

REFERENCES

- Abidin, Y. (2019, January 10). *Pendakian Gunung Slamet via Pos Bambangan ditutup sementara*. Jatengprov.Go.Id.
- Aditioningsih, & Isnaini, N. (2020). Pengaruh edukasi penanganan awal hipotermia dengan booklet terhadap tingkat pengetahuan pada pendaki Gunung Prau. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1–6. <https://doi.org/10.30651/jkm.v0i0.5427>
- Alhamid, T., & Anufia, B. (2019). *Resume:instrumen pengumpulan data*. <https://doi.org/https://doi.org/10.31227/osf.io/s3kr6>
- Ali, M. M., Hariyati, T., Pratiwi, M. Y., & Afifah, S. (2022). Metodologi penelitian kuantitatif dan penerapannya dalam penelitian. *Education Journal*, 2(2), 1–6. <https://ojs.stai-ibnurusyd.ac.id/index.php/jpib/article/view/86>
- Alini, T. (2021). Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang pemanfaatan buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(3), 18–25. <https://www.makarioz.sciencemakarioz.org/index.php/JIM/article/view/294>
- Amri, N. (2022). Pengetahuan pasien tentang hipotermia. *Jurnal Abdimas Saintika*, 4(1). <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/abdimas/article/view/1499>
- Andhini, M. L., & Mustriwi. (2021). Pengetahuan pendaki gunung tentang hipotermia. *Jurnal Kesehatan Wira Sakti*, 9(2), 72–80. <https://doi.org/https://doi.org/10.47794/jkhws.v9i2.332>
- Ashari, M. R., Hasyra, M. A., Oropka, S., & Sinura, S. (2021). *Laporan operasional pendidikan dan latihan anggota biasa UPL MPA UNSOED pendakian wajib Gunung Slamet jalur Gunung Malang*.
- Atmojo, D. S., Quayumi, E., & Kristanto, H. (2022). Efektivitas pelatihan pertolongan pertama pada pengetahuan, keterampilan dan kompetensi awam terlatih dengan metode drill dan practice. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 283–290. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i1.33>
- Basarnas. (2019). *Kecelakaan pendakian gunung Indonesia meningkat 4 tahun terakhir*.
- Basarnas. (2021, October 8). *Pendaki Gunung Slamet ditemukan Tim SAR Gabungan dalam keadaan selamat*. Kantor Pencarian Dan Pertolongan.
- Bella, L. N., Santi, D., & Ananta, A. (2020). Korelasi antara locus of control internal dengan perilaku prososial pada relawan MRI Surabaya. *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(02), 153–163. <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/sukma/article/view/4465>

- Bhattachar, S., Malhotra, V. K., Yanamandra, U., Singh, S., Sikri, G., Patrikar, S., & Kotwal, A. (2024). Ibuprofen compared to acetazolamide for the prevention of acute mountain sickness: a randomized placebo-controlled Trial. *Cureus*, 1–4. <https://doi.org/10.7759/cureus.55998>
- BPBD. (2019). *Setahun, 80 kasus kecelakaan di jalur Pendakian Lawu*.
- BPBD. (2020). *Relawan penanggulangan bencana*.
- Dewantara, S., & Mulyaningsih. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Bantuan Hidup Dasar pada Relawan PMI dalam Kesiapsiagaan Bencana ARTIKEL INFO ABSTRAK. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing*, 3(2), 62–68. <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/ASJN>
- Fahrudin, H., Wahyuni, P., & Danu, J. (2023). Pengaruh peningkatan kompetensi first aid terhadap self awareness relawan bencana di Desa Dayu Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar. *Indonesian Journal of Environment and Disaster (IJED)*, 2(1), 19–29. <https://doi.org/10.20961/ijed.v2i2.606>
- Fauziah, A. N. F., Utami, R. D. P., & Kanita, M. W. (2021). *The effect of basic splinting training on closed fracture first aid skills on Arcapada members at the University Slamet Riyadi Surakarta*. [https://eprints.ukh.ac.id/view/creators/Anisa Nurul Fauziah=3AAnisa=3A=3A.html](https://eprints.ukh.ac.id/view/creators/Anisa_Nurul_Fauziah=3AAnisa=3A=3A.html)
- Fayazi, B., Tadibi, V., & Ranjbar, K. (2023). The role of hypoxia related hormones responses in acute mountain sickness susceptibility individuals unaccustomed to high altitude. *PLoS ONE*, 18(10 October), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0292173>
- Firmansyah, R. V., Herdiani, I., & Rosidawati, I. (2019). Gambaran tingkat pengetahuan tentang penanganan hipotermia pada unit kegiatan mahasiswa pecinta alam (UKM MAPALA). *Healthcare Nursing Journal*, 1(2), 1–4.
- Gebreyesus, T., Nigussie, K., Gashaw, M., & Janakiraman, B. (2020). The prevalence and risk factors of work-related musculoskeletal disorders among adults in Ethiopia: a study protocol for extending a systematic review with meta-analysis of observational studies. *Systematic Reviews*, 9(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s13643-020-01403-9>
- Hendrawan, A., Sampurno, B., & Cahyandi, K. (2019). Gambaran tingkat pengetahuan tenaga kerja PT “X” tentang undang-undang dan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6, 69–81. <https://doi.org/https://doi.org/10.31935/delima.v6i2.76>
- Husna, K. N., & Isbah, M. F. (2021). Volunteer tourism sebagai pilihan konsumsi leisure emuda kontemporer: antara altruisme dan komodifikasi. *Jurnal Pemikiran Sosiologi*, 8(1), 114–151. <https://doi.org/10.22146/jps.v8i1.69117>

