

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN RISIKO ASTENOPIA AKIBAT PENGUNAAN GAWAI PADA MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Rizka Nur Agustin¹, Nuriya², Akhyarul Anam³

Latar Belakang: Astenopia adalah suatu kondisi mata yang ditandai dengan ketidakmampuan mata untuk mempertahankan fokus dalam waktu yang lama, salah satunya akibat dari penggunaan gawai secara berlebihan. Gawai termasuk dalam perangkat digital yang digunakan sebagian besar mahasiswa. Perilaku penggunaan gawai yang berlebihan dapat memicu kejadian astenopia. Astenopia bisa dicegah dengan adanya perilaku pencegahan yang baik. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran perilaku pencegahan risiko astenopia pada mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling berupa *proportionate stratified random sampling* berjumlah 229 responden. Penelitian ini menggunakan instrumen CVS-Q dan perilaku pencegahan astenopia yang menggunakan skala guttmann dan likert. Analisis data yang digunakan menggunakan uji univariat.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 229 responden memiliki perilaku pencegahan risiko astenopia dengan pengetahuan baik sebanyak 228 mahasiswa (99,6%), sikap baik sebanyak 148 mahasiswa (64,6%) dan tindakan kurang baik sebanyak 86 mahasiswa (37,6%).

Kesimpulan: Perilaku pencegahan risiko astenopia pada mahasiswa Jurusan Keperawatan memiliki pengetahuan dan sikap yang baik. Sedangkan pada tindakan masih kurang baik.

Kata Kunci: Perilaku pencegahan, Astenopia, Penggunaan gawai, Mahasiswa keperawatan

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE BEHAVIOR OF PREVENTING THE RISK OF ASTHENOPIA DUE TO THE USE OF GADGETS IN NURSING STUDENTS OF JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Rizka Nur Agustin¹, Nuriya², Akhyarul Anam³

Background: Asthenopia is an eye condition characterized by the inability of the eye to maintain focus for a long time, one of which is the result of excessive use of gadgets. Gadgets are included in the digital devices used by most students. Excessive device use behavior can trigger asthenopia. Asthenopia can be prevented by good preventive behavior. The purpose of this study was to determine the description of asthenopia risk prevention behavior in students of the Nursing Department of Jenderal Soedirman University.

Method: This research uses descriptive quantitative research with a cross sectional research design. The sampling technique used a sampling technique in the form of proportionate stratified random sampling totaling 229 respondents. This study used CVS-Q instruments and asthenopia prevention behavior using guttman and Likert scales. Data analysis used univariate test.

Result: The results of this study showed that out of 229 respondents had asthenopia risk prevention behavior with good knowledge as many as 228 students (99.6%), good attitudes as many as 148 students (64.6%) and poor actions as many as 86 students (37.6%).

Conclusion: Asthenopia risk prevention behavior in Nursing Department students has good knowledge and attitudes. While the action is still not good.

Keywords: Preventive behavior, Asthenopia, Device use, Nursing students

¹ Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.

^{2,3} Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.