

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KOMPLIKASI PADA PENDERITA HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS PURWOKERTO UTARA 2 KABUPATEN BANYUMAS 2024

Safira Yustita, Devi Octaviana, Novita Endang Fitriyani

Latar Belakang : Komplikasi yang disebabkan oleh hipertensi menjadi penyebab kematian keempat di Indonesia sebanyak 427,218 jiwa di tahun 2018. Jenis penyakit komplikasi antara lain diabetes melitus, jantung, stroke, PPOK dan gagal ginjal. Pemerintah melakukan upaya melalui program prolanis, tetapi komplikasi dipengaruhi oleh banyak faktor yang belum diketahui sehingga diperlukan penelitian untuk mengetahui faktor yang memengaruhi komplikasi pada penderita hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan studi kuantitatif dengan pendekatan kasus kontrol yang dilakukan di Puskesmas Purwokerto Utara 2. Sampel penelitian sebanyak 186 dengan perbandingan 1:1 dari kelompok kasus dan kontrol. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* untuk kasus dan *purposive sampling* untuk kontrol dan dilakukan *matching* berdasarkan usia dan jenis kelamin. Variabel yang diteliti yaitu lama menderita hipertensi, kestabilan tekanan darah, kepatuhan minum obat, merokok, riwayat keluarga, aktivitas fisik, pola makan, keteraturan kunjungan prolanis, dan dukungan keluarga. Analisis penelitian meliputi analisis univariat, analisis bivariat, dan analisis multivariat untuk mengetahui pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependen.

Hasil Penelitian : Faktor yang berpengaruh dengan komplikasi hipertensi yaitu lama menderita hipertensi ($p = 0,000$, OR = 4,631), kepatuhan minum obat ($p = 0,036$, OR = 0,454), aktivitas fisik ($p = 0,004$, OR = 0,250), dan pola makan ($p = 0,001$, OR = 0,291). Sedangkan faktor yang tidak berpengaruh yaitu kestabilan tekanan darah, merokok, riwayat keluarga, keteraturan kunjungan prolanis, dan dukungan keluarga.

Kesimpulan : Variabel yang paling berpengaruh terhadap komplikasi pada penderita hipertensi yaitu lama menderita hipertensi.

Kata Kunci : Komplikasi, Hipertensi, Prolanis

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING COMPLICATIONS IN HYPERTENSION SUFFERERS PROLANIS PARTICIPANTS AT THE NORTH PURWOKERTO HEALTH CENTER 2 BANYUMAS DISTRICT 2024

Background : Complications caused by hypertension are the cause of death in Indonesia with 427,218 people in 2018. Types of complicated diseases include diabetes melitus, heart disease, stroke, COPD, and kidney failure. The government is making efforts through the prolanis program, but complications are influenced by many unknown factors so research is needed to find out the factors that influence complications in hypertension sufferers.

Methods : This research used a quantitative study with a case-control approach carried out at the North Purwokerto Community Health Center 2. The research sample was 186 with a 1:1 ratio of case and control groups. Sampling used total sampling for cases and purposive sampling for controls and matching was carried out based on age and gender. The variables studies were duration of suffering from hypertension, blood pressure stability, compliance with taking medication, smoking, family history, physical activity, diet, regularity of prolanis visits, and family support. Research analysis includes univariate analysis, bivariate analysis, and multivariate analysis to determine the influence between the independent variable and the dependent variable.

Results : Factors that influence complications of hypertension are the duration of suffering from hypertension ($p = 0,000$, OR = 4,631), compliance with taking medication ($p = 0,036$, OR = 0,454), physical activity ($p = 0,004$, OR = 0,250), and diet ($p = 0,001$, OR = 0,291). Meanwhile factors that have no influence are blood pressure stability, smoking, family hustry, regularity of prolanist visits, and family support.

Conclusion : The variable that most influences complications in hypertension sufferes is the leght of time they suffer from hypertension.

Keywords : Complications, hypertension, prolanis