

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian

LEMBAR INFORMASI DAN PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Pada lembar ini, Anda akan mendapatkan informasi penjelasan mengenai penelitian yang membutuhkan partisipasi Anda sebagai partisipan penelitian yang selanjutnya akan kami sebut sebagai responden penelitian. Sebelum menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, penting bagi Anda untuk mengetahui tujuan, prosedur, keuntungan, dan risiko menjadi partisipan.

A. Judul Penelitian

Judul penelitian yang akan dilakukan adalah Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Cipari

B. Tujuan Penelitian

Penelitian ini memiliki tujuan umum yaitu untuk mengetahui dan mengidentifikasi Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Cipari

C. Keikutsertaan Sukarela

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini sifatnya adalah sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun. Anda berhak untuk menolak untuk berpartisipasi dan mengundurkan diri dari penelitian ini meskipun sebelumnya Anda telah menyetujui untuk mengikuti penelitian ini. Tidak ada kerugian dan sanksi apapun yang akan anda alami akibat dari penolakan dan pengunduran tersebut. Jika anda memutuskan untuk tidak berpartisipasi dan mengundurkan diri dari penelitian ini, anda dapat melakukannya kapanpun.

D. Prosedur Penelitian, Durasi Penelitian, dan Tanggung Jawab Partisipan

Prosedur dari penelitian ini yang pertama Anda akan diberikan penjelasan mengenai responden pada lembar informasi dan kesediaan menjadi responden. Kemudian, anda akan diberikan lembar *informed consent* (persetujuan) untuk membuat keputusan terkait kesediaan menjadi

responden. Anda diperkenankan menjawab pertanyaan setelah anda bersedia menjadi responden. Peneliti akan memandu setiap pertanyaan yang terdapat pada kuesioner dan mengisi jawaban ke dalam lembar kuesioner. Kuesioner dalam penelitian ini ada 2 yaitu kuesioner karakteristik yang terdiri dari 4 pertanyaan dan kuesioner tingkat kecemasan *Zung Self-Rating Anxiety Scale* yang terdiri dari 20 pertanyaan. Segera setelah mengisi kuesioner anda akan diukur Kadar Gula Darah Sewaktu menggunakan *Glucosemeter* oleh peneliti. Berikut adalah prosedur pengecekan glukosa darah sewaktu :

1. Mempersiapkan alat cek glukosa darah dengan memastikan alat bisa digunakan dan memastikan alat telah terkalibrasi dengan baik. Untuk memastikan alat terkalibrasi peneliti bekerja sama dengan pihak puskesmas dengan menggunakan alat dari puskesmas.
2. Peneliti atau asisten peneliti menjelaskan tindakan yang akan dilakukan yaitu mengecek glukosa darah sewaktu.
3. Melakukan cuci tangan dengan bersih dan memakai *handscoon*.
4. Atur posisi yang nyaman bagi pasien dan dekatkan alat. Pasang *lancet* pada *lancing device*.
5. Nyalakan glukometer dan pasang *chip* dan strip GDA pada glukometer
6. Membersihkan area jari yang akan ditusuk dengan alkohol swab
7. Tunggu sampai area yang dibersihkan alkohol swab mengering. Biarkan mengering sendiri tidak boleh mengeringkan dengan ditiup atau diusap.
8. Atur kedalaman penusukan yang disesuaikan dengan ketebalan kulit jari responden. Kemudian, lakukan penusukan di jari responden dengan *lancet*.
9. Jika darah sudah keluar letakan ujung strip GDA untuk mengambil darah. Tunggu alat glukometer membaca hasil pengecekan. Saat setelah penusukan tidak boleh memaksakan darah keluar dengan melakukan penekanan di area sekitar penusukan.
10. Menutup bekas luka dengan alkohol swab.
11. Mencuci tangan dan melepaskan *handscoon*.

E. Manfaat Penelitian

Manfaat bagi Anda jika berpartisipasi dalam penelitian ini yaitu dapat mengetahui tingkat kecemasan dan juga kadar glukosa darah sewaktu Anda.

F. Risiko Ketidaknyamanan

Risiko Anda dalam mengikuti penelitian ini adalah waktu dan juga pengambilan darah dari jari yang akan menimbulkan sedikit nyeri. Waktu yang dibutuhkan adalah 15-20 menit dan melakukan cek kadar glukosa darah sewaktu melalui jari anda yang mungkin akan sedikit membuat Anda merasa kurang nyaman. Pengecekan kadar gula darah juga akan dipastikan dengan prinsip steril dan prosedur yang benar dari peneliti.

