

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F. K. (2021). Diabetes Melitus Gestasional: Diagnosis dan Faktor Risiko. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1545-1551.
- Akbar, I. S., & Giyaningtyas, I. J. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Minuman Ringan terhadap Kadar Gula Darah pada Remaja di SMAN 8 Tambun Selata. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(1), 139-146.
- Anri, A. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7-13.
- Apriani, W., & Soviana, E. (2022). Hubungan Asupan Energi dan Asi Eksklusif terhadap Kejadian Stunting Baduta (6-24). *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), 14-25.
- Aspihani, G. M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 40-52.
- Association, A. D. (2021). 1. Improving Care and Promoting Health in Populations: Standards of Medical Care in Diabetes—2021. *Diabetes Care*, 44(Supplement_1), S7-S14.
- Astuti, L. W. (2022). Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu pada Mahasiswa DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Samawa. *Jurnal Kesehatan Samawa*, 7(1), 33-37.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y. D. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79-87.
- Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 29-34.
- Booth, M. (2000). Assessment of physical activity: an international perspective. *Research quarterly for exercise and sport*, 71(sup2), 114-120.
- Bluher, M. (2010). The distinction of metabolically 'healthy' from 'unhealthy' obese individuals. *Current opinion in lipidology*, 21(1), 38-43.
- Caesaria, A., Karneli, K., Edyansyah, E., & Nurhayati, N. (2021). Analisis Kadar Glukosa Darah dengan Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat 3 Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Palembang. *Journal of Medical Laboratory and Science*, 1(2), 38-45.
- Cahyaningsih, R. B. (2023) *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Dewasa di Puskesmas X Kota Bekasi*. Program Studi S1

- Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga, Bekasi.
- Dinas Kesehatan Banyumas (2023) 'Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2019', pp. 52–53.
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154-162.
- Eristamiani, E. (2019). *Pengaruh aktifitas fisik terhadap kadar gula darah pada remaja di SMKN 1 Palangka Raya* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya).
- Fajriati, A. M., & Wijayanti, A. C. (2021). Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Faninurafina, E., & Pradika, Y. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Mahasiswa STIKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 347-355.
- Febrianasari, R.P., Sholikhah, T.A., Pakha, D.N., Putra, S.E., (2020) *Buku Saku Diabetes untuk Awam*. Surakarta: Penerbitan dan Pencetakan UNS.
- Fitri, A. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Fitriyah, Chairunnisa & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2), 469.
- Fradina, B., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus dan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research eISSN*, 2721-5727.
- Gayatri, R. W. (2019). Hubungan faktor riwayat diabetes mellitus dan kadar gula darah puasa dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 pada pasien usia 25-64 tahun di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. *J Prev*, 4(1), 1â.
- Gesang, K, Abdullah, A. (2019). Biokimia Karbohidrat Dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan (1st ed.). *Penerbit Wineka Media*.
- Hardianto, D. (2020). Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *Jurnal bioteknologi dan biosains Indonesia*, 7(2), 304-317.
- International Diabetes Federation (2019). *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2019*, International Diabetes Federation.
- IPAQ Research Committee. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)–Short and Long Forms*

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Profil Kesehatan Indonesia
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus (DM)-Faktor Risiko yang Bisa Diubah, Kemenkes RI.*
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Diabetes Mellitus Tipe 2.* Available at:
(https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetesmellitustipe2#:~:text=Diabetes%20mellitus%20adalah%20kondisi%20kronis,dapat%20menggunakan%20insulin%20secara%20efektif)
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2022) *Diabetes Mellitus Tipe 2.* Available at:
(https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2#:~:text=Diabetes%20mellitus%20adalah%20kondisi%20kronis,dapat%20menggunakan%20insulin%20secara%20efektif)
- Khair, Y., Safitri, A., Kanang, I. L. D., & Latief, S. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(6), 437-443.
- Komariah and Rahayu S. (2020) Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*. Depok, Jawa Barat.
- Kshanti, I.A.M, Wibudi, A., Sibarani, R.P., Saraswati, M.R., Dwipayana, I.M.P., Mahmudji, H.A., Tahapary, D.L., Pase,M.A., Yenuari., Minuljo, T. (2021) *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. PB PERKENI
- Kumar, H., Abdulla, R. A., & Lalwani, H. (2021). Medication adherence among type 2 diabetes mellitus patients: A cross sectional study in rural Karnataka (India). *Athens Journal of Health and Medical Sciences*, 8(2), 107-118.
- Kusumawati, M. R. (2023). Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Terhadap Peningkatan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Pulo Lor Jombang (*Doctoral dissertation, ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang*).
- Latifah, N., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Stres Dan Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Studies and Research*, 1(2), 1243-1248.
- Limanan, D., & Ciptono, F. (2023). Gambaran Profil Gula Darah Sewaktu pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Serina Sains, Teknik dan Kedokteran*, 1(1), 47-52.
- Lindayati, L. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Studi Di Desa Wringinanom, Kecamatan Kuripan, Kabupaten Probolinggo (*Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*).

- Lisnawati, N., Kusmiyati, F., Herwibawa, B., Kristanto, B. A., & Rizkika, A. (2023). Hubungan indeks massa tubuh, persen lemak tubuh, dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah remaja. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 168-178.
- Lutfiawati, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan dengan Faktor Resiko Diabetes Militus pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 1(6), 15-25.
- Manurung, A. (2021). Hubungan karakteristik dosen, pola asuh orangtua, dan peer group dengan konsep diri self esteem remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 61-68.
- Maria, A. C., Rante, S. D. T., & Woda, R. R. (2020). Hubungan obesitas sentral dengan kadar glukosa darah puasa pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 8(1), 350-356.
- Marhamah, E., Syamsudin, S., & Ramadhanty, A. (2021). Literature Review: Teknik Relaksasi Benson terhadap Kadar Gula Darah pada Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(2), 49-61.
- Mayasari, Y. S. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI. Doctoral dissertation, STIKES Muhammadiyah Klaten.
- Montororing, M. A., Darwis, D., & Dewi, I. (2024). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(4), 17-23.
- Musdalifah dan Nugroho, P.S. (2020) Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. Samarinda.
- Natalansyah, N., Febriana, A. C., & Supriandi, S. (2019, August). Obesitas dengan Peningkatan Kadargula Darah Sewaktu pada Remaja di SMAN Palangka Raya. In *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah* (Vol. 9, No. 2, pp. 40-44).
- Nuraisyah, F., Ruliyandari, R., & Matahari, R. (2020). Riwayat Keluarga Diabetes Tipe II dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan'Aisyiyah*, 16(2), 253-259.
- Nurbaiti, A. (2022). *Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Di SMAN 3 Tambun Selatan*. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga, Bekasi.
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu perilaku kesehatan. *Jakarta: rineka cipta*, 200, 26-35.
- Novitasari, D., Ariqoh, D. N., Adriani, P., & Kurniasih, N. A. (2022). Manajemen Hiperglikemia Untuk Mengatasi Masalah Risiko Ketidakstabilan Kadar

