

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu responden yang berumur 19-65 tahun, didominasi oleh kategori umur dewasa (87,8%), berjenis kelamin perempuan (62,6%), dan berpendidikan dasar (83,7%)
2. Terdapat hubungan antara riwayat alergi keluarga dengan kejadian dermatitis atopik di Desa Panusupan Kecamatan Cilongok dengan nilai  $p\text{-value} = 0,0001$  ( $p\text{ value} < 0,05$ ).
3. Terdapat hubungan antara suhu dengan kejadian dermatitis atopik di Desa Panusupan Kecamatan Cilongok dengan nilai  $p\text{-value} = 0,0001$  ( $p\text{ value} < 0,05$ ).
4. Tidak terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian dermatitis atopik di Desa Panusupan Kecamatan Cilongok dengan nilai  $p\text{-value} = 0,180$  ( $p\text{ value} > 0,05$ ).
5. Terdapat hubungan antara alergi makanan dengan kejadian dermatitis atopik di Desa Panusupan Kecamatan Cilongok dengan nilai  $p\text{-value} = 0,040$  ( $p\text{ value} > 0,05$ ).
6. Tidak terdapat hubungan antara stres dengan kejadian dermatitis atopik di Desa Panusupan Kecamatan Cilongok dengan nilai  $p\text{-value} = 0,369$  ( $p\text{ value} > 0,05$ ).
7. Faktor yang paling berpengaruh terhadap dermatitis atopik yaitu riwayat alergi keluarga dan suhu.

#### B. Saran

##### 1. Puskesmas Cilongok II

Diharapkan kepada petugas kesehatan Puskesmas Cilongok II untuk dapat mengembangkan upaya dalam meningkatkan pemahaman faktor-faktor penyebab dermatitis atopik dan pencegahannya melalui penyuluhan tentang dermatitis atopik.

## **2. Masyarakat**

Diharapkan kepada masyarakat yang mengalami dermatitis atopik untuk rutin memberikan pelembab pada kulit saat terjadi perubahan suhu.

## **3. Peneliti lain**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk penelitian dermatitis atopik selanjutnya karena masih banyak lagi faktor lain yang menyebabkan kejadian dermatitis atopik seperti kelembapan, diet, sosial ekonomi, dan hewan peliharaan.