G. Kerahasiaan

Hasil pengisian kuesioner oleh responden akan terjaga kerahasiaanya dan hanya akan diakses oleh peneliti. Selain itu, tidak menggunakan nama responden melainkan dalam kode tertentu.

H. Kompensasi

Bagi partisipan yang telah berpartisipasi hingga akhir akan diberikan kompensasi berupa souvenir sebagai tanda terima kasih peneliti terhadap informasi yang telah diberikan dan waktu yang diluangkan oleh partisipan.

I. Pertanyaan

Jika terdapat pertanyaan atau klarifikasi terkait penelitian ini, Anda dapat menghubungi

Nama : Ali Sofyan

No. HP/Whatsapp : 082137194157

Instagram : alsof_yan

Sekretariat Komisi Etik Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UNSOED, Gedung D, Jl. DR.Soeparno, Karangwangkal, Purwokerto Utara.

Lampiran 2. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Saya telah memperoleh penjelasan, sepenuhnya mengerti dan memahami tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan bertanya. Saya juga mempunyai hak untuk sewaktu-waktu mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa sanksi apa pun.

Dengan ini, Saya menyatakan **BERSEDIA** untuk mengikuti dan berpartisipasi dalam penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Cipari” yang dilakukan oleh peneliti a.n. Ali Sofyan selaku Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman.

Berdasarkan lembar ini saya bersedia menjadi partisipan penelitian secara sadar dan sukarela. Demikian surat ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan untuk digunakan sepenuhnya.

Cilacap,..... 2024

Responden penelitian

(.....)

Lampiran 3. Lembar data karakteristik responden

LEMBAR KUISIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Petunjuk pengisian :

Silahkan isi data di bawah ini sesuai dengan identitas dan karakteristik responden. Berilah tanda checklist (○) pada pernyataan yang berbentuk pilihan.

Nama Responden :

KODE

Alamat :

✂Gunting disini

Usia : tahun

Jenis Kelamin :

- ☐ Laki-laki
- ☐ Perempuan

KODE

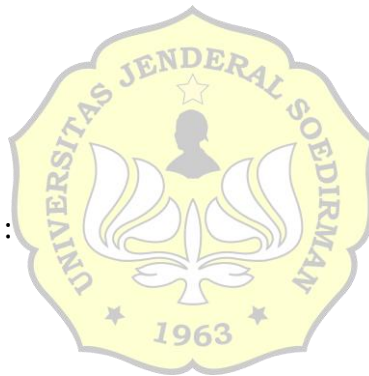
Pendidikan Terakhir :

- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA
- ☐ Diploma/Sarjana

Lama Menderita Diabetes :

- ☐ < 5 tahun
- ☐ ≥ 5 tahun

Tanggal Pemeriksaan :



Lampiran 4. Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan

KODE

KUESIONER KECEMASAN

ZUNG SELF-RATING ANXIETY SCALE (ZSAS)

Anda dimohon untuk memberi penilaian atas pernyataan di bawah ini sesuai dengan diri anda dengan cara memberikan tanda checklist () pada kolom pilihan jawaban yang tersedia. Setiap alternatif jawaban yang anda berikan tidak menunjukkan jawaban benar atau salah.

Alternatif pilihan jawaban sebagai berikut:

Tidak pernah = Jika pernyataan “Tidak pernah” Anda alami

Kadang-kadang = Jika pernyataan “Kadang-kadang” Anda alami

Sering = Jika pernyataan “Sering” Anda alami

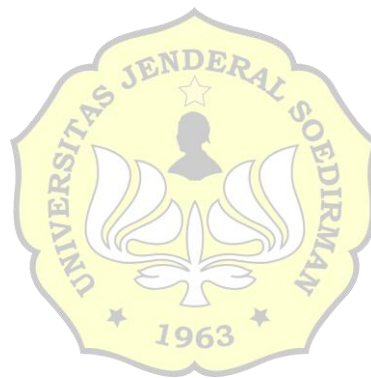
Selalu setiap hari = Jika pernyataan “Selalu setiap hari” Anda alami

