

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Mayoritas responden merupakan remaja, usia responden memiliki nilai tengah 20 tahun dengan rentang usia 18-22 tahun. Responden didominasi oleh semester 5. Lama aktif merokok responden memiliki nilai tengah 3 tahun dengan rentang 1-8 tahun. Gambaran sikap terhadap perilaku, norma subjektif, kontrol perilaku, dan intensi termasuk kategori baik. Hasil menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara norma subjektif dan kontrol perilaku terhadap intensi berhenti merokok dengan nilai  $p=0,001$ . Tidak terdapat hubungan signifikan antara sikap terhadap intensi berhenti merokok dengan nilai  $p=0,161$ . Hasil menunjukkan terdapat hubungan signifikan secara simultan antara sikap terhadap perilaku, norma subjektif, dan kontrol perilaku terhadap intensi berhenti merokok dengan nilai  $p = 0,007$ .

### B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan setelah menyelesaikan penelitian ini adalah sebagai berikut :

#### 1. Bagi Responden

Responden dapat mulai merealisasikan intensi menjadi perilaku berhenti merokok. Intensi berhenti merokok responden yang termasuk baik, meningkatkan kemungkinan responden untuk berhasil ketika mencoba berhenti merokok. Responden dapat mengikuti Upaya Berhenti Merokok (UBM) di Puskesmas apabila merasa memerlukan bantuan dari tenaga kesehatan profesional.

#### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjelaskan bahwa komunitas memiliki populasi perokok aktif yang tinggi. Tenaga kesehatan dapat melakukan pendekatan kepada komunitas, khususnya komunitas suporter guna membina hubungan dan melakukan tindak lanjut program berhenti

merokok. Tenaga perawat komunitas dapat menggunakan informasi faktor-faktor intensi pada penelitian ini untuk merumuskan asuhan keperawatan yang lebih sesuai dengan latar belakang klien.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan penjelasan mengenai faktor-faktor yang memengaruhi intensi berhenti merokok. Institusi pendidikan dapat menyediakan layanan pendampingan berhenti merokok dengan mempertimbangkan faktor-faktor intensi berhenti merokok. Mempertahankan dan meningkatkan kualitas kegiatan belajar mengajar karena pengetahuan mahasiswa dan keteladanan dosen memengaruhi intensi berhenti merokok.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat menganalisis menggunakan pendekatan teori lain seperti *Protection Motivation Theory* sehingga dapat melihat prediktor lain yang memengaruhi intensi berhenti merokok atau dapat membandingkan hasil dengan *Theory of Planned Behavior*.

