

DAFTAR PUSTAKA

- Alamanda, Fannya Gita. (2022). Waspada! 10 Pola Komunikasi Tidak Sehat yang Bisa Hancurkan Hubungan. MOMMIES DAILY. <https://mommiesdaily.com/2022/05/31/waspada-10-pola-komunikasi-tidak-sehat-yang-bisa-hancurkan-hubungan>. Diakses pada 5 Desember 2024.
- Anggreini, Devi Tassya Tiara., & Nugroho, Catur. (2022). Motives and Meanings of Toxic Relationships in Adolescent Interpersonal Relationships in Pontianak City. *Budapest International Research and Critics Institute-Journal (BIRCI-Journal)*, 5(3), 22954-22962.
- Aryani, Rosita. 2016. "Hubungan Komponen Cinta Dengan Kepuasan Berpacaran Pada Dewasa Awal." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* 5(1):1.
- Asad, Khadija., Ali, Farahat., & Awais, Muhammad. (2022). Personality traits, narcissism, and TikTok addiction: A parallel mediation approach. *International Journal of Media and Information Literacy*.
- Aurelie, Ramadhani Ayu Balkist. (2022). *Toxic Relationship Recovery Dalam Pacaran Di Kalangan Remaja* (Doctoral dissertation, UIN Prof. KH Saifuddin Zuhri).
- Auxier, Brooke., & Anderson, Monica. (2020). *Social Media Use in 2021*. Pew Research Center. Diakses dari <https://www.pewresearch.org>
- Azkia, Witri., Safitri, Desy., & Saipiatuddin, Saipiatuddin. (2024). Toxic Relationship Dalam Pacaran Pada Mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 2(2), 175-187.
- Bashori, Rila Rahmaniyah., & Tsurroya. (2024). REPRESENTASI TOXIC RELATIONSHIP DI SERIES EUPHORIA. *The Commercium*, 9(1), 188-194.
- Baxter, Leslie A., & Montgomery, Barbara M. (1988). *Relational Dialectics: Contradictions in Personal Relationships*. SAGE Publications.
- Brenner, Brad. (2024). Overcoming the Psychological Impact of Toxic Relationships: Strategies for Healing and Moving Forward. Diakses pada <https://therapygroupdc-com.translate.google/therapist-dc-blog/overcoming-the-psychological-impact-of-toxic-relationships-strategies-for-healing-and-movingforward/? x tr sl=en& x tr tl=id& x tr hl=id& x tr pto=sge#:~:text=Individuals%20may%20experience%20heightened%20levels.and%20maintain%20overall%20well%2Dbeing>.

- Bouffard, Skye., Giglio, Deanna., & Zheng, Zane. (2022). Social media and romantic relationship: Excessive social media use leads to relationship conflicts, negative outcomes, and addiction via mediated pathways. *Social Science Computer Review*, 40(6), 1523-1541.
- Buss, David Michael. (2000). *The Dangerous Passion: Why Jealousy is as Necessary as Love and Sex*. New York, NK: The Free Press.
- Cory, Thomas L. (2021). What Is Toxic Relationship. Chattanooga: HealthScope. <https://healthscopemag.com/relationships/toxic-relationships-signs/>
- Craig, Robert T. (2021). *Communication Theory and Social Media Platforms: A Comparative Analysis*. *Communication Studies Review*, 8(2), 25-38.
- Creswell, John Ward. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.
- Darmawati., Maulana, Tony. (2024). Pola Komunikasi Remaja Desa Simpang Perak Jaya Dalam Bermain Sosial Media TikTok. *Gudang Jurnal MultiDisiplin Ilmu*. 2(10), 253-258.
- Effendy, Nurlaila. (2019). Pendekatan Psikologi Positif Pada Toxic Relationship (Dipresentasikan Dalam Seminar Mahasiswa Psikologi UNY, 20 Desember 2019) Diakses pada <http://www.uny.ac.id/berita/pendekatan-psikologi-positif-pada-toxic-relationship>
- Fazrina, Divania., Dwianing, Yola N., Darmawan, Idham Putra., & Angelica, Caroline. (2023). Playing Victim Pada Kalangan Mahasiswa Yang Menjalani Hubungan Toxic Relationship. *PARADE RISET*, 1(1), 317-330.
- Fihurul, Irhamna. (2024). *Pengaruh pemanfaatan media sosial Tiktok terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang perilaku berpacaran yang sehat di era digital* (Doctoral dissertation, Widya Mandala Surabaya Catholic University)
- Firamadhina, Fadhlizha Izzati Rinanda., & Krisnani, Hetty. (2020). Perilaku generasi Z terhadap penggunaan media sosial TikTok: TikTok sebagai media edukasi dan aktivisme. *Share Social Work Journal*, 10(2), 199-208.
- Fitria, Namira. (2023). Proses Komunikasi Intrapersonal Untuk Meningkatkan Self Worth Setelah Mengalami Toxic Relationship Pada Perempuan Dewasa. *Brand Communication: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1), 98-108.