Total Skor

- Kecemasan ringan : 20-44
- Kecemasan sedang : 45-59
- Kecemasan berat : 60-74
- Kecemasan sangat berat : 75-80

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu setiap hari
1.	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya mudah marah, tersinggung atau panik				
4.	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
5.	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk akan terjadi.				
6.	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah				

10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Saya merasa terganggu karena pusing/sakit kepala				
12.	Saya merasa akan pingsan atau perasaan seperti itu				
13.	Saya dapat menarik dan mengeluarkan napas dengan mudah				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari – jari tangan dan kaki saya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya sering kencing daripada biasanya				
17.	Tangan saya biasanya kering dan hangat.				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				



Lampiran 5. Lembar Indikator Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Lampiran 4. Lembar Indikator Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Lembar Observasi

No	Kode	GDA (mg/dL)
	01	175
	02	252
	03	325
	04	270
	05	205
	06	340
	07	160
	08	262
	09	237
	10	159
	11	168
	12	245
	13	155
	14	490
	15	239
	16	246
	17	224
	18	172
	19	209
	20	373
	21	258
	22	213
	23	113
	24	135
	25	226
	26	205
	27	206
	28	206
	29	309
	30	167
	31	223

Kode

605 (Mgdl)

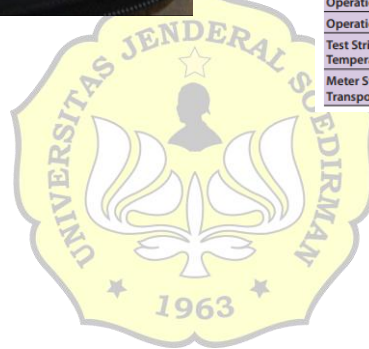
31	215
33	214
34	311
35	305
36	359
37	234
38	259
39	281
40	355
41	186
42	257
43	205
44	208
45	384
46	137
47	227
48	324
49	208
50	195
51	205
52	185
53	309
54	210
55	202
56	210
57	339
58	212
59	121
60	169
61	132

Lampiran 6. Foto dan Spesifikasi Alat Ukur Kadar Glukosa Darah Sewaktu (Glukometer)



: Product Technical Information

Result Range	10 - 600 mg/dL (0.6 - 33.3 mmol/L)
Calibration	Plasma-equivalent
Sample	Fresh capillary whole blood
Sample Size	Minimum 0.9 microliter
Test Time	5 seconds
Assay Method	Glucose Oxidase Biosensor
ON/OFF Source	One replaceable 3 V Lithium Battery type CR2032
Battery Life	Around 1,000 tests
Glucose Unit	mg/dL , mmol/L
Display	LCD (Customized)
Controls	3 Buttons
Size	47 mm x 95 mm x 17.5mm
Weight	47.5g (with battery)
Automatic Shutoff	1 minutes after last user action without inserting test strip into the meter 3 minutes after last user action when inserting test strip into the meter
Memory	500 blood glucose tests
Function	- Hypo warning: 60, 70, 80 mg/dL (3.3, 3.9, 4.4 mmol/L) - Pre-meal and post-meal mark - Alarm setting (up to 4 times) - Post-meal Alarm 7-, 14- and 30-day Averages of the following results 1) Normal Results 2) Pre-meal Results 3) Post-meal Results - Automatic shutoff
Operation Temperature	10°C - 45°C (50°F - 113°F)
Operation Altitude	Up to 12,388 feet (3,776 meters)
Test Strip Storage Temperature	2°C - 32°C (36°F - 90°F)
Meter Storage & Transport Condition	-20°C - 50 °C (-4°F - 122°F)



Lampiran 7. Lembar Skrining Awal Responden

Lampiran 6. Lembar Skrining Awal Responden

Data Skrining

Tingkat Aktivitas Fisik Keseharian dan Riwayat Ansietas Responden

No	Nama	Tingkat Aktivitas Fisik			Riwayat ansietas /pengobatan ansietas	
		Ringan	Sedang	Berat	Ya	Tidak
1)	Sn	✓				✓
2)	To	✓				✓
3)	Im		✓			✓
4)	Sn	✓				✓
5)	W	✓				✓
6)	Ku		✓			✓
7)	Tu		✓			✓
8)	Ta			✓		✓
9)	Gu	✓				✓
10)	Gu		✓			✓
11)	Sri	✓				✓
12)	Pa	✓				✓
13)	ce	✓				✓
14)	So		✓			✓
15)	Mug	✓				✓
16)	Mu	✓				✓
17)	Gu	✓				✓
18)	So		✓			✓
19)	Ku		✓			✓
20)	Tu	✓				✓
21)	Ca	✓				✓
22)	Ph		✓			✓

