

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 70 remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Mayoritas responden dalam penelitian ini berada dalam kategori usia dewasa muda (20-40 tahun) sebanyak 54 (77,1%) responden, presentase kategori jenis kelamin responden terbanyak yaitu perempuan sebanyak 39 (55,7%) responden, presentase tingkat pendidikan responden terbanyak adalah tingkat pendidikan menengah (SMA/Kejuruan) yaitu 31 (44,3%) responden, dan presentase pekerjaan terbanyak adalah pelajar yaitu 21 (30,0%) responden. Mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 40 (57,1%) responden, sebanyak 36 (51,4%) responden memiliki sikap yang baik, sebanyak 38 (54,3%) responden memiliki ketersediaan informasi yang baik, setengah dari jumlah responden yaitu 35 (50,0%) responden memiliki dukungan keluarga yang baik, dan sebanyak 40 (57,1%) responden memiliki perilaku pencegahan DM tipe 2 yang baik.
2. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan dengan *p-value* = 0,006.
3. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan dengan *p-value* = 0,017.
4. Terdapat hubungan antara ketersediaan informasi dengan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan dengan *p-value* = 0,001.

5. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan dengan $p\text{-value} = 0,001$.
6. Terdapat pengaruh antara pengetahuan, ketersediaan informasi, dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan.
7. Tidak ada pengaruh antara sikap dengan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan
8. Faktor yang paling berpengaruh terhadap perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja dan dewasa muda dengan riwayat keluarga diabetes di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan adalah dukungan keluarga.

B. Saran

1. Bagi Remaja dan Dewasa Muda di Wilayah Purwokerto Selatan
 - a. Remaja dan Dewasa Muda diharapkan aktif mengikuti program edukasi kesehatan mengenai pencegahan DM tipe 2 yang diadakan oleh tenaga kesehatan.
 - b. Keluarga memberikan dukungan kepada remaja dan dewasa muda seperti mendorong untuk mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan pencegahan DM tipe 2, mendorong untuk rutin melakukan pemeriksaan kadar gula darah berkala dan menyediakan media yang berisi informasi dan edukasi mengenai DM tipe 2.
2. Bagi Puskesmas Purwokerto Selatan
 - a. Puskesmas Purwokerto Selatan memberikan dorongan atau motivasi kepada remaja dan dewasa muda untuk mengikuti program kesehatan terkait pencegahan DM tipe 2.
 - b. Puskesmas diharapkan berkolaborasi dengan pihak sekolah dalam aspek pemberian edukasi mengenai pencegahan DM tipe 2 kepada pelajar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode wawancara mendalam dengan pertanyaan terbuka serta melakukan observasi agar dapat menggali lebih lanjut setiap variabel yang berpengaruh terhadap perilaku pencegahan DM tipe 2.

