

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A. T., & Zulala, N. N. (2023). Tingkat stres mempengaruhi kejadian premenstrual syndrome (PMS). *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 31–38. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/23>
- Ambarita, T. F., Mariati, P., Siburian, C., & Waworuntu, I. (2023). PMS (premenstrual syndrome) pada wanita dan perubahan emosi. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 7(3), 241–244. <https://simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/448>
- Annisa, F., Hidayat, F., & Khodijah. (2020). Pengaruh senam aerobik terhadap tingkat mahasiswi S1 ilmu keperawatan saat mengalami pramenstruasi sindrom di STIKES Bhamada Slawi. *Journal of Health, Nursing, Midwifery Science Adptersi*, 1(1), 70–79. <https://jurnal.adptersi.or.id/index.php/JHNMSA/article/view/12>
- Arifin, O. C., Trisiswati, M., & Marhamah, S. (2023). Hubungan premenstrual syndrome terhadap perubahan regulasi emosi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan tinjauannya menurut pandangan sslam. *Junior Medical Journal*, 1(4), 477–482. <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i4.3060>
- Asnel, R., & Kurniawan, C. (2020). Analisis keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer. *Jurnal Ilmiah Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 5(2), 356–365. <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v4i1.42>
- Cagaoan, M. S. F., Dayrit, A. C. D., Vega, A. C. R. Dela, & Flores, M. J. V. (2023). Effectiveness of the butterfly hug method to the level of mental health status of senior citizens living in a selected healthcare facility: basis for adjunct therapy. *Journal of Rural Community Nursing Practice*, 1(2), 185–209. <https://doi.org/10.58545/jrcnp.v1i2.119>
- Dahlan, M. S. (2019). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan* (3rd ed.). Jakarta Pusat: Salemba Medika.
- Faradila, A., Kusumasari, V., & Kurniati, F. D. (2021). Pre menstrual sindrom berhubungan dengan tingkat kecemasan pada mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 203–212. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i1.1083>
- Ferina, & Hadianti, D. N. (2021). Indeks masa tubuh, menarche dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 339–346. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i2.1913>
- Fibrianti, Mustika, E., & Dewi, R. (2023). Hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi PMS (premenstrual Syndrome) di SLTP 03 Bayanan. *Journal Transformation of Mandalika*, 4(6), 267–275.

<http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jtm/issue/archive>

- Forsell, L. M., & Astrom, J. A. (2012). Meanings of hugging: from greeting behavior to touching implications. *Comprehensive Psychology*, 1(13), 1–6. <https://doi.org/10.2466/02.17.21.cp.1.13>
- Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). Butterfly hug reduce anxiety on elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 8(3), 295–300. <https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.art.p295-300>
- Hafida, Effendi, Z., & Purwanto, S. (2023). Pengaruh kombinasi metode butterfly hug dan terapi musik terhadap perubahan tingkat kecemasan pada remaja. *Seminar Nasional Keperawatan “Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual Pada Pasien Paliatif” Tahun 2023*, 9(1), 190–202. <https://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/2898>
- Hidayat, R. A., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2023). Kecemasan siswa SMA terhadap perubahan seleksi SBMPTN menjadi SNBT tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2), 305–314. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/jkj.11.2.2023.305-314>
- Husna, A., Rahmi, N., Safitri, F., & Andika, F. (2022). Analisis faktor yang mempengaruhi kejadian premenstrual syndrome pada remaja putri di Gampong Kampong Pukat Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 35–47. <https://doi.org/ttps://doi.org/10.33143/jhtm.v8i1.1938>
- Isnaniar, Norlita, W., & Gusrita, S. (2020). Pengaruh peran suami terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 11(1), 32–44. <https://doi.org/10.37859/jp.v11i1.2144>
- Isnawan, M. G. (2020). *Kuasi-eksperimen*. Lombok Tengah: Nashir Al-Kutub Indonesia.
- Jarero, I. (2024). *The butterfly hug method for first responders self-care*. <https://www.researchgate.net/publication/352998141>.
- Kadri, F., Ridfah, A., & Ismail, I. (2023). Butterfly hug untuk mengurangi stres akademik pada mahasiswa psikologi. *Journal of Correctional Issues*, 6(1), 181–196.
- Kholifah, M. N. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche dini pada remaja putri di SMP Negeri 1 Winong. *Nutrition Research and Development Journal*, 4(1), 32–49.
- Maharani, E. M., & Rohmah, F. (2023). The description of adolescent levels of knowledge about premenstrual syndrome (PMS) in SMP Muhammadiyah 3 Mlati Sleman. *Menara Journal of Health Science*, 2(3), 420–430. <https://jurnal.iakmikus.org/article/view/108>
- Mann, P., & TS, P. (2023). Premenstrual syndrome, anxiety, and depression among menstruating rural adolescent girls: a community-based cross-sectional study.

