

ABSTRAK

HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA JURUSAN S-1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Anaya Salikha, Eva Rahayu, Asep Iskandar

Latar Belakang: Harga diri merupakan kepedulian individu terhadap penilaian diri sesuai dengan ideal diri. Ideal diri yang tercapai dapat menciptakan perasaan berharga, sehingga individu dengan penilaian diri yang buruk cenderung akan mencari pengakuan dari orang lain khususnya pada mahasiswa. *Smartphone* merupakan salah satu kesempatan besar untuk terhubung dan mendapatkan pengakuan atas dirinya. Keinginan individu dalam mencari pengakuan ini dapat meningkatkan penggunaan *smartphone* yang berlebihan sehingga rentan terhadap *nomophobia*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan harga diri dengan *nomophobia* pada Mahasiswa Jurusan S-1 Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman.

Metodologi: Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian kuantitatif analitik korelasional dengan studi *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *propotionate stratified random sampling* dengan partisipan penelitian berjumlah 191 mahasiswa. Instrumen penelitian berupa kuesioner NMPQ dan RSES yang menggunakan skala likert. Analisis bivariat menggunakan uji *Spearman*.

Hasil Penelitian: Karakteristik partisipan keseluruhan ada pada rentang 18-20 tahun dan mayoritas berjenis kelamin perempuan, dengan durasi penggunaa *smartphone* paling banyak selama 5-10 jam, serta didominasi oleh angkatan 2023. Mayoritas partisipan memiliki harga diri tinggi sebanyak 97 (50,8%), harga diri rendah sebanyak 94 (49,2%). Mayoritas partisipan memiliki tingkat *nomophobia* sedang sebanyak 153 (80,1%), *nomophobia* berat sebanyak 29 (15,2%), dan *nomophobia* ringan sebanyak 9 (4,7%). Hasil analisis uji *Spearman* didapatkan nilai $p=0,006$ (p value $<0,05$) dan $r=-0,199$ sehingga H_0 ditolak. Terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan *nomophobia* pada mahasiswa Jurusan S-1 Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman

Kesimpulan: Semakin tinggi harga diri seseorang, semakin rendah untuk mengalami *nomophobia*. Sebaliknya, semakin rendah harga diri, semakin berat *nomophobia* yang dialami.

Kata Kunci: harga diri, mahasiswa, *nomophobia*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND NOMOPHOBIA AMONG UNDERGRADUATE NURSING STUDENTS AT JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Anaya Salikha, Eva Rahayu, Asep Iskandar

Background: Self-esteem is an individual's self-assessment based on their ideal self. Achieving an ideal self fosters a sense of worth, while individuals with low self-esteem tend to seek validation from others. University students are particularly vulnerable to this, and smartphones provide an easy way to connect and gain recognition. This excessive need for validation can lead to increased smartphone use, making individuals more susceptible to nomophobia. This study aims to analyze the relationship between self-esteem and nomophobia among undergraduate nursing students at Jenderal Soedirman University.

Methodology: This study used a quantitative analytical correlational design with a cross-sectional approach. The sample was selected using proportionate stratified random sampling, with a total of 191 participants. Data were collected using a Likert-scale NMPQ and RSES questionnaire, and bivariate analysis was conducted using the Spearman test.

Results: Participants were predominantly female, aged 18-20 years, with most using smartphones for 5-10 hours daily. The majority had high self-esteem (50,8%), followed by low (49.2%) self-esteem. Regarding nomophobia, most participants experienced moderate (80.1%), severe (15.2%), and mild (4.7%) levels. Spearman test results showed a p-value of 0.006 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of -0.199, indicating a significant negative relationship between self-esteem and nomophobia. There was a negative correlation between self-esteem and nomophobia among undergraduate nursing students at Jenderal Soedirman University.

Conclusion: The higher a person's self-esteem, the less likely they are to experience nomophobia. Conversely, the lower their self-esteem, the more severe their nomophobia tends to be.

Keywords: nomophobia, self-esteem, university students