

REFERENCES

- Anshari, S. N., & Suprayitno, S. (2019). Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Kelompok Usia 20-45 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda Tahun 2019 Tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1), 140–145.
- Appak, Y. C., Ozyurt, G., Karakoyun, M., Baran, M. (2019). Effects of hypnotics on sleep and quality of life in insomnia. *Sleep and Quality of Life in Clinical Medicine*, 6(4), 53–66. https://doi.org/10.1007/978-1-60327-343-5_7
- Azer, S. A., & Akhondi, H. (2022). Gastritis. *Mayo Clinic Gastroenterology and Hepatology Board Review, Third Edition*, 67–75. <https://doi.org/10.1201/b14432-10>
- Barkah, A., Agustiyani, I., Abdi, S., & Jakarta, N. (2021). Pengaruh Pola Makan dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Setu I. In *Jurnal Antara Keperawatan* (Vol. 4, Issue 1). <https://ojs.abdinusantara.ac.id/index.php/antaraperawat/article/view/462>
- Bayti, C. S., Indah, I., Jubaidah, J., Priani, N. K., & Jayanthi, S. (2021). Gambaran Pola Hidup Mahasiswa Perantauan terhadap Kejadian Gastritis di Universitas Samudra, Aceh. *Biologi Edukasi: Jurnal Ilmiah Pendidikan Biologi*, 13(1), 43–47. <https://doi.org/10.24815/jbe.v13i1.21841>
- Black JM dan Jane HH. 2021. Perawatan medikal bedah: gangguan sistem pencernaan edisi 9. *Elsevier*, Singapura.
- Candra, R., Sutrisno, A., & Putra, A. (2023). *Keperawatan pada Gastritis: Intervensi dan Penanganannya*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 30(1), 55–62.
- Cantay, H., & Büyüksandalyacı Tunç, E. (2022). Association of Gastritis with Sleep and Quality of Life: A Hospital-based Cross-sectional Study. *Journal of Turkish Sleep Medicine*, 9(3), 263–268. <https://doi.org/10.4274/jtsm.galenos.2022.59244>
- Dewi, F. N., Ardiansyah, A., & Ramadhani, F. (2022). Pengaruh kualitas tidur terhadap peningkatan sekresi asam lambung pada pasien gastritis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 45–53.
- Diliyana, Y. F., & Utami, Y. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 19–24.
- Dini, M. P., Fitryasari, R., & Panji Asmoro, C. (2020). Analisis Hubungan Antara Self Efficacy dan Beban Kerja Akademik dengan Stres Mahasiswa Profesi Ners. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 2(2), 78. <https://doi.org/10.20473/pnj.v2i2.22269>

- Erikson, E. H. (1968). Identity, youth, & crisis. *Identity, Youth, & Crisis*, 338. https://books.google.com/books/about/Identity_Youth_and_Crisis.html?id=v3XWH2PDLewC
- Feyisa, Z. T., & Woldeamanuel, B. T. (2021). Prevalence and associated risk factors of gastritis among patients visiting Saint Paul Hospital Millennium Medical College, Addis Ababa, Ethiopia. *PLoS ONE*, 16(2 February), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246619>
- Firdous, J., & Naveed, M. (2017). A descriptive study on lifestyle factors influencing gastritis among university students of UniKL RCMP in Malaysia. *Indian Journal Of Natural Sciences*, 6(35), 10754–10755.
- Firmawati, D. ;, & Niken, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gorontalo Dalam Menjalani Praktik Profesi. *Termometer : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 57–63.
- Guadagnoli, L., Horrigan, J., Walentynowicz, M., & Salwen-Deremer, J. K. (2024). Sleep quality drives next day pain and fatigue in adults with inflammatory bowel disease: A short report. *Journal of Crohn's & Colitis*, 18(1), 171–174. <https://doi.org/10.1093/ecco-jcc/ijad128>
- Gupta S, Li D, & El Serag HB, (2021). AGA clinical practice guidelines on management of gastric intestinal metaplasia. *Gastroenterology* 2020;158:693–702. [PubMed: 31816298]
- Hadinata, D. (2021). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Gastritis pada Pasien Berobat Jalan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rajagaluh Kabupaten Majalengka Tahun 2018. *Jurnal Kampus STIKES* <https://doi.org/10.51997/jk.v8i1.111>
- Handayani, M., & Thomy, T. A. (2018). Hubungan Frekuensi, Jenis Dan Porsi Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA*, 1(2), 40. <https://doi.org/10.32524/jksp.v1i2.379>
- Hidayat, R., Sari, M. P., & Irwanto, E. (2023). Pengaruh kualitas tidur terhadap sensitivitas nyeri pada penderita gastritis. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21(3), 175-181.
- Ika, Anti, A., & Lestiarini, D. (2021). Pengaruh Sikap Pemenuhan Pola Makan Terhadap Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 1(1). *Nursing Care And Health Technology*, 25–30. <http://ojs.nchat.id/index.php/nchat/article/view/6>
- Ilham, M. I., Haniarti, & Usman. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Kopi Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 433–446. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.189>
- Irianty, H., Hayati, R., & Suryanto, D. (2020). Kejadian Gastritis Berdasarkan Aspek Promosi Kesehatan Dan Pola Makan 3(3), 251–258.