		R	S	B	Y ₂	titik
23)	Q		✓			✓
24)	K	✓				✓
25)	U	✓				✓
26)	S	goh	✓			✓
27)	W	man		✓		✓
28)	T		✓			✓
29)	R		✓			✓
30)	Q		✓			✓
31)	C		✓			✓
32)	T			✓		✓
33)	G	sl		✓		✓
34)	G	goh	✓			✓
35)	T	sol				✓
36)	S			✓		✓
37)	Pa		✓			✓
38)	n		✓			✓
39)	Q	in	✓			✓
40)	t			✓		✓
41)	K		✓			✓
42)	n	al		✓		✓
43)	S			✓		✓
44)	A	ni		✓		✓
45)	L			✓		✓
46)	L	ai	✓			✓
47)	V		✓			✓
48)	S	2h.		✓		✓
49)	T	n.		✓		✓
50)	N	u.	✓		✓	
51)	S	h.	✓		✓	

		R	S	B	Y ₂	T _{de}
52)	Ua	✓			✓	
53)	Pa	✓				✓
54)	D ₂	✓				✓
55)	W		✓			✓
56)	T _u	✓				✓
57)	W		✓		✓	
58)	W		✓			✓
59)	R _o	✓			✓	✓
60)	S _r	✓				✓
61)	S _{ti}		✓			✓
62)	S _a	✓				✓
63)	S _{ar}		✓			✓
64)	Y _i		✓			✓
65)	Nu		✓			✓
66)	C _{cc}			✓		✓
67)	D _u		✓			✓
68)	D _{ac}			✓		✓
69)	R _u	✓				✓
70)	S _o	✓				✓
71)	S _u	✓			✓	
72)	U _g	✓				✓
73)	M _i	✓				✓
74)	U _i			✓		✓
75)	T _a	✓			✓	
76)	S _u		✓			✓
77)	P _a		✓			✓
78)	A _{qu}			✓		✓
79)	D _{ar}	✓				✓
80)	R _{ok}		✓			✓

		R	S	B	Ya	Tdk.
81)	Gura		✓			✓
82)	Abdel	✓				✓
83)	Sugij	✓				✓
84)	Turic	✓				✓
85)	Must		✓		✓	
86)	Nurt		✓			✓
87)	Cety		✓			✓
88)						

Keterangan

1. **Aktivitas Ringan** : Tubuh mengeluarkan banyak keringat, denyut jantung dan frekuensi nafas meningkat sampai terengah-engah. Energi yang dikeluarkan >7 Kcal/menit. Contohnya, responden yang hanya sebagai ART dirumahnya sendiri seperti melakukan pekerjaan rumah tangga ringan misalnya mencuci piring, setrika, memasak, menyapu, mengepel lantai dan menjahit. Berolahraga santai dengan gerakan lambat.
2. **Aktivitas Sedang** : Melakukan aktivitas fisik sedang tubuh sedikit berkeingit, denyut jantung dan frekuensi nafas menjadi lebih cepat. Energi yang dikeluarkan: $3,5 - 7$ Kcal/menit. Contohnya, pekerjaan tukang kayu, membersihkan rumput dengan mesin pemotong rumput, berkebun disawah, menanam pohon dan mencuci mobil.
3. **Aktivitas Berat** : selama beraktivitas, tubuh mengeluarkan banyak keringat, denyut jantung dan frekuensi nafas meningkat sampai terengah-engah. Energi yang dikeluarkan >7 Kcal/menit. Contohnya, pekerjaan seperti mengangkut beban berat, menyekop pasir, memindahkan batu bata, menggali selokan dan mencangkul.

