

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan pada beberapa bab sebelumnya, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ukuran sujud (US) yang didapatkan dari 30 responden yang telah diukur memiliki rata-rata 108 cm saat melakukan gerakan sujud. Untuk persentase pengurangan tinggi tubuh saat melakukan sujud yaitu sekitar 71% hingga 61% dari tinggi tubuh saat berdiri. Jadi, jika seseorang memiliki tinggi badan (saat berdiri) setinggi 173 cm maka saat melakukan gerakan sujud memiliki panjang sekitar 105 cm hingga 122 cm. Dimensi panjang sajadah/saf dihitung dengan menjumlahkan ukuran sujud (US) dengan panjang telapak kaki dari ujung tumit hingga pangkal jari (UTPJ) yang menghasilkan dua hasil, yaitu berdasarkan persentil-90 didapatkan 135 cm sebagai panjang paling nyaman dan berdasarkan *range* nilai kepercayaan didapatkan 130 cm sebagai panjang yang disarankan.
2. Setelah pengukuran sajadah/saf secara langsung yang dipakai oleh beberapa masjid yang berada di kota Purbalingga dan Purwokerto, ukuran sajadah yang paling panjang (dari bagian ujung untuk menaruh kaki dan hingga ujung untuk menaruh kepala) yaitu di 120 cm yang dimana masih belum mencukupi. Dikarenakan tidak semua masjid memakai karpet sajadah, maka diukur pula antar batas saf, dengan panjang (jarak) saf yang paling tinggi terdapat di 130 cm. Dari 30 masjid yang dievaluasi terdapat 2 masjid yang memiliki ukuran saf yang sudah sesuai yang disarankan, 9 masjid yang sesuai dengan saran minimum, dan 19 masjid yang masih belum sesuai yang disarankan.
3. Dari hasil perhitungan beserta observasi secara langsung terkait sajadah yang digunakan pada beberapa masjid, usulan yang dapat diberikan kepada pihak pengurus masjid antara lain: merancang desain sajadah sesuai perhitungan yang disarankan 130 cm, memberikan sela atau jeda antar sajadah dengan ukuran 6 cm jika mengikuti standar minimum atau

jeda antar sejada dengan ukuran 10 cm dengan 5 cm pada bagian depan dan 5 cm pada bagian belakang, dan mengatur batas saf dengan jarak yang disarankan yaitu 130 cm atau dengan standar minimal 126 cm.

6.2. Saran

Berikut saran yang bisa disampaikan untuk pengurus masjid dan penelitian yang sama maupun serupa untuk kedepannya:

6.2.1. Saran untuk Pengurus Masjid

Beberapa saran yang dapat diberikan sesuai keadaan masjid dan jika akan melakukan penyesuaian, antara lain:

1. Masjid yang sudah menggunakan karpet sajadah: bisa memberikan jarak antar karpet sajadah agar mencapai ukuran dimensi panjang sajadah yang disarankan.
2. Masjid yang sudah memiliki batas saf: mengatur kembali batas saf yang ada dan disesuaikan kembali dengan ukuran dimensi panjang sajadah yang disarankan.
3. Masjid yang belum memiliki batas saf: mengatur letak batas saf sesuai arah kiblat dan memiliki jarak antar saf dengan ukuran dimensi panjang sajadah yang disarankan.
4. Masjid dalam pembangunan atau renovasi: menata interior masjid terutama penggunaan ubin yang akan memakai ubin/keramik ukuran 40×40 cm maupun 60×60 cm perlu menambahkan ubin pembatas dengan lebar sekitar 8 cm hingga 10 cm agar memenuhi ukuran dimensi panjang sajadah/saf yang disarankan yaitu 130 cm ataupun yang panjang sajadah/saf minimum yaitu 126 cm.

6.2.2. Saran untuk Penelitian Selanjutnya

Berikut saran yang bisa disampaikan untuk penelitian yang sama maupun serupa untuk kedepannya.

1. Mengkaji kembali persentase secara umum untuk pengurangan tinggi badan pada saat melakukan sujud, dan
2. Menggunakan metode pengukuran lain sebagai

perbandingan terhadap penelitian sebelumnya atau penelitian serupa.