- Furtado, Beatriz Ferrarini., Anacleto, Geovana Mellisa Castrezana., Bonfa'-Araujo, Bruno., Schermer, Julie Aitken., Jonason, Peter K. (2024). Conflict in Love: An Examination of the Role of Dark Triad Traits in Romantic Relationships among Women. *Social Sciences*, 13(9), 474.
- Griffin, Emory. (2011) "Chapter 12: Relational Dialectics." First Look at Communication Theory. [S.l.]: Mcgraw Hill Higher Educat, 2011. 153-6
- Harper, M. S., & Welsh, D. P. (2007). Keeping quiet: Self-silencing and its association with relational and individual functioning among adolescent romantic couples. *Journal of Social and Personal Relationships*, 24, 99-116.
- Helsa, Helsa., & Astuti, Prida Ariani Ambar. (2024). Konten TikTok Kesehatan Mental dan Dampaknya Terhadap Pengetahuan Mengenai Toxic Relationship. *KALBISCIENTIA Jurnal Sains dan Teknologi*, 11(01), 82-98.
- Higo, R. (2024). The Effects of Social Media on Adolescent Mental Health: TikTok's Role in Mental Health Awareness. *Journal of Youth and Media Studies*, 45(2), 135-147.
- Institute, Sapa (2024). Mengenal Toxic Relationship | Bagian #5: Hubungan Tanpa Dukungan Pasangan. <https://yayasansapa.id/mengenal-toxic-relationship-cemburu-berlebihan-dan-posesif>. Diakses pada 6 Desember 2024.
- Iqbal, Mansoor. (2020). *TikTok Revenue and Usage Statistics (2020)*. Business of Apps. Diakses dari <https://www.businessofapps.com>
- Iuliatno, Mirta Aprilia., & Rosyadi, Salim. (2024). Toxic di Media Sosial dalam Perspektif Hadis dengan Metode Tematik. *Jurnal Manajemen dan Pendidikan Agama Islam*, 2(5), 284-295.
- Kaplan, Andreas Marcus., & Haenlein, Michael. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of social media. *Business Horizons*, 53(1), 59-68.
- Keny, Wara Cera., Syahputra, Rayhan Febrian., & Pratomo, Dhimas Rizky. (2023). Pengalaman Toxic Relationship dan Dampaknya Pada Kalangan Generasi Muda. In *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial (SNIIS)* (Vol. 2, pp. 918-926).

- Khonsa, Nuha Nudiya Al. & Kurniasari, Fikri Manalani. (2020). Sudah Tepatkah Komunikasi Kita Selama Ini?. <https://lpka.umy.ac.id/sudah-tepatkah-komunikasi-kita-selama-ini>. Diakses pada 5 Desember 2024.
- Laila (2024). Mengenal Ciri Emosi Tidak Stabil dan Penyebabnya. Gramedia Blog. <https://www.gramedia.com/best-seller/emosi-tidak-stabil/>. Diakses pada 7 Desember 2024.
- Lee, Morgan. (2018). *Toxic Relationships: 7 Alarming Signs That You Are In A Toxic Relationship*. Isaac Cruz.
- Lestari, Ayu., Hasbiyah, Desi., & Setiawan, Koesworo. (2024). Pola Komunikasi Remaja dalam Menyikapi Toxic Relationship yang Dapat Mengakibatkan Insecure. *Karimah Tauhid*, 3(1), 1192-1199.
- Glass, Lilian. (2015). *Toxic People: 10 Ways of Dealing with People Who Make Your Life Miserable*, New York: Total Image Publishing.
- Gustina, Fia. (2024). *Pandangan Mahasiswa Terhadap Toxic Relationship Dalam Pacaran (Studi Kasus Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh)* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Iswahyudi, Farah Aisyah Nur., Gono, Joyo Nur Suryanto., & Rahardjo, Turnomo. (2024). Memahami Dinamika Hubungan Berpacaran Jarak Jauh pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Interaksi Online*, 12(4), 925-937.
- Mahmud, Akilah. (2024). Krisis identitas di kalangan generasi Z dalam perspektif patologi sosial pada era media sosial. *Jurnal Ushuluddin*, 26(2), 279-311.
- Miles, Matthew B., & Huberman, A. Michael. (1994). *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook* (2nd ed.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.
- Moleong, Lexy J. (2005). *Metodologi kualitatif. Edisi Revisi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Montag, Christian., Lachmann, Bernd., Herrlich, Marc., & Zweig, Katharina Anna. (2019). *Addictive Features of Social Media/Messenger Platforms and Freemium Games against the Background of Psychological and Economic Theories*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(14), 2612.
- Moulina, Tiara Rua., Pratiwi, Hesa Agus., Nafsyiah, Azizatul., & Laksana, April. (2024). Peran Pola Komunikasi dalam Human Relations Mahasiswa terhadap Toxic Relationship. *Kajian Administrasi Publik dan ilmu Komunikasi*, 1(4), 13-24.