Lampiran 8. Hasil SPSS Karakteristik Responden

Usia

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	63	43.00	73.00	60.7619	7.62152
Valid N (listwise)	63				

Jenis Kelamin

N	Valid	63
	Missing	0

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	10	15.9	15.9	15.9
Valid Perempuan	53	84.1	84.1	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

N	Valid	63
	Missing	0

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	27	42.9	42.9	42.9
SMP	15	23.8	23.8	66.7
Valid SMA	18	28.6	28.6	95.2
Diploma/Sarjana	3	4.8	4.8	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Lama Menderita

N	Valid	63
	Missing	0

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<5 Tahun	28	44.4	44.4	44.4
Valid ≥ 5 Tahun	35	55.6	55.6	100.0

Total	63	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

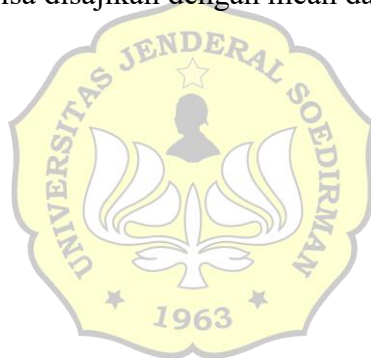
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	.099	63	.200*	.962	63	.048
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	.072	63	.200*	.969	63	.106

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

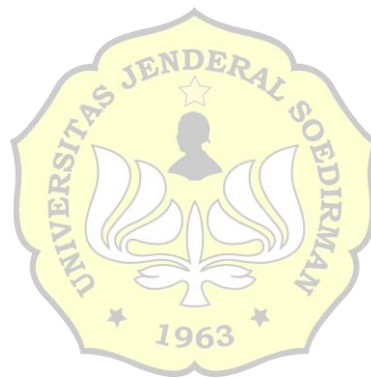
Pada uji normalitas data menggunakan Kolmogorov-Smirnov karena data > 50 yang dilakukan pada variabel usia dan kadar GDS yang merupakan jenis data rasio didapatkan nilai sig. > 0,05 yang artinya data usia dan kadar glukosa darah sewaktu berdistribusi normal dan bisa disajikan dengan mean dan standar deviasi



Lampiran 9. Hasil SPSS Hubungan Usia dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Correlations			Usia	Kadar Glukosa Darah Sewaktu
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1.000	.270*
		Sig. (2-tailed)	.	.033
		N	63	63
	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Correlation Coefficient	.270*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.033	.
		N	63	63

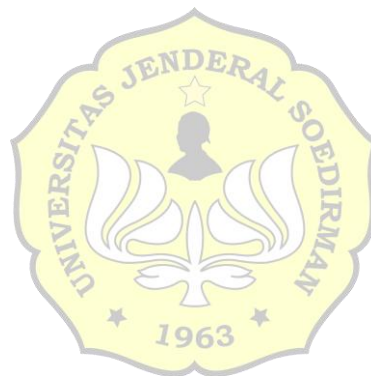
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 10. Hasil SPSS Hubungan Lama Menderita dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Correlations			Usia	Kadar Glukosa Darah Sewaktu
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1.000	.270*
		Sig. (2-tailed)	.	.033
		N	63	63
	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Correlation Coefficient	.270*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.033	.
		N	63	63

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 11. Hasil SPSS Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Cipari

Correlations

		Skor Kecemasan	Kadar Glukosa Darah Sewaktu
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.497**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	63	63
	Correlation Coefficient	.497**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	63	63

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Kadar GDS Kecemasan Ringan	18	189.4444	53.26098
Valid N (listwise)	18		

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Kadar GDS Kecemasan Sedang	34	242.5000	60.16606
Valid N (listwise)	34		

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Kadar GDS Kecemasan Berat	11	310.4545	91.52963
Valid N (listwise)	11		

Lampiran 12. Hasil SPSS Hubungan Usia, Lama Menderita dan Tingkat Kecemasan dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

1. Uji Asumsi klasik

1) Uji Normalitas Residual

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		63
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0E-7
	Std. Deviation	59.70682729
	Absolute	.054
Most Extreme Differences	Positive	.054
	Negative	-.032
Kolmogorov-Smirnov Z		.429
Asymp. Sig. (2-tailed)		.993

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji asumsi menunjukan data berdistribusi normal dengan Sig. 2 tailed =0,914

2) Uji Multikolinnearitas

Coefficients ^a							
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1 (Constant)	16.577	70.032		.237	.814		
Usia	2.332	1.101	.236	2.118	.038	.985	1.015
Lama Menderita DM	-13.262	17.284	-.087	-.767	.446	.943	1.060
Skor Kecemasan	46.980	12.796	.421	3.671	.001	.931	1.074

a. Dependent Variable: Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Uji asumsi klasik menunjukan pada variabel usia, lama menderita DM dan skor kecemasan tidak ada gejala multikolinearitas dimana nilai Tolerance > 0,100 dan VIF < 10