- Husnul, D. (2020). Korelasi olahraga aerobik dengan acute mountain sickness pada aktifitas alam bebas (olahraga pendakian gunung). *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(1), 30–36. <https://doi.org/https://doi.org/10.59734/ijpa.v4i1.57>
- Hutagaol, E. K., Marini, I., & Hidayat, A. W. (2023). Analisis tingkat pemahaman relawan penanggulangan bencana (non medis) terhadap manajemen pencegahan dan pengendalian infeksi di lokasi pengungsian tahun 2022. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(2), 197–204. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i2.752>
- Jayanti, K. N., & Dewi, K. T. S. (2021). Dampak masakerja, pengalaman kerja, kemampuan kerj terhadap kinerja karyawan. *JEMBA : Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen dan Bisnis, Akuntansi*, 1(2), 75–84. <https://doi.org/https://doi.org/10.52300/jemba.v1i2.2986>
- Jones, G. (2019). Everyday sports injuries, the essential step-by-step guide to prevention diagnosis and treatment. In *Dorling Kindersley*. Dorling Kindersley.
- Kinanti, N. A., Syaebani, M. I., & Primadini, D. V. (2021). Stereotip pekerjaan berbasis gender dalam konteks Indonesia gender-based job stereotypes in the indonesian context. *Jurnal Manajemen Dan Usahawan Indonesia* •, 44(1), 1–16. <https://scholarhub.ui.ac.id/jmui/vol44/iss1/1/>
- Mumtaz, F. M. (2020). *Karakteristik individu, faktor pekerjaan, dan keluhan nyeri bahu pada porter pendaki Gunung Raung di Wonorejo Kalibaru Banyuwangi* [Universitas Jember]. <https://repository.unej.ac.id/>
- Musadir, N., Hidayaturahmi, & Juwita. (2019). Pengaruh ketinggian terhadap stroke. *Jurnak Kedokteran Nanggroe Medika*, 2(1), 30–34. <https://www.jknamed.com/jknamed/article/view/39/44>
- Ningsih, B. S., & Susilowati, T. (2024). Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Relawan MDMC (Muhammadiyah Disaster Management Center) Tentang Triage Bencana di Kabupaten Sragen. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 2(3), 145–152. <https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v2i3.388>
- Nurajab, E. (2019). Hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan aklimatisasi pendaki gunung. *Jurnal Olahraga*, 5(1), 73–79. <https://doi.org/https://doi.org/10.37742/jo.v5i1.97>
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik perkembangan masa dewasa awal developmental characteristics of early adulthood. *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012. <https://journals.ubmg.ac.id/index.php/JEaC/article/view/1139/423>
- Permatasari, T., & Sidarta, N. (2021). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan acute mountain sickness pada pendaki gunung. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*,

4(3), 106–2.
<https://doi.org/https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.106-112>

Prahmawati, P., Utama, D., & Putri, P. (2021). Penyuluhan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) bagi para guru SDIT Muhammadiyah Gunung Terang, Bandar Lampung. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(4), 365–378.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jpm.v3i4.739>

Proborini, C. A., Haknowo, D., & Andriyanto. (2024). Pengaruh pelatihan pencegahan dan mitigasi bencana terhadap pengetahuan relawan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 15(2), 110–116.
<https://doi.org/https://doi.org/10.34035/jk.v15i2.1454>

Puspitasari, W. D., & Febrinita, F. (2021). Pengujian validasi isi (content validity) angket persepsi mahasiswa terhadap pembelajaran daring matakuliah matematika komputasi. *Focus ACTION Of Research Mathematic*, 4(1), 2021.
<https://doi.org/10.30762/factor-m.v4i1.3254>

Putranto, M. H. (2019). *Hubungan pendaki gunung tentang pertolongan pertama pada kegiatan pendakian di Basecamp Promasan Gunung Ungaran*. Universitas Negeri Semarang.

Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>

Rosediana, S., & Arifin, J. (2022). Pengaruh total quality management terhadap kinerja perusahaan melalui mediasi perilaku produktif karyawan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(8), 68–78.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.6609615>

Ruslanjari, D., Wahyunita, D. I., & Permana, R. S. (2017). Peran gender pada siklus manajemen bencana di sektor sosial ekonomi rumah tangga tani (bencana gempa bumi dan letusan gunungapi). *Jurnal Kawistara UGM*, 7(1), 78–11493.
<https://jurnal.ugm.ac.id/kawistara/article/view/17823>

Sabrina, A., & Anam, C. (2023). Sikap terhadap kesehatan dan keselamatan kerja pada relawan bencana alam. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 1(2).

Sari, G. M., Anditiarina, D., Utary, D., & Anulus, A. (2023). Hubungan usia, jenis kelamin, tingkat pengetahuan, aktivitas fisik dengan kejadian acute mountain sickness (AMS) pada pendaki gunung. *Jurnal Health Sains*, 4(4), 41–55.
<https://doi.org/10.46799/jhs.v4i4.877>

Soleman, S., Az Zahra, S., & Sandra, F. (2024). Gambaran pengetahuan tentang Psychological first aid pada relawan bencana overview of knowledge about psychological first aid in disaster volunteers. *An Idea Health Journal*, 4(2), 38–44.

<https://pdfs.semanticscholar.org/922b/f1790c39adcf7336f0a372ddec85cb8e7503.pdf>

- Sriyono, Haryanto, J., Sukartini, T., Bakar, A., Widyawati, I. Y., Dewi, Y. S., Zulkarnain, H., Murdiyanti, D., Hasymi, Y., Proboningsih, J., Akbar, D. R., Syahri, A., Susilawati, D., Sari, P. N., & Harigustian, Y. (2025). Peningkatan kapasitas relawan siaga bencana dalam kesiapsiagaan menghadapi bencana. *Jurna Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 6(2), 3486–3496. <https://doi.org/https://doi.org/10.55338/jpkmn.v6i1>
- Suarniati, S., Anna, A. N., Padad, A. T., & Hasanuddin, F. (2024). Edukasi dan pelatihan psychologicisl fist aid pada relawan penanggulangan bencana muhammadiyah Sulawesi Selatan. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 8(6), 6001–6010. <https://doi.org/https://doi.org/10.31764/jmm.v8i6.27217>
- Sudarsono, B., Darmo Yuwono, B., & Ramadhan, F. (2019). Analisis sebaran aliran lava untuk pembuatan peta mitigasi bencana Gunung Slamet. *ELIPSOIDA Jurnal Geodesi dan Geomatika*, 2(1), 13. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/elipsoida.2019.5015>
- Sukma, A. S., Darmayan, U., & Suparni. (2024). Edukasi tanggap bencana bago tim relawan kesehatan STIKes Dharma Husada untuk siap selamat menghadapi bencana. *JURNAL SEHAT MASADA*, 8, 38–43. <https://stikesdnhb.ac.id/kunjungan-mahasiswa-program-studi-sarjana-kes-mayarakat-stikes-dharma-husada-ke-kantor-pusat-bnpb-jakarta/>
- Suwaryo, P. A. W., Sari, G. Z. N., & Waladani, B. (2019). Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bantuan hidup dasar pada relawan bencana. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 1(1), 13–18. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Tamunu, T. J., Pinontoan, O. R., Ratag, B. T., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). Hubungan antara motivasi dan masa kerja dengan produktivitas kerja karyawan PT Pertamina Geothirial Energy Area Lahendong PLTP V dan VI Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 10(5), 68–75. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/35113>
- Tiara, & Thongkrajai, E. (2019). Gambaran tingkat pengetahuan perawat terhadap penanggulangan bencana di Provinsi Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8, 1–4. <https://doi.org/https://doi.org/10.52657/jik.v8i2.1047>
- Ulmi, T. F., Imran, & Ramadhan, I. (2021). Analisis peran relawan oragnisasi aku belajar dalam meningkatkan minat belajar anak pemulung di TPAS Batu Layang. *JPPK ; Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 10(3), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.26418/jppk.v10i3.45350>
- Wahab, A., & Junaedi. (2022). Sampling dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi*, 42. <https://doi.org/https://doi.org/10.56467/jptk.v5i1.33>

- Wahyuningsih, S. (2019). Pengaruh pelatihan dalam meningkatkan produktivitas kerja karyawan. *Jurnal Warta Edis*, 2–60. <https://doi.org/https://doi.org/10.46576/wdw.v0i60.413>
- Widyastuti, M., Ambarsari, N., Jannah, S. N., Anggoro, S. D., & Rustini, S. A. (2021). Motivasi dan pengetahuan relawan tentang penanggulangan bencana. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 16(1), 1–6. <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIK>
- Wirawati, F. S. (2023). Studi deskriptif: profil interaksi interpersonal relawan sosial ditinjau melalui konsep FIRO-B. *INABA Journal of Psychology*, 01, 1–09. <https://doi.org/https://doi.org/10.56956/ijop.v1i01.185>

