

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, Mulyatu, H. and Aziz, D. S. (2019) 'Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMKN 1 Palu', *CHMK Health Journal*, 3(April), pp. 1–1.
- Akhriani, M., Fadhilah, E. and Kurniasari, F. N. (2016) 'Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 29–40.
- Alifiandhira, S. et al. (2024) 'Gizi Lebih, Pengetahuan Gizi, Konsumsi Dan Paparan Iklan Minuman Manis Pada Mahasiswa', *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(1), pp. 23–31.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S. and Astuti, R. T. (2019) 'Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), p. 40.
- Angesti, A. N. and Manikam, R. M. (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), pp. 1–14.
- Apriyani, M., Aulawi, T. and Syuryadi, N. (2024) 'Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 9 Kota Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, p. 111.
- Arista, C. N. et al. (2021) 'Relationship of Eating Behavior , Breakfast Habits , Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta', *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), pp. 1–15.
- Azalea, M. T. and Noerfitri (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Dan Kepribadian Neuroticism Dengan Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Gizi Stikes Mitra Keluarga', *Journal of Nutrition College*, 12(2), pp. 153–160.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM RI) (2021) 'Nomor 26 Tahun 2021 Tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan', pp. 1–16.
- Bennett, J., Greene, G. and Schwartz-Barcott, D. (2013) 'Perceptions of emotional eating behavior. A qualitative study of college students', *Appetite*, 60, pp. 187–192.

- Bimban, T., Sohorah, S. and Afriani (2023) 'Hubungan Kebiasaan Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Al Asyariah Mandiri', *Journal Pegguruang: Conference Series*, 5(1), p. 413.
- BPS (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia', pp. 1–926.
- Campos-Ramírez, C. et al. (2023) 'Perceived Stress Is Directly Associated with Major Consumption of Sugar-Sweetened Beverages among Public University Students', *Behavioral Sciences*, 13(3), p. 232.
- CDC (2010) 'The CDC Guide to Strategies for Reducing the Consumption of Sugar-Sweetened Beverages', *Metallurgist*, 15(9), pp. 590–592.
- CDC (2021) *Get the Facts: Sugar-Sweetened Beverages and Consumption*. [online] Centers for Disease Control and Prevention. Available at: <https://www.cdc.gov/nutrition/data-statistics/sugar-sweetened-beverages-intake.html>.
- Chaput, J.-P. and Tremblay, A. (2009) 'The Glucostatic Theory of Appetite Control and The Risk of Obesity And Diabetes', *International Journal of Obesity*, 33(1), pp. 46–53.
- Cohen, S, Kamarck, T. and Mermelstein, R. (1983) 'A Global Measure Of Perceived Stress. Journal of Health and Social Behavior', *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), pp. 385–396.
- Cohen, Sheldon, Kamarck, T. and Mermelstein, R. (1983) 'A Global Measure of Perceived Stress', *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), p. 385.
- Daeli, W. A. C. and Nurwahyuni, A. (2019) 'Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas 2017', *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 4(1).
- Daniel, C. and Triyanti (2023) 'Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan', *Jurnal Gizi*, 12(2), pp. 93–106.
- Deliens, T. et al. (2014) 'Determinants Of Eating Behaviour in University Students: a Qualitative Study Using Focus Group Discussions', *BMC Public Health*, 14(1), p. 53.
- Devita Miliandani, Z. M. (2021) 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status

- Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'iyah Jakarta Timur Tahun 2021', *Jurnal Afiat : Kesehatan dan Anak*, 7, pp. 1–13.
- Fahria, S. and Ruhana, A. (2022) 'Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Gizi Unesa.*, 02(02), pp. 95–99.
- Faridi, A. et al. (2022) *Survey Konsumsi Gizi, Yayasan Kita Menulis*.
- Hasanah S, N., Suhadi, S. and Harleli, H. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Halu Oleo Tahun 2023', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 4(4), pp. 209–214.
- Helen, L. and Santoso, A. H. (2022) 'Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Bersoda Terhadap Obesitas pada Dewasa Usia 20-45 Tahun di Puskesmas Kecamatan Jakarta Barat', *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), pp. 80–86.
- Hulukati, W. and Djibran, M. R. (2018) 'Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Ppendidikan Universitas Negeri Gorontalo', *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)*, 2(1), p. 73.
- Husnah (2012) 'Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Kuliah Klinik Senior (KKS) di Bagian Obsgyn RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh', *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(1), pp. 23–30.
- Iqbal, M. and Ngizan, F. N. (2023) 'Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa', *Jurnal Nutrisia*, 25(1), pp. 1–11.
- Irwan, Ahmad, F. and Bialangi, S. (2021) 'Hubungan Riwayat Keluarga Dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes Melitus', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), pp. 103–114.
- Juzailah, J. and Malkan, I. I. (2022) 'The Relationship Between Emotional Eating, Body Image, and Stress Level with The BMI-For-Age In Female Adolescents at SMK Negeri 41 Jakarta 2022', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 271–284.
- Kadita, F. and Hartanti, S. W. (2017) 'Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen Time

- Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa', *Journal of Nutrition College*, 6, pp. 301–306.
- Kariv, D. and Heiman, T. (2005) 'Task-oriented versus emotion-oriented coping strategies: The case of college students', *College Students Journal*, (January 2005), pp. 1–17.
- Kedang, E. F. S., Nurina, R. L. and Manafe, D. T. (2020) 'Analisis Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal*, 19(1), pp. 87–95.
- Kemenkes, RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kemenkes, RI. (2019). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Kemenkes RI, Jakarta.
- Koerniawati, R. D., Siregar, M. H. and Sartika, R. A. D. (2020) 'Pemetaan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNTIRTA', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 1(1), pp. 16–22.
- Kountul, Y. P., Kolibu, F. K. and Korompis, G. E. C. (2018) 'Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado', *Kesmas*, 7(5), pp. 1–7.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P. and Oktaviani, N. K. R. (2022) 'Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), pp. 424–432.
- Legiran, Azis, M. Z. and Bellinawati, N. (2015) 'Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang', 2(2), pp. 197–202.
- Listarina, M. (2013). Hubungan Antara Pola Makan Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Fakultas Non Kesehatan Universitas Gadjah Mada. Skripsi, Pogram Studi S1 Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Liwanto, G. and Santoso, A. H. (2021) 'Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman

- Bersoda Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara', *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(1), p. 1.
- Lung, M. et al. (2020) 'A 3-year Longitudinal Study of Pocket Money, Eating Behavior, Weight Status: The Childhood Obesity Study in China Mega-Cities', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(23), p. 9139.
- Manginte, A. B. (2015) 'Hubungan antara Stres dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester VIII Stikes Tana Toraja Tahun 2015', *Jurnal AgroSainT*, 6(3), pp. 182–192.
- Masdar, H. et al. (2016) 'Depresi, Ansietas dan Stres Serta Hubungannya dengan Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), p. 138.
- Multazami, L. P. (2022) 'Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Akhir', *Nutrition Reseach and Development Journal*, 02(April), pp. 1–9.
- Nelvi and Raudatussalamah (2017) 'Hubungan Antara Dimensi Kepribadian Big Five Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa UIN Suska Riau Di Pekanbaru Riau', *Jurnal Psikologi*, 12(1), p. 47.
- Nugroho, S. (2015) 'Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga', *Medikora*, IX(1).
- Novitasari, M. and Kumala, M. (2023) 'Hubungan Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara', *Ebers Papyrus*, 28(2), pp. 23–30.
- Nurdiani, R., Rahman, N. A. syifa and Madanijah, S. (2023) 'Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp. 59–65.
- Oken, B. S., Chamine, I. and Wakeland, W. (2015) 'A Systems Approach to Stress, Stressors and Resilience in Humans', *Behavioural Brain Research*, 282, pp. 144–154.
- Oktaviani, A. and Yunieswati, W. (2023) 'Body Image, perilaku makan dan faktor lainnya dengan status gizi', *Jurnal gizi*, 4(2), pp. 59–68.
- Pragholapati, A. and Ulfitri, W. (2019) 'Gambaran Mekanisme Coping pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang

- Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung', *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 3(2), pp. 115–126.
- Priyoto, 2014. Konsep Manajemen Stres. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Puspita, A. D. and Luluk, R. R. (2024) 'Hubungan Emotional Eating dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), pp. 258–265
- Qoirinasari, Simanjuntak, B. Y. and Kusdalinah (2018) 'Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja?', *Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 88.
- Qonitah, S. H., Dian, R. A. dan Basito (2016) 'Kajian Penggunaan High Fructose Syrup (HFS) sebagai Pengganti Gula Sukrosa terhadap Karakteristik Fisik dan Kimia Biskuit Berbasis Tepung Jagung (*Zea Mays*) Dan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*)', *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 9(2), pp. 9– 21.
- Rahmadhani, A. et al. (2024) 'Pengaruh Uang Saku Bulanan terhadap Gaya Hidup dan Perilaku Konsumsi Makanan Tidak Sehat pada Mahasiswa', 8, pp. 40153–40169.
- Rahmawati, D., Fahrudin, A. and Abdillah, R. (2021) 'Hubungan Kontrol Diri Dengan Stres Akademik Akibat Pembelajaran Hybrid Dalam Masa Pandemi COVID-19 Di SMK X Kota Bekasi', *Khidmat Sosial: Journal of Social Work and Social Services*, 2(2), pp. 135–153.
- Rahmy, H. A., Triyanti and Sartika, R. A. D. (2015) 'Hubungan IMT, RLPP Dan Riwayat Diabetes Pada Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pns', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 9(1), pp. 17–22.
- Rizanty, F. and Srimiati, M. (2021) 'Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Akhir Gizi STIKES Binawan', *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 1(1), pp. 13–21.
- Rosmasita, F. N. (2023) Hubungan Keteraturan Makan, Pola Konsumsi Gorengan, dan Tingkat Stres Terhadap Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman. Universitas Jenderal Soedirman.
- Safitri, A. R., Parisudha, A. and Herliyanti (2021) 'Kandungan Gizi dalam

- Minuman Kekinian “Boba Milk Tea”, *Gorontalo Journal of Public Health*, 4(1), pp. 55–61.
- Sagita, D. D., Fairuz, S. U. N. and Aisyah, S. (2021) ‘Perbedaan Stres Akademik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin’, *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 5(2005), pp. 09–16.
- Samsudi, Nining, I. and Naro, E. S. A. (2023) ‘Kepuasan Pasien dalam Pelayanan Makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Buton Utara’, *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 2(2), pp. 57–66.
- Septiani, A. M. and Rizqiawan, A. (2022) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Lebih Pegawai RSPON PROF. Dr. dr. MAHAR MARDJONO JAKARTA’, *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 3(1), pp. 35–43.
- Simanoah, H. K., Muniroh, L. and Aditya, R. M. (2022) ‘Hubungan Antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR’, *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp. 218–224.
- Sinaga, J. et al. (2024) ‘Gula dan Kesehatan: Kajian Terhadap Dampak Kesehatan Akibat Konsumsi Gula Berlebih’, *Mutiara : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(1), pp. 54–68.
- Siregar, R. D. K. M. H. (2023) ‘Hubungan Status Gizi dengan Nilai Sumatif Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Sultan Ageng Tirtayasa’, *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(Vol 7 No 1 (2023): June), pp. 99–105.
- Sominsky, L. and Spencer, S. J. (2014) ‘Eating behavior and stress: a pathway to obesity’, *Frontiers in Psychology*, 5.
- Van Strien, T. et al. (1986) ‘The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional, and external eating behavior’, *International Journal of Eating Disorders*, 5(2), pp. 295–315.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q. and Fauziyah, A. (2020a) ‘Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta’, *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), p. 113.

- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q. and Fauziyah, A. (2020b) 'Tingkat Stres, Ee, Aktifitas Fisik, Persen Lemak Tubuh Thd Status Gizi Pegawai Upn Jkt', *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), pp. 113–122.
- Syarofi, Z. N. and Muniroh, L. (2020) 'Berkaitan Dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi Yang Menyusun Skripsi ?', *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 38–44.
- Utomo, D. U. and Mulyono, A. D. (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi dan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Pada Tahun 2021', *Ebers Papyrus*, 28(2), pp. 1–11. doi: 10.24912/ep.v28i2.20925.
- Wijayanti Annisa, A. M. and Wijayanti, H. S. (2019) 'Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Journal Of Nutrition College*, 8, pp. 1–8.
- Wulandari, R. and Ramadhan, F. (2024) 'Aktivitas Fisik, Emotional Eating, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Mahasiswa', *Journal of Midwifery Sciences*, 13, pp. 16–21.

