

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa responden dalam penelitian ini berjumlah 32 ibu hamil usia remaja dengan mayoritas berusia 18-20 tahun, sudah menikah, dengan pendidikan terakhir SMP/MTS, merupakan *primigravida*, yang tidak bekerja, pendapatan keluarga < 2.195.690, dan dengan nilai IMT sebelum hamil normal (18,5-24,9). Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki *body image* rendah. Aspek *body image* yang memiliki rata-rata terendah yaitu aspek evaluasi penampilan.

### B. Saran

#### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu menghubungkan *body image* pada ibu hamil remaja dengan variabel lain yang diduga memengaruhi *body image* pada ibu hamil.

#### 2. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang perubahan tubuh selama kehamilan dan pentingnya penerimaan diri serta memberikan dukungan emosional dan berbagi pengetahuan pada ibu hamil.

#### 3. Bagi Puskesmas Sumbang I dan II

Diharapkan puskesmas dapat memberikan pelayanan konseling untuk ibu hamil remaja membahas perasaan dan kekhawatiran tentang perubahan tubuh serta memberikan informasi yang tepat tentang gizi selama kehamilan dan dampaknya pada kesehatan ibu dan janin.

#### 4. Bagi Keluarga

Diharapkan memberikan dukungan dan perhatian penuh, untuk membantu ibu hamil meningkatkan *body image* kearah positif serta merasa percaya diri selama kehamilan.