

Abstrak

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS DENGAN STRES MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Hesti Renita¹, Rahmi Setiyani², Wastu Adi Mulyono³

Latar Belakang : Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi memiliki kemungkinan untuk mengalami stres. Stres dapat memiliki dampak yang positif namun stres juga dapat menimbulkan dampak negatif. Dukungan sosial yang diberikan oleh teman sebaya dan religiusitas diduga menjadi mekanisme koping untuk mengatasi dampak negatif dari stres. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan religiusitas dengan stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah responden dalam penelitian sebanyak 195 mahasiswa semester 7 yang diambil secara acak. Pengukuran dukungan sosial menggunakan instrumen empat dimensi, religiusitas menggunakan instrumen lima dimensi dan stres menggunakan instrumen dari Safaria dan Saputra yang diadaptasi oleh Sundari.

Hasil : Skor dukungan sosial median adalah 61,00 (32-80), median skor religiusitas 109,00 (85-121) dan median skor stres 33,00 (7-87). Hasil *uji korelasi Spearman* antara dukungan sosial dengan stres mahasiswa memiliki nilai $r = -0,203$ dengan $p\text{-value}$ 0,004 sedangkan religiusitas dengan stres memiliki nilai $r = -0,148$ dengan $p\text{-value}$ 0,039 yang artinya keduanya memiliki hubungan dan korelasi negatif dengan kekuatan lemah.

Kesimpulan : Hubungan antara dukungan sosial dan religiusitas dengan stres memiliki hubungan, semakin tinggi dukungan sosial dan religiusitas maka semakin rendah stres yang dimiliki.

Kata Kunci: Dukungan sosial, religiusitas, skripsi, stres

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT RELIGIOUSITY AND STRESS OF AMONG STUDENTS TAKING THESIS UNIT COURSE IN HEALTH SCIENCES FACULTY OF JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Hesti Renita¹, Rahmi Setiyani², Wastu Adi Mulyono³

Research Background: The students might experience stress while finishing their thesis. Both o negative and positive sides become the impact o the stress. In this case, the social support and religiosity be expected the coping mechanism for the negative impact from the stress. This research aims to find out the relation between the social support and religiosity with the stress o the students who are finishing their thesis.

Research Method: This research used *cross sectional* design. The respondents of this research were 195 students who are the in the 7th semester randomly choosen. Social support measurement used four dimensional instrument, religiosity measurement used five dimensional instrument and stress measurement used Sundari which adapted from Safaria and Saputra instrument.

Research Result: The social support median score is 61.00 (32-80), the religiosity median score is 109.00 (85-121) and the stress median score is 33.00 (7-87). The *Spearman correlation* test result between the social support and stress shows the value on $r = -0.203$ with *p-value* 0.004, while the result between religiosity and the stress shows the value on $r = -0.148$ with *p-value* 0.039. The result means that there is a relation and negative correlation with less power.

Conclusion: The relation between social support and religiosity with the stress is valid. The higher social support and religiosity given, the stress will be lower.

Keyword: Social support, religiosity, thesis, stress

¹ Nursing Departement Student, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University

^{2,3} Nursing Departement, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman