

ABSTRAK

POLA PERSEBARAN FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS PATIKRAJA TAHUN 2024

Husna Is'af Mariam Salsabila¹, Setiyowati Rahardjo², Dian Anandari³

Latar Belakang: Obesitas merupakan masalah kesehatan yang utama di sejumlah negara, termasuk Indonesia, dengan peningkatan prevalensi yang memprihatinkan pada usia produktif. Penelitian ini bertujuan untuk memetakan pola persebaran faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian obesitas pada usia produktif di wilayah Puskesmas Patikraja, Banyumas, tahun 2024. Faktor-faktor yang diteliti meliputi pola makan, konsumsi *fast food*, aktivitas fisik, pengetahuan, dan riwayat keluarga.

Metode: Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* pada 116 responden yang dipilih melalui metode *multistage sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji regresi logistik, serta Sistem Informasi Geografis (SIG) untuk visualisasi pola persebaran.

Hasil Penelitian: Pola persebaran kasus obesitas pada usia produktif di Puskesmas Patikraja yaitu berkelompok (*clustered*) dengan nilai indeks NNA sebesar 0,362. Variabel yang berpengaruh terhadap kejadian obesitas di Puskesmas Patikraja yaitu riwayat keluarga ($p\text{ value}=0,024$; $OR=3,102$), pola makan ($p\text{ value}=0,021$; $OR=2,549$), dan aktivitas fisik ($p\text{ value}=0,026$; $OR=2,641$), sedangkan variabel yang tidak berpengaruh yaitu konsumsi *fast food* ($p\text{ value}=0,094$) dan pengetahuan ($p\text{ value}=0,696$). Pola persebaran kasus obesitas di wilayah Puskesmas Patikraja menunjukkan pola berkelompok (*clustered*). Desa Patikraja mencatat jumlah tertinggi untuk faktor riwayat keluarga obesitas, pola makan kurang baik, dan aktivitas fisik ringan/sedang.

Kesimpulan: Riwayat keluarga merupakan faktor paling berpengaruh ($OR=3,102$). Pola persebaran obesitas berkelompok (*clustered*) dan Desa Patikraja mencatat kasus tertinggi pada faktor riwayat keluarga, pola makan, serta aktivitas fisik. Disarankan masyarakat meningkatkan pola hidup sehat, Puskesmas memperkuat program pencegahan.

Kata Kunci: Obesitas, Riwayat Keluarga, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Pola Persebaran

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

DISTRIBUTION PATTERN OF FACTORS AFFECTING THE INCIDENCE OF OBESITY IN PRODUCTIVE AGE AT PUSKESMAS PATIKRAJA IN 2024

Husna Is'af Mariam Salsabila¹, Setiyowati Rahardjo², Dian Anandari³

Background: Obesity is a major health problem in a number of countries, including Indonesia, with a concerning increase in prevalence in productive age. This study aims to map the distribution pattern of factors that influence the incidence of obesity in productive age in the Patikraja Health Center area, Banyumas, in 2024. The factors studied included diet, fast food consumption, physical activity, knowledge, and family history.

Methods: The study used an analytic observational design with a cross sectional approach on 116 respondents selected through a multistage sampling method. Data were collected through interviews with questionnaires and analyzed using logistic regression tests, as well as Geographic Information Systems (GIS) for visualization of distribution patterns.

Results: The distribution pattern of obesity cases at productive age in Patikraja Health Center is clustered with an NNA index value of 0.362. Variables that affect the incidence of obesity in Patikraja Health Center are family history (p value=0.024; OR=3.102), diet (p value=0.021; OR=2.549), and physical activity (p value=0.026; OR=2.641), while variables that do not affect the consumption of fast food (p value=0.094) and knowledge (p value=0.696). The distribution pattern of obesity cases in the Patikraja Health Center area shows a clustered pattern. Patikraja village recorded the highest number of obesity family history factors, poor diet, and light/moderate physical activity.

Conclusion: Family history was the most influential factor (OR=3.102). The distribution pattern of obesity is clustered and Patikraja Village recorded the highest number of cases in the factors of family history, diet, and physical activity. It is recommended that the community improve a healthy lifestyle, Puskesmas strengthen prevention programs.

Keywords: Obesity, Family History, Diet, Physical Activity, Distribution Patterns

¹Student of Public Health Department, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Lecturer of Public Health Department, Universitas Jenderal Soedirman