3) Uji Heterokedastisitas

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	23.315	39.955		.584	.562
Usia	-.147	.617	-.030	-.239	.812
Lama Menderita DM	16.679	9.862	.227	1.691	.096
Tingkat Kecemasan	12.150	7.363	.222	1.650	.104

a. Dependent Variable: ABS_RES1

Tidak ada gejala heterokedastisitas dimana nilai sig. > 0,05

4) Interpretasi Korelasi regresi linear berganda

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	51.469	66.968		.769	.445
Usia	1.928	1.034	.195	1.865	.067
Lama Menderita DM	-34.514	16.529	-.229	-2.088	.041
Tingkat Kecemasan	47.509	12.342	.425	3.850	.000

a. Dependent Variable: Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Persamaan regresi yang didapat adalah

$$Y = 51,469 + 1,928X_1 - 34,514X_2 + 47,509X_3.$$

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	131216.193	3	43738.731	11.676	.000 ^b
	Residual	221024.124	59	3746.172		
	Total	352240.317	62			

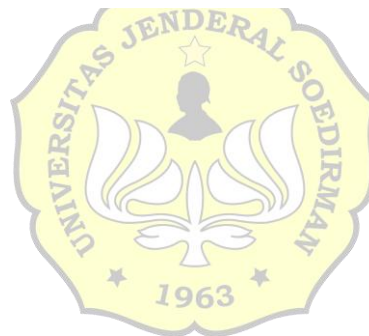
a. Dependent Variable: Kadar Glukosa Darah Sewaktu

b. Predictors: (Constant), Tingkat Kecemasan, Usia, Lama Menderita DM

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.610 ^a	.373	.341	61.206

a. Predictors: (Constant), Tingkat Kecemasan, Usia, Lama Menderita DM



Lampiran 13. Jawaban Kuesioner

Item pertanyaan	Alternatif Jawaban							
	Tidak Pernah		Kadang-kadang		Sering		Selalu setiap hari	
	f	%	f	%	f	%	f	%
<i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>								
1. Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya	7	11.1	32	50.8	22	34.9	2	3.2
2. Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas	15	23.8	26	41.3	20	31.7	2	3.2
3. Saya mudah marah, tersinggung atau panik	12	19.0	14	22.2	27	42.9	10	15.9
4. Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur	11	17.5	23	36.5	27	42.9	2	3.2
5. Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk akan terjadi.	4	6.3	18	28.6	28	44.4	13	20.6
6. Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar	3	4.8	30	47.6	27	42.9	3	4.8
7. Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot	5	7.9	31	49.2	24	38.1	3	4.8
8. Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah	7	11.1	8	12.7	26	41.3	22	34.9
9. Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah	15	23.8	21	33.3	13	20.6	14	22.2
10. Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat	11	17.5	32	50.8	20	31.7	-	-
11. Saya merasa terganggu karena pusing/sakit kepala	4	6.3	35	55.6	23	36.5	1	1.6
12. Saya merasa akan pingsan atau perasaan seperti itu	36	57.1	22	34.9	5	7.9	-	-
13. Saya dapat menarik dan mengeluarkan napas dengan mudah	12	19.0	13	20.6	18	28.6	20	31.7
14. Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari – jari tangan dan kaki saya	4	6.3	17	27.0	27	42.9	15	23.8
15. Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan	5	7.9	51	81.0	6	9.5	1	1.6
16. Saya sering kencing daripada biasanya	2	3.2	11	17.5	27	42.9	23	36.5
17. Tangan saya biasanya kering dan hangat.	10	15.9	29	46.0	18	28.6	6	9.5
18. Wajah saya terasa panas dan kemerahan	6	9.5	39	61.9	17	27.0	1	1.6
19. Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik	6	9.5	25	39.7	20	31.7	12	19.0
20. Saya mengalami mimpi-mimpi buruk	28	44.4	31	49.2	4	6.3	-	-

Lampiran 14. Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
Jalan dr. Soeparno Grendeng Purwokerto 53122
Telepon (0281) 6572772 Faksimile 6572772
E-mail: fikes@unsoed.ac.id Website: fikes.unsoed.ac.id

