

ABSTRAK

PENGEMBANGAN MEDIA LATIHAN *TARGET WALL-PASS* UNTUK TEKNIK DASAR *PASSING BOLA TANGAN*

Balqis Azzira Aristya, Didik Rilastiyo Budi, Yudhi Teguh Pambudi

Latar Belakang: Olahraga bola tangan merupakan olahraga tim yang memiliki teknik dasar yang sangat penting, salah satunya adalah passing, yang berfungsi untuk mengoptimalkan variasi serangan dalam permainan. Namun, berdasarkan observasi pada atlet junior bola tangan di Kabupaten Banyumas, ditemukan bahwa kemampuan passing mereka masih tergolong kurang, yang disebabkan oleh rendahnya intensitas latihan dan metode latihan yang terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media latihan Target Wall-Pass yang diharapkan dapat digunakan untuk latihan passing pada atlet junior bola tangan di Kabupaten Banyumas.

Metodologi: Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan (RnD) dengan model Sugiyono. Proses pengembangan produk terdiri dari identifikasi masalah, pengumpulan informasi, desain produk, validitas desain, uji coba produk, revisi produk, dan uji pemakaian. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket validasi dan penilaian.

Hasil Penelitian: Hasil validasi menunjukkan bahwa media yang dikembangkan memiliki kelayakan dengan nilai sebesar 88% dari ahli media dan dua ahli bola tangan yaitu 90% dan 86% yang termasuk dalam kategori “Sangat Layak”. Uji coba produk pada 56 atlet junior dari empat sekolah menunjukkan hasil penilaian sebesar 87,82%, yang juga masuk dalam kategori “Sangat Layak”.

Kesimpulan: Dengan demikian, media latihan *Target Wall-Pass* dinilai layak digunakan sebagai latihan keterampilan passing pada atlet junior bola tangan di Kabupaten Banyumas. Produk ini dapat menjadi alternatif dalam memperkaya variasi latihan.

Kata Kunci: Olahraga Bola Tangan, *Passing*, *Target Wall-Pass*, Media Latihan, Penelitian dan Pengembangan

ABSTRACT

DEVELOPMENT OF TARGET WALL-PASS TRAINING MEDIA FOR BASIC HAND PASSING TECHNIQUE

Balqis Azzira Aristya, Didik Rilastiyo Budi, Yudhi Teguh Pambudi

Background: Handball is a team sport that requires fundamental techniques, one of which is passing, which plays a critical role in optimizing offensive variations in the game. However, based on observations of junior handball athletes in Banyumas Regency, their passing skills are still lacking due to low training intensity and limited training methods. This study aims to develop a Target Wall-Pass training medium expected to improve the passing skills of junior handball athletes in Banyumas Regency.

Methodology: The research method used is research and development (RnD) based on the Sugiyono model, which involves product development and testing the product's effectiveness. The product development process includes problem identification, information gathering, product design, design validation, product trials, product revisions, and usability testing.

Results: Validation results from media experts and two handball experts show that the developed medium is feasible, with an average score of 88%, categorized as "Highly Feasible." Product trials involving 56 junior athletes from four schools resulted in an assessment score of 87.82%, also categorized as "Highly Feasible."

Conclusion: The Target Wall-Pass training medium is considered effective and feasible for improving the passing skills of junior handball athletes in Banyumas Regency. This product can serve as an alternative to enrich training variations and enhance the quality of fundamental techniques in handball games.

Keywords: Handball, Passing, Target Wall-Pass, Training Medium, Research and Development