

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian jus buah mengkudu, madu, dan kombinasi keduanya dapat meningkatkan kadar HDL tikus putih model diabetes melitus tipe 2 secara signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol diabetes.
2. Semakin tinggi dosis jus buah mengkudu dalam kombinasi dengan madu, semakin besar peningkatan kadar HDL pada tikus yang diinduksi DM tipe 2.
3. Pemberian kombinasi jus buah mengkudu 1,44 ml/200gBB dengan 0,2 madu ml/200gBB memiliki efektivitas terbaik dalam meningkatkan kadar HDL tikus putih model diabetes melitus tipe 2, diikuti dengan pemberian kombinasi jus buah mengkudu 0,72 ml/200gBB dengan madu 0,2 ml/200gBB, pemberian 0,72 ml/200gBB jus buah mengkudu saja, pemberian kombinasi jus buah mengkudu 0,36 ml/200g dengan madu 0,2 ml/200gBB, dan pemberian 0,2 ml/200g madu saja.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji fitokimia kandungan zat aktif pada kombinasi jus buah mengkudu dan madu untuk mengidentifikasi zat aktif yang mempengaruhi kadar HDL tikus.
2. Perlu dilakukan perbandingan dengan kelompok yang diberi obat standar untuk memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai potensi kombinasi jus buah mengkudu dan madu sebagai alternatif dari pengobatan standar yang sudah ada.