- Jusuf, Herlina, Amanda Adityaningrum, and Rayyani Yunus. 2022. "Determinan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa." *Jambura Health and Sport Journal* 4(2): 108–18.
- Kadir, B. (2019). Evaluation of chronic gastritis in patients with *Helicobacter pylori* associated gastritis, *gastroduodenitis and duodenal ulcer disease*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Peraturan menteri kesehatan RI nomor 28 Tahun 2019. *Kementerian Kesehatan RI*, Jakarta.
- Kumar AK, Abdul KA, dan Jon CA. (2018). Buku ajar patologi dasar Robbins edisi 10. *Elsevier*, Singapura.
- Kusmiati, M. (2020). Literature Review : Pengetahuan Tentang Komplikasi Pada Penderita Gastritis. *Universitas Bhakti Kencana*, 2507(1).
- Laurensius, F. U., Milwati, S., & Sulasmini. (2019). Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Pukesmas Dinoyo. *Nursing News*, 4(1), 237–247.
- Li, Y., Su, Z., Li, P., Li, Y., Johnson, N., Zhang, Q., Du, S., Zhao, H., Li, K., Zhang, C., & Ding, X. (2020). Association of Symptoms with Eating Habits and Food Preferences in Chronic Gastritis Patients: A Cross-Sectional Study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/5197201>
- Maidartati, Ningrum, T. P., & Fauzia, P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 3(1), 21. <https://doi.org/10.25157/jkg.v3i1.4654>
- Miftahussurur, M., Rezkitha, Y. A. A., & I'tishom, R., (2021). *Buku ajar aspek klinis gastritis*. Airlangga University Press.
- Muttaqin, S. Z., & Juwita, C. P. (2024). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa. *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 20(2), 1–7. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v20i2.47822>
- Novitasary, A., Sabilu, Y., & Ismail, C. S. (2017). Faktor Determinan Gastritis Klinis Pada Mahasiswa Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 1–11.
- Novitayanti, E., (2020). Identifikasi Kejadian Gastritis Pada Siswa Smu Muhammadiyah 3 Masaran. Infokes: *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 18–22. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i1.843>
- Orr, W. C., Fass, R., Sundaram, S. S., & Scheimann, A. O. (2020). The effect of sleep on gastrointestinal functioning in common digestive diseases. *The Lancet Gastroenterology & Hepatology*, 5(6), 616–624. [https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(19\)30412-1](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(19)30412-1)

- Patriyani, R. E., Ningsih, S. R., Sulistyowati, E. C., Sunaryati, B., Suyanto, Setyawati, D., Indriati, R. (2022). Konsep Dasar Keperawatan. Sukoharjo: Tahta Media Group.
- Putri, D. A. P., Hadiyanto, H., & Tarwati, K. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Siswa Smpn 14 Kelurahan Baros Kota Sukabumi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1), 125–134. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN>
- Putri, S. D., Elita, V., & Indriati, G. (2018). Faktor-Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Keperawatan yang Pertama Kali Menjalani Praktik Klinik. *Journal Online Mahasiswa Bidang Ilmu Keperawatan*, 5(2), 485–494.
- Rahman, I. A., et al. (2022). The relationship between diet and gastritis in adolescents. *JURNAL VNUS (Vocational Nursing Sciences)*, 4(2), 50–59. <https://doi.org/10.52221/jvnus.v4i2.151>
- Rahmawati, A., & Setyowati, S. (2021). Gangguan ritme sirkadian dan dampaknya terhadap pencernaan serta gastritis. *Jurnal Biologi dan Kesehatan*, 14(2), 112–118.
- Rahmawati, S., & Purwanti, S. (2023). Hubungan pola makan dan stres terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(2), 88–94.
- Rizkiana, N., & Tanuwijaya, R. R. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan dan Faktor Stress dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Larangan Utara Kota Tangerang. *Jurnal Dunia Gizi*, 4(1), 30–35. <https://doi.org/10.33085/jdg.v4i1.4966>
- Rohmah, R. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Universitas Sriwijaya. *Gastroenterology*, VIII(2), 14–22.
- Rohmah, W. K., & Santik, Y. D. P. (2020). Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pasantren. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Rugge, M., Sugano, K., Sacchi, D., Sbaraglia, M., & Malfertheiner, P. (2020). Gastritis: An Update in 2020. *Current Treatment Options in Gastroenterology*, 18(3), 488–503. <https://doi.org/10.1007/s11938-020-00298-8>
- Sandi, Y. D. L., Fitriani, A., Lismayanti, L., Srinayanti, Y., & Widiati, W. (2021). Prevalence and Correlation of Knowledge Level, Stress, Diet Compliance and Quality of Life in Gastritis Patients. *Genius Journal*, 2(1), 22–29. <https://doi.org/10.56359/gj.v2i1.16>
- Saraswati, Putu Adinda, I gede Putu darma Suyasa, and Idah Ayu Wulandari. (2022). “Hubungan Tingkat Stres Dengan Gejala Gastritis Mahasiswa Tingkat Iv.” *Jurnal Gema Keperawatan* 15 : 207–16.