- Cureus*, 15(12), 1–12. <https://doi.org/10.7759/cureus.50385>
- Nuvitasari, W. E., Susilaningsih, & Kristiana, A. S. (2020). Tingkat stres berhubungan dengan premenstrual syndrome pada siswi SMK Islam. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 109–116. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.2.2020.109-116>
- Prasetyanto, A. G. (2018). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap kecemasan ibu hamil trimester III. Skripsi, Program Sarjana Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Pratiwi, A. D. S., Yunariah, B., Jannah, R., & Sumiatin, T. (2023). Premenstrual syndrome pada remaja putri di SMAN 4 Tuban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 20464–20471. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.9513>
- Pujowati, & Sarjono, K. (2023). Studi kasus penatalaksanaan terapi dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi bedah mayor di Rumah Sakit Umum Pusat Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Keperawatan PPNI Jawa Barat*, 1(1), 29–42. <https://ppnijabar.or.id/ojs/index.php/jkp/article/view/4>
- Putra, S., Risnita, Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan prinsip dasar etika penelitian ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.11229>
- Qotrunada, H. T., & Linggardini, K. (2023). Gambaran morbiditas premenstrual syndrome dan tingkat kecemasan pada remaja putri. *Faaletehan Health Journal*, 10(2), 193–198. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Rahmayanti, A., Wibisono, A., & Faridah, I. (2023). Hubungan pengetahuan dan tingkat kecemasan dengan kejadian premenstrual syndrome pada remaja putri di SMKN 9 Kota Tangerang. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*, 1(2), 50–55. <https://doi.org/10.59435/jurdikes.v1i2.157>
- Ruskandi, J. H. (2021). Kecemasan remaja pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 483–492. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.530>
- Salianto, Zebua, C. F. P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 4(2), 67–81. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2157>
- Silalahi, V. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 1–10. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.213>
- Suardi, D., Rukmaini, & Dahlan, F. M. (2022). Hubungan aktivitas fisik dan stress dengan kejadian tipe premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri di SMP Tonjong tahun 2021. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 145–154. <https://doi.org/https://doi.org/10.35890/jkdh.v11i2.201>

- Susanti, Y., Candra, E. L., Anggraeni, R., Jati, R. P., PH, L., & Gouda, A. D. K. (2025). The effect of self-healing butterfly hug on anxiety levels. *Journal Of Nursing Practice*, 8(2), 407–418.
- Wahyuni, S. D., Asparian, & Izhar, M. D. (2018). Determinan yang berhubungan dengan premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri di SMPN 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 59–70. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i1.6543>
- Wijayanti, Sunarsih, T., Kartini, F., & Rohmatika, D. (2022). Kejadian premenstrual syndrome (PMS) berdasarkan karakteristik siswi kelas XII di Pondok Pesantren Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), 24–31. <https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.812>
- Winarni, Dewi, A. S., Widarti, R., & Triyani, Y. (2023). Efektifitas massage aromaterapi dalam menurunkan nyeri dysmenorrhea pada remaja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 208–220.
- Windarwati, H. D. (2020). “Takut kehilangan” penyebab kecemasan keluarga yang merawat anak dengan hospitalisasi di rumah sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 197–202. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/584/328>
- Wiwin, S. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan kecemasan dengan kejadian premenstrual syndrom (PMS) pada remaja putri di Desa Ketapang Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Banten. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), 140–144. <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/698>
- Yuliana, A., Agustina, M., & Tresya, E. (2024). Pengaruh terapi butterfly hug terhadap tingkat kecemasan dalam menjalani skripsi pada mahasiswa semester 6 kelas 6A reguler Prodi Keperawatan Universitas Indonesia Maju tahun 2023. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), 58–72. <https://doi.org/https://doi.org/10.62027/praba.v2i%601.69>
- Yurniati, & Angka, A. T. (2023). Faktor yang berhubungan dengan premenstrual syndrome pada siswa di SMU Frater Makassar. *Journal of Health Quality Development*, 3(2), 51–58. <https://doi.org/https://doi.org/10.51577/jhq.v3i2.481>
- Zakaria, F., Ali, R. N. H., & Hिलamuhu, F. (2022). Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian pramenstruasi sindrom pada remaja putri Kelas XI Di SMA Negeri I Dungaliyo. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.31314/mjk.11.1.1-9.2022>