

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden kasus berasal dari SMPN 7 Purwokerto (75,7%), sedangkan sebagian besar responden kontrol berasal dari SMPN 5 Purwokerto (97,3%).
2. Responden di SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto sebagian besar berada dalam rentang usia 12-13 tahun, baik kasus (94,6%) maupun kontrol (97,3%), dan memiliki status gizi normal, baik kasus (51,4%) maupun kontrol (58,1%).
3. Sebagian besar responden memiliki praktik *personal hygiene* baik (54,7%), memandang sanitasi sekolah baik (58,1%), memiliki paparan asap rokok rendah (58,1%), mengonsumsi tablet Fe (57,4%), dan memiliki pola makan baik (60,8%).
4. Ada pengaruh antara praktik *personal hygiene* dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto.
5. Tidak ada pengaruh antara sanitasi sekolah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto.
6. Tidak ada pengaruh antara paparan asap rokok dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto.
7. Ada pengaruh antara konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto.
8. Tidak ada pengaruh antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Purwokerto Selatan
Meningkatkan penyuluhan yang efektif dan efisien kepada siswa, guru, maupun orangtua/wali terkait anemia, praktik *personal hygiene*, dan konsumsi tablet Fe untuk mencegahnya dengan membagikan media informasi terkait pencegahan anemia serta memaksimalkan fungsi Unit

Kesehatan Sekolah (UKS). Puskesmas juga dapat melakukan skrining rutin dan pengecekan Hb lanjutan untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet Fe.

2. Bagi SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto

Seluruh sivitas akademika SMPN 7 Purwokerto dan SMPN 5 Purwokerto diharapkan dapat membimbing siswa agar lebih memperhatikan praktik *personal hygiene* dan mengonsumsi tablet Fe untuk mencegah anemia maupun masalah kesehatan lain, meningkatkan pengawasan minum tablet Fe, serta memaksimalkan penyediaan sarana dan prasarana pendukung sanitasi sekolah yang memenuhi syarat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan menambahkan variabel yang tidak diperiksa dalam penelitian ini, seperti pola tidur, volume menstruasi, paparan pestisida, dan polusi udara rumah tangga.

