

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini sebagai berikut.

1. Karakteristik responden berdasarkan usia pada kelompok kasus rata-rata berusia 56 tahun dan pada kelompok kontrol berusia 59 tahun. Sementara itu, karakteristik responden berdasarkan pendidikan yaitu pada kelompok kasus mayoritas berpendidikan SMP dan pada kelompok kontrol yaitu SD.
2. Tidak ada pengaruh antara riwayat keluarga hipertensi terhadap kejadian hipertensi pada petani di Desa Gununglurah.
3. Terdapat pengaruh antara kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi pada petani di Desa Gununglurah.
4. Tidak ada pengaruh antara lama bekerja terhadap kejadian hipertensi pada petani di Desa Gununglurah.
5. Terdapat pengaruh antara dosis penggunaan pestisida terhadap kejadian hipertensi pada petani di Desa Gununglurah.
6. Tidak ada pengaruh antara frekuensi penyemprotan terhadap kejadian hipertensi pada petani di Desa Gununglurah.
7. Terdapat pengaruh antara penggunaan APD terhadap kejadian hipertensi pada petani di Desa Gununglurah

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas**

- a. Puskesmas meningkatkan penyuluhan yang efektif kepada para petani mengenai bahaya hipertensi dan pentingnya pencegahan hipertensi seperti menggalakkan program gaya hidup sehat salah satunya dengan berhenti merokok.
- b. Membina kerja sama dengan Dinas Pertanian untuk melakukan pengawasan terhadap penggunaan pestisida dan bahaya pestisida termasuk mengenai dosis penggunaan dan penggunaan APD yang lengkap.

## 2. Bagi petani dan masyarakat

- a. Para petani harus menggunakan dosis pestisida sesuai dengan anjuran yang tercantum pada label kemasan untuk meminimalisir terjadinya paparan pestisida yang masuk ke dalam tubuh karena dapat mempengaruhi kesehatan dan juga lingkungan.
- b. Petani memakai APD secara lengkap saat melakukan penyemprotan untuk mencegah kontak langsung dengan paparan pestisida.
- c. Petani menghindari dan berhenti merokok, serta mengubah pola hidup yang lebih sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dan mengurangi risiko terkena hipertensi.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang belum diteliti seperti pengetahuan, teknik penyemprotan, dan waktu penyemprotan yang memiliki kemungkinan untuk dapat berpengaruh terhadap kejadian hipertensi pada petani.

