

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun *Psidium guajava* terhadap gambaran histopatologi hepar *Rattus norvegicus* model hiperkolesterolemia. Berdasarkan hasil yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ekstrak daun *Psidium guajava* terbukti berpengaruh terhadap gambaran histopatologis hepar pada tikus Wistar putih yang diinduksi hiperkolesterol.
2. Induksi hiperkolesterolemia terbukti berpengaruh terhadap gambaran histopatologis hepar tikus Wistar.
3. Ekstrak daun jambu biji tidak menunjukkan perbedaan efek yang signifikan antara pemberian sebelum dan sesudah induksi hiperkolesterolemia.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan keterbatasan yang telah diidentifikasi dalam penelitian ini, berikut adalah beberapa saran untuk penelitian lanjutan:

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan uji fitokimia pada ekstrak daun *Psidium guajava* guna mengidentifikasi senyawa aktif yang berkontribusi terhadap efek terapeutik. Identifikasi senyawa ini penting untuk memahami mekanisme kerja ekstrak tersebut secara lebih mendalam.

2. Disarankan untuk menguji berbagai dosis ekstrak daun Psidium guajava untuk menentukan dosis yang optimal. Penelitian ini hanya menggunakan satu dosis (150 mg/KgBB), sehingga perlu dilakukan studi tambahan untuk mengevaluasi apakah dosis yang lebih tinggi atau rendah dapat memberikan hasil yang berbeda atau lebih baik.
3. Penelitian lanjutan perlu dilakukan dengan durasi yang lebih panjang untuk mengamati efek jangka panjang dari ekstrak daun Psidium guajava. Ini akan membantu memahami apakah ekstrak ini dapat mencegah atau mengurangi perkembangan fibrosis hati yang sering menjadi risiko utama komplikasi seperti sirosis dan karsinoma.
4. Disarankan untuk mengukur parameter tambahan pada skor histopatologi, seperti fibrosis. Hal ini akan memberikan gambaran yang lebih menyeluruh mengenai efek hiperkolesterol terhadap kesehatan hati dan efek ekstrak daun jambu biji terhadap prognosis penyakit hati.
5. Untuk memperkuat temuan, disarankan melakukan studi yang membandingkan pengaruh ekstrak daun jambu biji sendiri dengan kombinasi bersama ekstrak tumbuhan lain yang memiliki efek serupa.