

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh bantal miring kanan kiri dengan alarm “*Bamirikal*” terhadap pencegahan luka dekubitus pada pasien imobilisasi di ICU, dapat disimpulkan beberapa hal penting sebagai berikut:

1. Perancangan dan Validasi Prototype

Prototype bantal *Bamirikal* terbukti memiliki kualitas yang valid, baik dan layak digunakan.

2. Karakteristik Responden

Responden penelitian memiliki karakteristik yang beragam, termasuk usia, jenis kelamin, riwayat merokok, riwayat DM, dan IMT. Walaupun perbedaan signifikan pada riwayat merokok dapat mempengaruhi hasil penelitian, tapi dari uji statistik didapatkan hasil bahwa perbedaan riwayat merokok tidak memberikan pengaruh yang signifikan.

3. Perbedaan skor skala braden pada kelompok perlakuan

Terdapat perbedaan yang signifikan skor skala braden pada kelompok perlakuan yang menunjukkan penurunan risiko luka dekubitus.

4. Perbedaan kejadian luka dekubitus pada kelompok perlakuan

Tidak ada perbedaan yang signifikan kejadian luka dekubitus pada kelompok perlakuan.

5. Perbedaan skor skala braden pada kelompok kontrol

Terdapat perbedaan yang signifikan skor skala braden pada kelompok kontrol menunjukkan masih efektifnya prosedur standar pencegahan luka dekubitus dalam menurunkan risiko luka dekubitus.

6. Perbedaan kejadian luka dekubitus pada kelompok kontrol.

Tidak ada perbedaan yang signifikan kejadian luka dekubitus pada kelompok kontrol.

7. Perbedaan skor skala braden antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol.

Terdapat perbedaan yang signifikan skor skala braden antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol yang menunjukkan penurunan risiko luka dekubitus pada kelompok perlakuan lebih efektif.

8. Perbedaan kejadian luka dekubitus antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol.

Tidak ada perbedaan yang signifikan kejadian luka dekubitus antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol.

B. Saran

Saran berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Saran untuk Rumah Sakit
 - a. Integrasi *Bamirikal* dalam Prosedur Operasional Standar (SOP) pencegahan luka dekubitus di rumah sakit. Bantal *Bamirikal* sebagai salah satu alternatif dari prosedur operasional standar dalam pencegahan luka dekubitus, khususnya di ruang ICU. Hal ini dapat meningkatkan efisiensi perawatan pasien imobilisasi dan mengurangi risiko komplikasi akibat luka dekubitus.
2. Saran untuk Perawat
 - a. Kepatuhan terhadap Protokol: Perawat diharapkan untuk meningkatkan kepatuhan terhadap protokol reposisi pasien dengan memanfaatkan *Bamirikal*, yang dilengkapi dengan alarm sebagai pengingat jadwal.
 - b. Pengawasan Berkelanjutan: Perawat perlu memastikan bahwa pasien tetap berada dalam posisi yang dijadwalkan oleh *Bamirikal* untuk mengoptimalkan distribusi tekanan dan mencegah luka dekubitus.
3. Saran untuk Pasien dan Keluarga:
 - a. Perawat dapat memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga tentang pentingnya perubahan posisi dan penggunaan *Bamirikal* untuk meningkatkan kesadaran dan keterlibatan mereka dalam pencegahan luka dekubitus.
4. Saran untuk Peneliti Selanjutnya
 - a. Perlunya penelitian selanjutnya dimana variabel-variabel yang dapat mempengaruhi hasil penelitian lebih dikendalikan.

- b. Pengembangan Teknologi: Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan *Bamirikal*, perbaikan desain, dengan fitur tambahan, seperti sensor posisi otomatis atau integrasi dengan sistem pemantauan digital, untuk meningkatkan akurasi dan efisiensi alat. Perlunya pembuatan *Bamirikal* dengan beberapa ukuran sehingga dapat digunakan pada pasien secara lebih luas.
- c. Penelitian Multicenter: Penelitian di masa depan perlu dilakukan di berbagai rumah sakit dengan populasi dan karakteristik pasien yang lebih beragam untuk meningkatkan validitas eksternal hasil penelitian.
- d. Analisis Jangka Panjang: Penelitian lanjutan juga dapat dilakukan dengan durasi pengamatan yang lebih panjang untuk mengevaluasi dampak jangka panjang penggunaan *Bamirikal* terhadap kualitas hidup pasien.
- e. Penambahan Variabel Penelitian: Peneliti dapat mempertimbangkan faktor lain, seperti tingkat kelelahan perawat, rasio perawat-pasien, dan kondisi lingkungan ICU, untuk mendapatkan analisis yang lebih komprehensif.

