

ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Indonesia masih menjadi permasalahan penting. Hal ini dapat dilihat dari perilaku masyarakat yang masih suka membuang sampah sembarangan, kurang melakukan aktivitas fisik, suka mengonsumsi makanan tidak sehat, serta jarang memakan buah dan sayur (Soewondo et al. 2019). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara literasi media (variabel X) dan PHBS (variabel Y). Penelitian ini menggunakan metode survei kuantitatif. Kedua variabel akan dianalisis menggunakan korelasi tau kendall dengan responden sejumlah 100 orang remaja Desa Salammekar Kabupaten Banyumas. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa literasi media sosial (variabel x) responden tinggi sebesar 80% dari total 100 responden. Perilaku hidup bersih dan sehat (variabel y) responden juga tinggi sebesar 64%. Hasil tabulasi silang menunjukkan kedua variabel memiliki hubungan yang searah. Analisis kedua variabel menggunakan korelasi tau kendall pada aplikasi SPSS membuktikan adanya hubungan positif dengan hasil koefisien korelasi sebesar 0,350 dengan tingkat kesalahan 0.01.

Kata Kunci: literasi; media sosial; perilaku hidup bersih dan sehat; remaja.

ABSTRACT

Clean and Healthy Living Behaviour is still an important issue in Indonesia. This can be seen from the behaviour of people who still like to litter, lack physical activity, like to eat unhealthy food, and rarely eat fruits and vegetables (Soewondo et al. 2019). The purpose of this study is to determine the relationship between media literacy (variable X) and PHBS (variable Y). This study uses a quantitative survey method. Both variables are analysed using Kendall's tau correlation with 100 respondents from Salammekar village, Banyumas Regency. The results of this study indicate that the social media literacy (variable x) of the respondents is high at 80% of the total 100 respondents. The clean and healthy living behaviour (variable y) of the respondents was also high at 64%. The crosstabulation results show that the two variables have a unidirectional relationship. The analysis of the two variables using the Kendall's tau correlation in the SPSS application shows a positive relationship with a correlation coefficient of 0.350 with an error rate of 0.01.

Keywords: literacy; social media; clean and healthy living behaviour; teenagers.