

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 7 PURWOKERTO DAN SMPN 5 PURWOKERTO

Amelia Azzahra, Saudin Yuniarno, Suratman

Latar Belakang: Anemia adalah kondisi rendahnya jumlah sel darah merah atau massa hemoglobin (Hb) dalam aliran darah. Salah satu kelompok yang berisiko anemia adalah remaja. Anemia pada remaja menjadi masalah kesehatan serius yang mempengaruhi tumbuh kembang dan kualitas hidup remaja. Untuk menghindari anemia pada remaja, diperlukan pencegahan dan pengendalian terhadap faktor-faktor risiko anemia pada remaja. Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi anemia pada remaja, yaitu praktik *personal hygiene*, sanitasi sekolah, paparan asap rokok, konsumsi tablet Fe, dan pola makan.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan kasus kontrol, metode *consecutive* dan *matching sampling*, serta menggunakan analisis univariat, bivariat (*chi-square*), dan multivariat (regresi logistik berganda).

Hasil Penelitian: Mayoritas responden berada dalam rentang usia 12-13 tahun dan memiliki status gizi normal. Hasil uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara praktik *personal hygiene* ($p = 0,048$) dan konsumsi tablet Fe ($p = 0,020$) dengan kejadian anemia serta tidak terdapat hubungan antara sanitasi sekolah ($p = 1,000$), paparan asap rokok ($p = 0,244$), dan pola makan ($p = 0,064$) dengan kejadian anemia. Variabel yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto, yaitu praktik *personal hygiene* ($p\text{-value } 0,032$; $\text{Exp(B)} = 2,112$) dan variabel konsumsi tablet Fe ($p\text{-value } 0,029$; $\text{Exp(B)} = 2,154$).

Kesimpulan: Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto, yaitu praktik *personal hygiene* ($p\text{-value } 0,032$; $\text{Exp(B)} = 2,112$) dan variabel konsumsi tablet Fe ($p\text{-value } 0,029$; $\text{Exp(B)} = 2,154$).

Kata Kunci: anemia, praktik *personal hygiene*, sanitasi sekolah, paparan asap rokok, konsumsi tablet fe, pola makan

Abstract

DETERMINANTS OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS IN SMPN 7 PURWOKERTO AND SMPN 5 PURWOKERTO

Amelia Azzahra, Saudin Yuniarno, Suratman

Background: Anemia is a condition characterized by a decreased number of red blood cells or hemoglobin (Hb) mass in the bloodstream. Adolescents constitute a significant population at risk of anemia. Anemia in adolescents poses serious health concerns, impacting their growth, development, and quality of life. To prevent anemia among adolescents, preventive measures and control of risk factors are crucial. Several factors suspected to influence anemia in adolescents include personal hygiene practices, school sanitation, exposure to cigarette smoke, iron tablet consumption, and dietary patterns.

Method: This quantitative study employed a case-control design with consecutive and matching sampling. Univariate, bivariate (chi-square), and multivariate (multiple logistic regression) analyses were conducted.

Results: The majority of respondents were aged 12-13 years and had a normal nutritional status. Chi-square test results indicated a significant association between personal hygiene practices ($p = 0,048$), iron tablet consumption ($p = 0,020$), and the incidence of anemia. No significant association was found between school sanitation ($p = 1,000$), exposure to cigarette smoke ($p = 0,244$), dietary patterns ($p = 0,064$), and the incidence of anemia. Multiple logistic regression analysis revealed that personal hygiene practices (p -value $0,032$; $\text{Exp}(B) = 2,112$) and iron tablet consumption (p -value $0,029$; $\text{Exp}(B) = 2,154$) were significantly associated with the incidence of anemia among adolescent girls in SMPN 7 Purwokerto and SMPN 5 Purwokerto.

Conclusion: Factors influencing anemia among adolescent girls in SMPN 7 Purwokerto and SMPN 5 Purwokerto were personal hygiene practices (p -value $0,032$; $\text{Exp}(B) = 2,112$) and iron tablet consumption (p -value $0,029$; $\text{Exp}(B) = 2,154$).

Keywords: anemia, personal hygiene practices, school sanitation, exposure to cigarette smoke, iron tablet consumption, dietary patterns.