

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan tentang gambaran kesejahteraan psikologis pada lansia di Desa Banteran menunjukkan bahwa dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia 65 tahun dengan usia. Jenis kelamin yang paling dominan adalah perempuan (65,3%). Tingkat pendidikan yang paling dominan adalah pendidikan menengah (51,6%). Pekerjaan yang paling dominan adalah tidak bekerja (61,1%). Pendapatan yang paling dominan adalah < UMR (62,1%).
2. Hasil bahwa kesejahteraan psikologis pada lansia di Desa Banteran yang paling dominan yaitu kesejahteraan psikologis rendah (46,3%).

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi mengenai kesejahteraan psikologis lansia. Puskesmas diharapkan mengadakan tindakan konseling keluarga terkait dukungan sosial, komunikasi efektif serta manajemen stres pada lansia yang diharapkan dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis pada lansia.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini untuk mengetahui kesejahteraan psikologis pada lansia dan diharapkan keluarga dapat menerapkan sikap positif dan memberikan dukungan sosial terhadap lansia serta memerhatikan kegiatan positif yang dilakukan lansia seperti pengajian, kelompok tani, posyandu lansia, serta memberikan lansia keleluasaan dalam menentukan keputusan yang terbaik bagi dirinya dan diharapkan dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis pada lansia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas lansia berada di kategori kesejahteraan psikologis yang rendah dikarenakan oleh lingkungan di sekitar lansia baik dari lingkungan keluarga maupun di luar lingkungan keluarga, tetapi masih ditemukan lansia dengan kategori kesejahteraan psikologis yang tinggi. Hasil dari penelitian berikut dapat digunakan oleh pihak institusi untuk melakukan penambahan materi atau referensi terbaru tentang

Dukungan sosial serta penerapan sikap dan komunikasi yang positif gambaran gambaran kesejahteraan psikologis pada lansia sehingga akan memberikan pembaruan dalam materi khususnya pada keperawatan gerontik.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian intervensi di masa depan. Selain itu, disarankan agar penelitian berikutnya memperluas penggunaan variabel untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis lansia, seperti dukungan sosial dan pola komunikasi.