

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Penderita komplikasi hipertensi mayoritas menderita hipertensi durasi panjang (50,5%), tekanan darah tidak stabil lebih banyak pada kelompok kontrol (47,3%), tidak patuh minum obat lebih banyak pada kelompok kontrol (47,3%), merokok lebih banyak pada kelompok kasus (11,8%) riwayat keluarga hampir sama antara kelompok kasus dan kontrol, aktivitas fisik buruk lebih banyak pada kelompok kontrol (89,2%), pola makan yang buruk lebih banyak pada kelompok kontrol (40,9%), penderita yang teratur mengunjungi prolanis lebih banyak pada kelompok kasus (40,9%), dan keluarga yang kurang mendukung lebih banyak pada kelompok kontrol (22,6%).
2. Terdapat hubungan antara lama menderita hipertensi, kepatuhan minum obat, aktivitas fisik dan pola makan dengan komplikasi pada penderita hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Purwokerto Utara 2.
3. Tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, kestabilan tekanan darah, merokok, riwayat keluarga, keteraturan kunjungan prolanis, dan dukungan keluarga dengan komplikasi pada penderita hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Purwokerto Utara 2.
4. Terdapat faktor paling berpengaruh terhadap komplikasi pada penderita hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Purwokerto Utara 2 yaitu lama menderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Keilmuan
Keilmuan perlu menambah teori seputar komplikasi hipertensi, melakukan pengkajian terjadinya komplikasi hipertensi. Penelitian tersebut dapat dijadikan referensi penelitian selanjutnya maupun teori untuk pembentukan suatu program penanganan komplikasi hipertensi.
2. Bagi Puskesmas Purwokerto Utara 2

Pemberian motivasi dan himbauan kepada peserta prolanis agar patuh minum obat dan tidak berhenti ketika merasa sehat, menjaga pola makan yang baik, melakukan kegiatan aktivitas fisik bersama seperti senam.

3. Bagi Masyarakat

Membiasakan pola makan yang sehat seperti makan sayur, mengurangi makan bakso, dan jeroan. Meningkatkan aktivitas fisik ringan seperti jalan kaki.

4. Bagi Responden Penelitian

Responden penderita hipertensi dan komplikasi untuk teratur minum obat agar tekanan darahnya selalu dalam keadaan normal. Membiasakan pola makan yang sehat dan melakukan aktivitas fisik seperti jalan kaki secara rutin. Bagi penderita dengan lama menderita hipertensi durasi panjang untuk teratur memeriksakan kondisinya agar selalu terkontrol dan tidak bertambah parah keadaanya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengembangkan variabel dan hasil penelitian ini. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian dengan menambah metode wawancara agar dapat mengetahui lebih lengkap mengenai variabel yang diteliti.