

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-IKHSAN BEJI

Putri Galuh Permatasari, Endang Triyanto, Nina Setiawati

Latar Belakang: Remaja putri diharuskan mempunyai perilaku yang baik dalam menjaga kesehatan reproduksi karena memiliki risiko tinggi terhadap masalah reproduksi. Hal ini disebabkan oleh struktur anatomi reproduksi remaja putri yang lebih rentan terhadap infeksi mikroorganisme, terutama selama menstruasi. Orang tua sebagai pendidik pertama memiliki tanggung jawab dalam menentukan perilaku kesehatan reproduksi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku menjaga kesehatan reproduksi remaja putri di Pondok Pesantren Al-Ikhsan Beji.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif bersifat deskriptif analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan total 76 responden pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Ikhsan Beji. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Parenting Style and Dimensions Questionnaire (PSDQ)* dan kuesioner perilaku menjaga kesehatan reproduksi. Analisis data korelasi menggunakan *Somers' d*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan nilai median pada usia remaja adalah 13 tahun dengan mayoritas ibu sebagai pekerja sebanyak 55.3%. Responden memiliki orang tua dengan pendidikan terakhir menengah ayah sebanyak 46.1% dan ibu sebanyak 40.8%. Penghasilan orang tua berada dikategori sedang sebanyak 43.4%. Sumber informasi utama mengenai kesehatan reproduksi sebagian besar responden berasal dari orang tua sebanyak 68.4%. Hasil hipotesis didapatkan nilai $p \text{ value} = 0.000$ yang menunjukkan hubungan signifikan dan $r = 0.569$ yang menunjukkan kekuatan hubungan sedang positif.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan dan korelasi yang sedang positif antara pola asuh orang tua dan perilaku menjaga kesehatan reproduksi pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Ikhsan Beji.

Kata Kunci: Kesehatan reproduksi, pola asuh, pondok pesantren, remaja putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PATTERNS AND THE BEHAVIOR OF MAINTAINING REPRODUCTIVE HEALTH OF ADOLESCENT GIRLS AT THE AL-IKHSAN BEJI ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Putri Galuh Permatasari, Endang Triyanto, Nina Setiawati

Background: Adolescent girls are required to exhibit good behavior in maintaining reproductive health because they are at high risk for reproductive problems. This is due to the reproductive anatomical structure of adolescent girls, which makes them more susceptible to microorganism infections, especially during menstruation. Parents, as the first educators, have the responsibility of influencing their children's reproductive health behavior. This study aimed to determine the relationship between parenting patterns and the behavior of maintaining reproductive health in adolescent girls at Pondok Pesantren Al-Ikhsan Beji.

Method: This research used a descriptive analytic correlation quantitative research with a cross-sectional approach. The sampling technique employed was total sampling, with 76 female respondents from Al-Ikhsan Beji Islamic Boarding School. Data were collected using the Parenting Style and Dimensions Questionnaire (PSDQ) and the reproductive health maintenance behavior questionnaire. Correlation data analysis was performed using Somers' d.

Results: The results showed that the median age of the adolescents was 13 years, with the majority of mothers being employed (55.3%). Most respondents had parents with secondary education (46.1% of fathers and 40.8% of mothers). Parents' income was categorized as medium for 43.4% of respondents. The main source of information about reproductive health for most respondents came from their parents (68.4%). The hypothesis test results yielded a p-value=0.000, indicating a significant relationship and an r value=0.569, indicating a moderate positive correlation.

Conclusion: There was a significant relationship and a moderate positive correlation between parenting patterns and the behavior of maintaining reproductive health among adolescent girls at Pondok Pesantren Al-Ikhsan Beji.

Keywords: Adolescent girls, islamic boarding school, parenting patterns, reproductive health