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i1.160>
- Jauhar, M., Ulisetiani, N., and Widiyati, S. (2022). STUDI literatur: kompres air garam epsom hangat menurunkan nyeri sendi pada klien *arthritis gout*. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 13(1), 284-293. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1264>
- Kamsanam, W., and Aungkurabrut, R. (2018). The improvement on thermal performance of herbal ball compress. *MATEC Web of Conferences*, 237. <https://doi.org/10.1051/mateconf/201823701013>
- Kementerian Kesehatan RI. Pusat Data dan Informasi (Datin) t.t. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja.
- Ketsuwan, S., Baiya, N., Paritakul, P., Laosooksathit, W., and Puapornpong, P. (2018). Effect of Herbal Compresses for Maternal Breast Engorgement at Postpartum: A Randomized Controlled Trial. *Breastfeeding Medicine*, 13(5), 361–365. <https://doi.org/10.1089/bfm.2018.0032>
- Konkong, C., and Rodkaew, A. (2018). Using thai herbal compresses for pain relief among the elderly with early-stage osteoarthritis on knees. *Pibulsongkram Rajabhat University*, 2(19), 205-214. <https://ph01.tci-thaijo.org/index.php/psru/article/view/121033>
- Lertlop, W. (2015). The appropriate temperature of the thai herbal ball compress for relaxing effected. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 197, 1653–1660. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.07.215>
- Loa, W. W., Nabuasa, E., and Sir, A. B. (2022). hubungan antara berat badan, diet, aktivitas fisik dan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 34–43. <https://doi.org/10.35508/mkm>

- Malahayati, I. (2021). Aromaterapi minyak esensial bergamot menurunkan resiko postpartum blues. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12. <https://doi.org/10.33846/sf12nk118>
- Mariza, A., and Sunarsih. (2019). Manfaat minuman jahe merah dalam mengurangi dismenorea primer. *Jurnal Kebidanan*, 5(1). <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/886>
- Mastaida, T, and Martaulina, S. (2022). Pengaruh kompres hangat terhadap dismenore saat menstruasi pada siswa putri kelas XI SMK N. 8. SEHATMAS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 363–372. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.668>
- Mintarsih, S., and Sugihartiningsih. (2018). Kompres jahe berkhasiat untuk menurunkan nyeri haid primer. *STIKes PKU Muhammadiyah Surakarta*. <https://www.semanticscholar.org/paper/>
- Muchlis, M. R., and Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Muharrina, C. R., Amartina., Marjunita., Nurlaila., Zulbaini, A., Amalia, S., and Hastuti, D. (2021). Penyuluhan tentang gangguan menstruasi di Desa Meunasah Intan Kecamatan Krung Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Portal Riset dan Inovasi Pengabdian Masyarakat*, 1(1). <https://ojs.transpublika.com/index.php/PRIMA/>
- Musslifah, A. R., Anwariningsih, H., Cahyani, R. R., and Purnomosidi, F. (2023). Menyiapkan mental yang tangguh di masa transisi menjadi mahasiswa. *Batara Wisnu Journal: Indonesian Journal of Community Services*, 3(1). <https://doi.org/10.53363/bw.v3i1.148>
- Napu, L. A., Taqiyah, Y., and Asnaniar, W. O. S. (2023). Pengaruh kompres air jahe terhadap penurunan dismenorea primer pada remaja. *In Window of Nursing Journal*, 4(1). <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/won4105>
- Natalia Manafe, K., Adu, A. A., and N Ndun, H. J. (2021). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang dismenore dan penanganan non farmakologi di SMAN 3 Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 258–265. <https://doi.org/10.35508/mkm>
- Natasya, Y., and Susilawati, L, K, P, A. (2020). Pemaafan pada remaja perempuan yang mengalami kekerasan dalam pacaran. *Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(3), 2720–8958. <https://doi.org/10.24014/pib.v%vi%i.9913>
- Ningrum, A. G., Setyowati, D., and Sema, M. O. K. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan dismenore primer pada remaja putri: *Systematic Review*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1997. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3577>

- Nurfadilah, A. (2020). Literature Review: Penatalaksanaan non farmakologi untuk mengurangi nyeri dismenore pada remaja putri. karya tulis ilmiah. Universitas bhakti kencana.
- Nursalam. (2019). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan* (87). Universitas Perintis Indonesia. <http://repo.upertis.ac.id/id/eprint/1037>
- Nurwana., Sabilu Y., and Fachlevy A, F. (2017). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6). <https://www.neliti.com/publications/185630/>
- P. Suwan. (2000). Effects of hot herbal compress on joint pain joint stiffness and physical disability among knee osteoarthritic patient. *Chiang Mai University*, Chiang Mai, Thailand. <https://www.proquest.com/docview/1709294392/2E8EE26D732F4CA3PQ/1?sourcetype=Scholarly%20Journals>
- Potter, P. A., and Perry, A. G. (2012). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice* (Edisi 4). Jakarta: EGC.
- Priyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif (T. Chandra Ed.) zifatama Publishing.
- Putra, S., Risnita., Jallani, M, Syahran., Nasution, F, H. (2023). penerapan prinsip dasar etika penelitian ilmiah. *Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Sifuddin Jambi*. 7(3). <https://ejournal.uncm.ac.id/index.php/gm/article/view/1145>
- Radharani, R. (2020). *Warm Ginger Compress to Decrease Pain Intensity in Patients with Arthritis Gout*. 11(1). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Rahmi, C., Rasima, R., Asmanidar, A., Irwan, S., and Amersha, F. (2022). The effect of acupressure techniques on menstrual pain (dysmenorrhea). *EAS Journal of Nursing and Midwifery*, 4(2), 34–37. <https://doi.org/10.36349/easjnm.2022.v04i02.001>
- Rahmi, J., Annisa, A. H., Listiana, I., Setyaningsih, P. H., and Rahmawati, A. (2024). Pengaruh herbal therapy compress ball terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di klinik permata hati. In *MAP Midwifery and Public Health Journal* 4(1). <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/MAP/index>
- Resmiati, R. (2020). Aktivitas fisik, magnesium, status gizi, dan riwayat alergi sebagai faktor determinan dismenore. *Jurnal Endurance*, 5(1), 79. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4670>
- Rufaridah, A., Cumayunaro, A., and Putri, N. R. (2020). pengaruh kompres serai hangat terhadap penurunan intensitas nyeri rheumatoid arthritis. *Jurnal Ensiklopediaku*, 2(2). <http://jurnal.ensiklopediaku.org>

- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., and Aini, N. (2021). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap upaya remaja untuk menurunkan nyeri saat menstruasi (dismenore primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>
- Saryono and Anggraeni. (2019). Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan. Yogyakarta.
- Sasongko, I. (2022). Aplikasi kompres jahe merah untuk mengatasi nyeri akut pada remaja dengan dismenore. *Universitas Muhammadiyah Magelang*. <http://eprintslib.ummgl.ac.id/747/2/16.0601.0055>
- Silalahi, V. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir. 4(2). <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
- Soni, M. G., Burdock, G. A., Taylor, S. L., and Greenberg, N. A. (2011). Safety assessment of camphor, menthol, and related ingredients used in cosmetic products. *Food and Chemical Toxicology*, 49(3), 280-299. <https://doi.org/10.1016/j.fct.2010.11.029>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Swarihadiyanti, R. (2014). Skripsi. Pengaruh pemberian terapi musik instrumental dan musik klasik terhadap nyeri saat wound care pada pasien post op di ruang Mawar RSUD DR. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. <https://adoc.pub/pengaruh-pemberian-terapi-musik-instrumental-dan-musik-klasi.html>
- Tambun, M., and Sinaga, M. (2022). Pengaruh kompres hangat terhadap dismenore saat menstruasi pada siswa putri kelas XI SMK N. 8. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 363–372. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.668>
- Tasnim., Rantesigi, N., Sufyaningsi, U., and Buria P, P. (2020). Herbal Compress Ball dalam Menurunkan Nyeri Gout Arthritis. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 48–54. <https://doi.org/10.33860/mnj.v1i2.266>
- Udi, S. M. W., and Salamah, U. (2023). Efektivitas pemberian hot herbal compress untuk meredakan dismenore pada remaja putri di Smk Kesehatan Prima Indonesia, 9(1). Online. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/>
- Ulfa, N. M., Ina, A. A., and Gayatina, A. K. (2021). Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap skala nyeri dismenore pada mahasiswi keperawatan stikes st. Elisabeth Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 4(1). <https://doi.org/10.26594/jikm.1.2.2018.278>
- Umboro, R. O., Apriliany, F., and Yunika, R. P. (2022). Konseling, Informasi, dan Edukasi Penggunaan Obat Antinyeri pada Manajemen Penanganan Nyeri Dismenore Remaja. *Jurnal Abdidias*, 3(1), 23–33. <https://doi.org/10.31004/abdidias.v3i1.525>

- Wafiroh, P. S., and Wulandari, P. (2022). Penerapan kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada remaja putri dengan dismenore. *Jurnal Ners Widya Husada*. 9(1). <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/481>
- Wongpanit, B., Chotikamas, S., Roddecha, S., Tantayotai, P., and Sriariyanun, M. (2018). Study of Mathematical Models in Hot Air Drying of Herbs in Herbal Compress Ball. *MATEC Web of Conferences*, 187. <https://doi.org/10.1051/mateconf/201818701002>
- Wulanda, C., Luthfi, A., and Hidayat, R. (2020). Efektifitas Senam Dismenore pada Pagi dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid pada Remaja Putri saat Haid Di SMPN 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. In *Jurnal Kesehatan Tambusui*, 1(1). <https://doi.org/10.31004/jkt.v1i1.1062>
- Wulandari, S., and Ningrum, S, S. (2018). The relationship between the level of knowledge of Dysmenorrhoea with the caring behavior of Junior High School student 4 Sukoharjo. In *Indonesian Journal on Medical Science*, 5(1). <https://www.semanticscholar.org/paper/>
- Yumesri, Risnita, Sudur, and Asrulla. (2024). Etika dalam penelitian ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 693–69. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>