- Nuraryo, Imam. (2020). Intimidasi terhadap jurnalis daerah ditinjau dari faktor pendorong dan implikasi psikologis. *Jurnal Kajian Jurnalisme*, 4(1), 18-31.
- Ohee, Christine., & Purnomo, Windhu. (2018). Pengaruh status hubungan berpacaran terhadap perilaku pacaran berisiko pada mahasiswa perantau asal Papua di Kota Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 268-280.
- Papalia, E. D., Old, S. W. & Feldman, R. D. 2008. *Human Development (Psikologi Perkembangan) Edisi Kesembilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Paramita, Greta Vidya. (2012). Emotional abuse dalam hubungan suami-istri. *Humaniora*, 3(1), 253-260.
- Patton, Michael Quinn. (2002). *Qualitative Research & Evaluation Methods* (3rd ed.). Sage Publications.
- Pongantung, Henny Pongantung, Wowor, Meylani D., Sumakul, Vione D. O., Dotulong, Fransiskus X., Patandung, Vina., Rembet, Ignatia., Pondaag, Linnie. & Terok, Kansia A. (2023). Pentingnya Edukasi Dampak Toxic Relationship Pada Mahasiswa. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 3(2.2), 2162-2169.
- Pramesti, Restia., & Suprastowo, Jumbuh. (2024). STUDI KASUS: ANALISIS PERILAKU TOXIC RELATIONSHIP PADA MAHASISWA. *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani*, 9(1).
- Priyambada, Lazarus Satya., & Rahayu, Agnes Dwi. (2025). Pengaruh Aplikasi Tiktok Terhadap Kesetiaan dalam Perkawinan: Antara Hiburan dan Penghianatan. *Sabar: Jurnal Pendidikan Agama Kristen dan Katolik*, 2(1), 60-74.
- Putra, Driyadha Adhe., & Purbaning, Prias Hayu. (2023). Fenomena Toxic Relationship dalam Berpacaran. *Solution: Journal of Counselling and Personal Development*, 5(1), 54-62.
- Putri, Anggi Ernita., Sari, Syska Purnama., & Surtiyoni, Endang. (2024). EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL TEKNIK SYMBOLIC MODELLING UNTUK MEREDUKSI HUBUNGAN TOXIC RELATIONSHIP SISWA MENENGAH KEJURUAN. *Jurnal Kajian Pendidikan*, 6(3).
- Rahmawati, Rahmawati., & Gazali, Muragmi. (2018). Pola komunikasi dalam keluarga. *Al-Munzir*, 11(2), 327-245.