- Glukosa Darah Penderita DMT2. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(4), 378-386.
- Pertiwi, P.S. dan Agustin, P.S. (2019) 'Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang dan Kurangnya Aktivitas Fisik Menyebabkan Terjadinya Diabetes Mellitus', *IIK Strada Indonesia* [Preprint].
- Pitoy, F. F., Mandias, R. J., & Senduk, A. F. S. (2024). Perilaku Merokok dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. *Nutrix Journal*, 8(2), 171-178.
- Pranoto, H. H., & Dewianti, A. (2023, November). Status Gizi sebagai Determinan Kadar Glukosa Darah pada Remaja. In *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 2, No. 2, pp. 847-853).
- Pratama, D. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
- Pustozarov, E., Tkachuk, A., Vasukova, E., Dronova, A., Shilova, E., Anopova, A., & Popova, P. (2020). The role of glycemic index and glycemic load in the development of real-time postprandial glycemic response prediction models for patients with gestational diabetes. *Nutrients*, 12(2), 302.
- Putra, S., Risnita, Syahran Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3).
- Qifti, F., Malini, H., & Yetti, H. (2020). Karakteristik Remaja SMA dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 560. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.950>
- Rabani, G., Singgalingging, J., & Indra, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal teknologi Kesehatan Borneo*, 5(2), 68-73.
- Rabbi, K. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Glukosa Darah pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin= The Relationship of Lifestyle with Blood Glucose Levels in Obesity Employees at Hasanuddin University (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Riyanto, A. (2011) Aplikasi metodologi penelitian kesehatan. Bantul: Nuha Medika.
- Roy, P. (2018). Relationship between age, random blood sugar, BMI and WHCR and how it is affected by, gender and medicine. *Endocrinology&Metabolism International Journal*, 6(2). <https://doi.org/10.15406/emij.2018.06.00165>
- Sandrelly, R.O., Karim, D. and Nurchayati, S. (2018) 'Gambaran Perilaku Merokok pada Penderita DM Tipe II', *Jik-Jurnal Ilmu Kesehatan*, pp. 93–100.\
- Sartika, S. (2022). Buku Digital Ilmu Kesehatan Masyarakat. *Buku Digital Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Sentana, D. A., Utami, S., Wulandari, S., & Sukamajaya, A. (2024). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2022 Dan 2023. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(6), 2361-2373.

- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 10-17.
- Soelistijo, S., Suastika, K., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K., Kusnadi, Y., Budiman., Ikhsan, M., Sasiarini, L. (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 Di Indonesia*. PB PERKENI.
- Sugiyono, P. D. (2016). *Statistika Untuk Penelitian (ke-27)*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Sugiyono, P. D. (2017). Metode penelitian bisnis: pendekatan kuantitatif, kualitatif, kombinasi, dan R&D. *Penerbit CV. Alfabeta: Bandung*, 225(87), 48-61.
- Suhandi, C., Willy, E., Fadhilah, N. A., Salsabila, N., Kristande, A., Ambarwati, A. T., & Wicaksono, I. A. (2020). Hubungan tingkat stres terhadap kadar glukosa darah pada manusia dengan rentang umur 19-22 Tahun. *Farmaka*, 18(1), 29-32.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2), 30-38.
- Sumah, D. F., & Huwae, T. F. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. M. Haulussy Ambon. *Molucca Medica*, 1-9.
- Sumakul, V. D., Suparlan, M. S., Toreh, P. M., & Karouw, B. M. (2022). Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(1), 18-25.
- Sunyoto, D. (2012) 'Validitas dan reliabilitas: dilengkapi analisis data dalam penelitian kesehatan', Nuha Medika. Yogyakarta
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3).
- Syagata, A. S., Gz, S., Khalisa Khairani, S. G., & Putri Prassanti Nilayam Susanto, S. G. (2021). *Modul Penilaian Konsumsi Pangan: Edisi 2*.
- Virgo, G., Kurniadi, R., & Indrawati, I. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT

- Puskesmas Kampa. *Jurnal Ners*, 8(1), 154-158.
- Wardana, A. W., Syahada, A. M., Rizallhadi, M. D., Zaidan, D. A., & Zahra, A. S. (2022). Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Analis*, 1(1), 28-36.
- Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. (2018). Pengaruh usia, stres, dan diet tinggi karbohidrat terhadap kadar glukosa darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 8(1).
- Widiana, K. (2024). Hubungan Antara Kadar Gula Darah dengan Aktifitas fisik Pada Pekerja (*Doctoral dissertation, Wijaya Kusuma Surabaya University*)
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., & Mahatma, G. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108-125.
- Wirasa, W., & Shifa Okta Aulia, F. Y. H. (2022). Design of a noninvasive blood sugar measuring device based on arduino uno. *Sanitas: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 13(1), 21-32.
- World Health Organization (2023) *Diabetes*, World Health Organization. Available at: https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1 (Accessed: July 26, 2024).
- World Health Organization (2023) *Noncommunicable diseases*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> (Accessed: July 26, 2024).