- Sitompul, R., & Wulandari, I. S. M. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Advent Indonesia. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 258. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p03>
- Soll, A. H., & Isenberg, J. I. (2019). Pathogenesis of peptic ulcer and gastritis. *New England Journal of Medicine*, 320(21), 1429–1435.
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). Ergonomi untuk Pemula: (Prinsip Dasar & Aplikasinya). *Universitas Brawijaya Press*, April, 1–179.
- Supariasa IDN dan Dian H. (2019). Asuhan gizi klinik. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Suraj, A., & Singh, P. (2019). Impact of lifestyle factors on health outcomes among college students. *Journal of Adolescent Health*, 64(6), 751–758.
- Susanti, L., & Nugroho, A. (2020). Peran kualitas tidur dalam pengelolaan gastritis pada pasien dewasa. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 10(4), 250-258.
- Susanti, M. M., & Fitriani, F. (2018). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Di Puskesmas Purwodadi I Kabupaten. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 3(1). <https://doi.org/10.35720/tscnners.v3i1.56>
- Suwindri, Tiranda, Y., & Ningrum, W. A. C. (2021). Faktor Penyebab Kejadian Gastritis Di Indonesia : Literature Review. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(November), 209–223.
- Tama, A. A., & Verawati, B. (2024). Hubungan Pola Tidur dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2023. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, Vol. 1(No. 4), 220–227.
- Tasalim, R., Cahyani, A. R., & Pajar, M. M. (2021). Pengaruh Bimbingan Intensif Terhadap Peningkatan Kelulusan Uji Kompetensi Ners Indonesia. *Caring Nursing Journal*, 5(2), 64–68.
- Tristianingsih, J., & Handayani, S. (2021). Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. Perilaku Dan Promosi Kesehatan: *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.47034/ppk.v3i2.5275>
- Tussakinah, W., Masrul, M., & Burhan, I. R. (2018). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), 217. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i2.805>
- Umasugi MT, Souliissa F, Susanti I, and Latuperissa GR. (2020). The Effect of Health Education on Gastritis Prevention Behavior Among High School Students. *Jurnal Ners*. Vol 15 No 2. [http://dx.doi.org/10.20473/jn.v15i2\(si\).20515](http://dx.doi.org/10.20473/jn.v15i2(si).20515)
- Usman, M. A. R., Dimpudus, R. O. Y., Zulfatunnadiroh, L. A., Pratiwi, R. Y., Paneo, A. S., & Putra, C. A. R. (2021). The relationship between diet pattern and

- gastritis prevalence in nursing semester ii study program students. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 17(April), 92–94.
- Wahyu, D., Supono, & Hidayah, N. (2020). Pola Makan Sehari-hari Penderita Gastritis. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 1(1), 17–24.
- World Health Organization. (2024). *Stress*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>
- Zhao, L., Zhang, F., Kuang, D., Li, D., Yan, J., Yang, J., Wang, Q., Wang, Y., Sun, J., Liu, Y., Liu, P., Xia, Y., & Cao, H. (2023). Mediating effect of gastrointestinal symptoms on dietary behavior and quality of life in Chinese adults with chronic gastritis—a cross-sectional study. *Frontiers in Medicine*, 10(August), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1178897>