- Ramadhatsani, Sahira., Apsari, Nurliana Cipta., & Taftazani, Budi Muhammad. (2024). Memahami Kekerasan dalam Pacaran Secara Resiprokal: Studi Kasus tentang Dinamika Hubungan yang Melibatkan Kekerasan
- Rawlins, William K. (1988). "A Dialectical Analysis of the Tensions, Functions and Strategic Challenges of Communication in Young Adult Friendships," *Communication Yearbook* 12, ed. James A. Anderson (Newbury, CA: Sage), 157–189.
- Sangadji, Fadhila Amalia Putri., Fitri, Amelia Cahya Syah., Sitanggang, Della Anzelia., Hidayat, Rusdi., & Ikaningtyas, Maharani. (2024). PERAN MEDIA SOSIAL TIKTOK SEBAGAI PLATFORM UNTUK PENGEMBANGAN BISNIS DI ERA DIGITAL. *KARYA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 143-149.
- Santrock, John W. (2013). *Life-Span Development: Perkembangan Sepanjang Kehidupan*. Edisi ke-13. McGraw-Hill.
- Sulastri, Tri., Ramadhana, Novriana Luthfia., Gangka, Nur Arrad Tenri., Ramadani, Nur Fitri., & Mutmainna, Nurul. (2022). Psikoedukasi Toxic Relationship: How To Get Rid Of It?. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari*, 1(8), 807-820.
- Sulianta, Feri. (2024). *Resolusi Konflik Ranah Digital*. Feri Sulianta.
- Yaniedra, Fadia Rafa. & Saragih, M. Yoserizal Yose. (2024). Strategi Komunikasi Mahasiswa Ilmu Komunikasi UIN Sumut-Medan Dalam Menyikapi Toxic Relationship Pada Era Digitalisasi Jurnalistik Online. *PROMEDIA (PUBLIC RELATION DAN MEDIA KOMUNIKASI)*, 10(1).
- Yudha, Virdha Emmaliana. (2021). Studi Fenomenologis: Wanita Yang Bertahan Dalam Hubungan Berpacaran Dengan Kekerasan.
- Sari, Intan Permata. (2018). Kekerasan dalam hubungan pacaran di kalangan mahasiswa: Studi refleksi pengalaman perempuan. *DIMENSIA: Jurnal Kajian Sosiologi*, 7(1).
- Savira, Azizah., Anindhita, Wiratri., & Putri, Maulina Larasati. (2024). Dampak dan Penerapan Komunikasi Intrapersonal melalui Media Sosial. *Buana Komunikasi (Jurnal Penelitian dan Studi Ilmu Komunikasi)*, 5(1), 45-56.
- Setiawan, Rony., & Nurhidayah, Siti. (2008). Pengaruh pacaran terhadap perilaku seks pranikah. *SOUL: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 1(2), 59-72.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sutopo, H. B. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif; Dasar Teori dan Penerapannya dalam Penelitian. Edisi-2. Universitas Sebelas Maret, Yogyakarta.*
- Syafdana, Nanda Nabila., & Gumelar, Rangga Galura. (2024). Fenomenologi Toxic Relationship dalam Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Dewasa Muda. *PERSPEKTIF*, 13(3), 628-637.
- Sumarjo, Tamu, Yowan., & Husa, Deby Astuti Elvita. (2023). KOMUNIKASI ANTARPRIBADI DALAM TOXIC RELATIONSHIP PACARAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO. *JAMBURA JURNAL ILMU KOMUNIKASI*, 1(2), 63-81.
- Tunisa, Syarifah Fauziah Arnia., & Damaiyanti, Mukhripah. (2021). Hubungan antara Kepuasan dalam Pacaran dengan Perilaku Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja di Kota Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 2(2), 796-802.
- Vivi, Riski Alfiani. (2020). *Upaya Resiliensi Pada Remaja Dalam Mengatasi Toxic Relationship Yang Terjadi Dalam Hubungan Pacaran* (Doctoral dissertation, IAIN Purwokerto).
- Wahyuni, Devi Sri., Komariah, Siti. & Sartika, Rika. (2020). Analisis faktor penyebab kekerasan dalam hubungan pacaran pada mahasiswa universitas pendidikan indonesia. *Sosietas: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 10(2), 923-928.
- Wulandari, Resty. (2021). Fenomena Toxic Relationship Dalam Pacaran Pada Mahasiswa Universitas Sriwijaya. *Sosiologi. Universitas Sriwijaya*.
- Yanti, Chintia Irma. (2023). TOXIC RELATIONSHIP PADA REMAJA YANG BERPACARAN (Studi Fenomenologi pada Remaja Korban Toxic Relationship di Kota Bandar Lampung).
- Yin, Robert K. (2018). *Case Study Research and Applications: Design and Methods*. Los Angeles: Sage Publications.
- Zahro, Ayudya Venus Az., & Yuliana, Nina. (2023). FENOMENA DAN UPAYA PENCEGAHAN TOXIC RELATIONSHIP PADA REMAJA. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 2(9), 51-60.