

ABSTRAK
FAKTOR INDIVIDU DAN PEKERJAAN YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA
PEKERJA DI Rig 11 PT TIGA MUSIM MAS JAYA BOJONEGORO
Anindya Perdana Sri Utoyo¹, Damaira Hayu Parmasari², Siti Harwanti³

Latar Belakang : *musculoskeletal disorders* merupakan keluhan atau gangguan yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan yang ringan hingga terasa sangat sakit pada bagian muskuloskeletal yang meliputi bagian sendi, syaraf, otot, maupun tulang belakang akibat pekerjaannya yang tidak alamiah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja di Rig 11 PT Tiga Musim Mas Jaya Bojonegoro.

Metode : Metode penelitian ini adalah kuantitatif berupa survey analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi sebanyak 60 pekerja. Pengumpulan data dilakukan dengan kuisioner *Nordic Body Map* dan wawancara. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan koefisien kontingensi.

Hasil Penelitian : Variabel yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* adalah umur (*Pvalue* 0,007), masa kerja (*pvalue* 0,026), IMT (*pvalue* 0,024), kebiasaan berolahraga (*pvalue* 0,002), beban kerja (*pvalue* 0,000), gerakan berulang (*pvalue* 0,000), riwayat penyakit (*pvalue* 0,001), dan postur kerja (*pvalue* 0,000). Variabel yang tidak berhubungan adalah kebiasaan merokok (*pvalue* 0,190).

Simpulan : Variabel yang paling berhubungan dengan keluhan MSDs adalah gerakan berulang sedangkan variabel kebiasaan merokok tidak memiliki hubungan yang signifikan.

Saran : Pentingnya istirahat setelah melakukan gerakan berulang sehingga keluhan MSDs bisa berkurang, produktivitas meningkat dan berdampak positif pada diri sendiri.

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders*, gerakan berulang.

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat FIKes Universitas Jendral Soedirman

²³Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat FIKes Universitas Jendral Soedirman

ABSTRACT
INDIVIDUAL FACTOR AND WORK RELATED TO
MUSCULOSKELETAL DISORDERS CLAIMES ON WORKERS IN RIG 11
PT TIGA MUSIM MAS JAYA BOJONEGORO

Anindya Perdana Sri Utoyo¹, Damaira Hayu Parmasari², Siti Harwanti³

Background: *musculoskeletal disorders* is a complaints or distrubance felt by a person ranging from mild complaints to feeling very severe in the musculoskeletal part that includes joints, nerves, muscles, and later bones due to their work being unnatural. Research This goal is to find out the factors related to special claimes of musculoskeletal disorders in workers at Rig 11 PT Tiga Musim Mas Jaya Bojonegoro.

Method : This research method is quantitative in the form of analytical surveys with cross-sectional designs. There are 60 participants. Data Collection was conducted with a Nordic Body Map questionnaire. Data analyst using the Chi-square test and contingency coefficient.

Results : Variables Related to complaints of musculoskeletal disorders are age (Pvalue 0.007), working period (pvalue 0.026), BMI (pvalue 0.024), exercise habits (pvalue 0.002), workload (pvalue 0.026), repetitive movement (pvalue 0.000), history of illnes (pvalue 0,002). An unrelated variable is smoking habit (pvalue 0.104).

Conclusion: Variables Most Related to MSD Complaints is Repeated Movement Whisking of Smoking Habitual Variables has no significant relationship.

Suggestion: The importance of taking a break after repeatedly doing so that MSDs complaints can decrease, productivity increases and has a positive effect on yourself.

Keywords: Musculoskeletal disorders, repeated movements.

¹Students in the Department of Public Health at General Sudirman University's Health Faculty

²³Lecturers in the Department of Public Health at the Health Faculty of General Sudirman University