

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini melibatkan 88 siswa/i kelas 10 di SMAN 1 Purwokerto pada bulan Januari 2025. Mayoritas responden merupakan remaja dengan umur 15 tahun, berjenis kelamin perempuan, belum mengetahui informasi tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD), serta bagi yang sudah mengetahui informasi BHD berasal dari media sosial. Tingkat pengetahuan remaja di SMAN 1 Purwokerto tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) didominasi kategori cukup sebanyak 43 siswa atau 48,9%.

### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan kepada remaja, Dinas Kesehatan, Dinas Pendidikan dan peneliti selanjutnya sebagai berikut.

#### 1. Bagi Remaja

Diharapkan remaja dapat terus menggali dan mempelajari informasi mengenai BHD. Dengan demikian, ketika berada di keadaan darurat, remaja dapat segera memberikan pertolongan.

#### 2. Bagi Dinas Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat menjadikan remaja sebagai opsi untuk diberikan pelatihan BHD.

#### 3. Bagi Dinas Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan menjadi rujukan untuk memasukan BHD ke dalam kurikulum pendidikan di Indonesia.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan ide dari penelitian ini seperti menambah variabel sikap atau keterampilan untuk diteliti.