

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik partisipan mayoritas berada pada tahap usia dewasa awal dan keseluruhan berjenis kelamin laki-laki. Pada analisis univariat menunjukkan mayoritas partisipan memiliki efikasi diri tinggi. Sedangkan pada gambaran stres kerja, mayoritas partisipan memiliki tingkat stres kerja ringan. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dan korelasi yang kuat pada variabel efikasi diri dan stres kerja pada sopir ambulans desa di Kecamatan Sumbang, Kabupaten Banyumas. Selain itu, hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri maka akan semakin rendah stres kerja yang dialami, begitupun sebaliknya.

B. Saran

1. Bagi Keilmuan

Dapat mengembangkan pengetahuan mengenai efikasi diri maupun stres kerja khususnya pada sopir ambulans, karena penelitian dalam hal ini masih sangat terbatas.

2. Bagi Partisipan

Dapat terus mempertahankan dan meningkatkan efikasi diri sehingga dapat mengurangi stres kerja yang dialami.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti stres kerja pada sopir ambulans disarankan agar mempertimbangkan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap stres kerja dan memastikan skill atau keterampilan yang dimiliki sopir ambulans sesuai dengan standarisasi yang ada.