

ABSTRAK

DETERMINAN PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA REMAJA DAN DEWASA MUDA DENGAN RIWAYAT KELUARGA DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN

Mazidatul Hidayah¹, Arrum Firda Ayu Maghfiroh², Windri Lesmana Rubai³

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular yang masih menjadi penyebab utama kematian di dunia. Diabetes melitus tipe 2 (DM tipe 2) adalah jenis diabetes yang paling sering terjadi dan mengalami pertumbuhan pesat, yang dipengaruhi oleh faktor genetik, gaya hidup dan perubahan pola sosial. Sehingga diperlukan program penanggulangan DM yang intervensinya difokuskan pada kelompok resiko tinggi salah satunya adalah kelompok usia muda dengan riwayat keluarga diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi determinan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yang telah disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Responden pada penelitian ini adalah anak dari peserta prolans DM yang berusia 10-40 tahun. Pengambilan data dengan kuesioner melalui wawancara. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat menggunakan *Chi-Square*, dan multivariat menggunakan regresi logistik.

Hasil : Variabel yang berhubungan dengan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan yaitu pengetahuan (0,006), sikap (0,017), ketersediaan informasi (0,001), dan dukungan keluarga (0,001). Selain itu, variabel yang paling berpengaruh adalah dukungan keluarga (0,007) dengan OR 8,594.

Kesimpulan : Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda di wilayah Puskesmas Purwokerto Selatan yaitu pengetahuan, ketersediaan informasi dan dukungan keluarga. Peningkatan program pencegahan DM tipe 2, penyediaan informasi dan dukungan untuk mengikuti program kesehatan perlu diberikan kepada remaja dan dewasa muda.

Kata kunci : Perilaku pencegahan, Diabetes melitus tipe 2, Remaja, Usia Muda

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

DETERMINANTS OF PREVENTIVE BEHAVIOR OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN TEENAGERS AND YOUNG ADULTS WITH A FAMILY HISTORY OF DIABETES IN THE WORK REGION OF SOUTH PURWOKERTO COMMUNITY HEALTH CARE

Mazidatul Hidayah¹, Arrum Firda Ayu Maghfiroh², Windri Lesmana Rubai³

Background : Diabetes Mellitus (DM) is an unctagious disease that still being the main cause of death in the world. Type 2 Diabetes Mellitus (type 2 DM) is the most common type of diabetes and is growing rapidly, influenced by genetics factors, lifestyles, and social patterns. This implies that DM countermeasures, in which its intervention is focused on high-risk groups such as the young age group with a family history of diabetes. This study aims to explore the determinants of type 2 DM prevention behavior in teenagers and young adults with a family history of diabetes in the work region of Puskesmas Purwokerto Selatan.

Methods : Quantitative research with a cross-sectional approach. The sampling technique used a customized total sample with inclusion and exclusion criteria. Respondents in this study were children of DM pronalis participants aged 10-40 years old. Data sampling using questionnaires through interviews. Data analysis used univariate analysis, bivariate using Chi-Square, and multivariate using logistic regression.

Result : Variables related to type 2 DM prevention behavior in teenagers and young adults with a family history of diabetes in the work region of South Purwokerto Health Care are knowledge (0,006), behavior (0,017), information availability (0,001), and family support (0,001). Meanwhile, the most influential variable is family support (0,006) with a QR Value of 8,594.

Conclusion : The factors that influence type 2 DM prevention behavior in teenagers and young adults who their family have a history of diabetes in the work region of Puskesmas Purwokerto Selatan are knowledge, information availability, and family support. Improvement of type 2 DM prevention programs, information provision and encouragement to follow health program are crucial to be given to teenagers and young adults.

Keywords : Prevention behavior, type 2 Diabetes mellitus, Teenagers, Young adults.

¹Student of Department of Public Health, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Lecturer of Department of Public Health , Uiversitas Jenderal Soedirman