PERSETUJUAN ETIK (ETHICAL APPROVAL) No : 1739/EC/KEPK/XII/2024

Judul Usulan Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kadar Glukosa Darah
Title of research proposal Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Cipari

Peneliti Utama : Ali Sofyan
Principle Investigator

Anggota Tim Peneliti : - Akhyarul Anam, S.Kep., Ns., M.Kep.
Members of research team - Annas Sumeru, Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Institusi : Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan,
Institution Universitas Jenderal Soedirman

Dokumen yang disetujui : Proposal Penelitian
Documents approved

Tanggal Persetujuan : 18 Desember 2024
Date of approval

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UNSOED menyatakan bahwa protokol penelitian tersebut telah memenuhi kaidah etik yang tertera dalam Deklarasi Helsinki 2008 dan dapat dilaksanakan. Komisi Etik Penelitian berhak memantau kegiatan penelitian tersebut sewaktu-waktu.

The Research Ethics Committee states that the above protocol meets the ethical principle outlined in the Declaration of Helsinki 2008 and therefore can be carried out. The Committee has the right to monitor the research activities at any time.

Para peneliti bertanggungjawab menyerahkan:

The investigator(s) is/are obliged to submit:

- ☐ Laporan kemajuan jika diperlukan telaah lebih lanjut
Progress report in case a continuing review is needed
- ☐ Laporan kejadian yang tidak diinginkan
Report of any cases of Serious Adverse Event (SAE)
- ☒ Laporan akhir
Final report upon the completion of the study

Dokumen ini berlaku untuk **1 (satu) tahun** terhitung sejak tanggal disetujui.

This document is valid for one year beginning from the date of approval.



Ketua Komisi Etik Penelitian,

Swi Ramatama M.W., S.Si., M.Kes., Ph.D
NIP. 198203102008012013

Lampiran 15. Surat Perizinan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA**

Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegra, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223
Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950
Pos el : dinkescilacap@yahoo.com, Laman :http://www.dinkes.cilapkab.go.id

Cilacap, 4 Desember 2024

Nomor : 000.9/006484/16.4
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Pengantar Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Cipari

di
CILACAP

Memperhatikan surat dari Universitas Jenderal Soedirman nomor 2073/UN23.13.01/PT.05/2024 tanggal 02 Desember 2024 perihal Pengantar Penelitian, maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan Penelitian tersebut.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian tersebut adalah :

Nama : ALI SOFYAN
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman
Alamat : Jl.Dr.Soeparno Karangwangkal-Purwokerto
Penanggung Jawab : Prof.Yunita Sari,S.Kep.,Ns.M.HS.,Ph.D
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Cipari.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat/Pemerintah.
2. Sebelum Pelaksanaan Penelitian langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi/Wilayah setempat.
3. Setelah Pelaksanaan Penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Pengambilan Data belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab/Pimpinan Lembaga yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil Pengambilan Data tersebut diatas.

5. Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian ini berlaku dari 05 Desember 2024 s/d 05 Maret 2025.

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Pt. KEPALA DINAS KESEHATAN
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN CILACAP



dr. ARI WINDY HARDHANU

Pembina Tk. I/IVb

NIP. 197504072006041008

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman;
2. Yang bersangkutan;



Lampiran 16. Biodata Penulis

BIODATA

1. Nama Lengkap : Ali Sofyan
2. NIM : I1B021057
3. Tempat dan Tanggal Lahir : Cilacap, 26 Maret 2003
4. Jenis Kelamin : Laki-laki
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jalan Kaswari No 15 RT
004 RW 006 Desa
Rejamulya, Kecamatan
Kedungreja, Kabupaten
Cilacap
7. Nomor HP : 082137194157
8. E-mail : ali.sofyan@mhs.unsoed.ac.id
9. Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kadar
Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien
Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas
Cipari

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

Tahun	Institusi
2009 – 2015	MI Al-Ma'arif 01 Rejamulya
2015 – 2018	SMP Negeri 2 Sidareja
2018 – 2021	SMA Negeri 1 Sidareja

RIWAYAT ORGANISASI

Tahun	Organisasi	Jabatan
2022	Himpunan Mahasiswa Jurusan Keperawatan	Staff Departemen PSDM
2023	Himpunan Mahasiswa Jurusan Keperawatan	Kepala Departemen Minat dan Bakat
2023	N-SURE	Staff Divisi Logistik

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian