

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden penelitian adalah perempuan (84,1%) dengan rata-rata usia 60,76 tahun. Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SD (42,9%), yang dapat berpengaruh terhadap pemahaman dan pengelolaan penyakit diabetes. Lebih dari setengah responden (55,6%) telah menderita diabetes selama  $\geq 5$  tahun, yang berhubungan dengan tingkat kesadaran mereka dalam menangani penyakit. mayoritas responden mengalami kecemasan sedang (54%) dengan nilai rata - rata kadar glukosa darah pada responden adalah 239, 20 mg/dL.
2. Terdapat hubungan signifikan dan memiliki hubungan yang sedang antara usia dan kadar glukosa darah sewaktu ( $p$ -value 0,033;  $r$  = 0,270). Keduanya memiliki hubungan positif, artinya semakin tua usia responden maka semakin tinggi juga kadar glukosa darah sewaktunya.
3. Terdapat hubungan signifikan dan memiliki hubungan yang kuat antara lama menderita dan kadar glukosa darah sewaktu ( $p$ -value 0,0001;  $r$  = -0,476). Keduanya memiliki hubungan positif yang artinya pada responden yang menderita DM  $< 5$  tahun maka semakin tinggi kadar glukosa darah waktunya.
4. Terdapat hubungan signifikan dan memiliki hubungan yang kuat antara tingkat kecemasan dan kadar glukosa darah sewaktu ( $p$ -value 0,0001;  $r$  = 0,497). Keduanya memiliki hubungan positif yang artinya semakin tinggi tingkat kecemasan pada responden maka semakin tinggi juga kadar glukosa darah sewaktunya.
5. Terdapat hubungan antara usia, lama menderita dan tingkat kecemasan dengan kadar glukosa darah sewaktu yang bernilai  $Ryx1x2 = 0,610$  dan  $p$ -value = 0,0001 dengan persamaan regresi  $Y = 51,469 + 1,928X1 - 34,514X2 + 47,509X3$ . Nilai R Square yaitu 37,3 artinya 37,3% variabel glukosa darah sewaktu dijelaskan oleh variabel usia, lama menderita dan tingkat kecemasan. Sedangkan sisanya 62,7% variabel kadar glukosa darah dijelaskan oleh faktor-faktor lain diluar dari penelitian.

## B. Saran

### 1. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk melakukan skrining usia, lama menderita dan kecemasan terhadap penderita diabetes melitus di wilayah Puskesmas Cipari dan menerapkan program untuk mengurangi kecemasan pada pasien diabetes terutama memberikan penyuluhan kesehatan tentang keterkaitan usia, lama menderita dan tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus. Selain itu, penyuluhan kesehatan juga dapat membantu penderita diabetes mellitus mendapatkan dorongan dan motivasi untuk mengurangi tingkat kecemasan, yang merupakan komponen yang dapat meningkatkan kadar glukosa darah. Penyuluhan kesehatan juga dapat menjadi tempat untuk berbagi informasi atau bertukar pikiran. Program pelayanan yang baik, ramah dari petugas kesehatan yang ada di puskesmas diharapkan mampu menciptakan dampak yang baik pada pasien.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi dalam meningkatkan pembelajaran, pemahaman, serta pengembangan keilmuan yang dapat dijadikan dasar bagi penelitian selanjutnya terkait glukosa darah pada penderita diabetes mellitus. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi tambahan referensi untuk mahasiswa, khususnya mahasiswa keperawatan, yang ingin melaksanakan penelitian lebih lanjut di bidang yang relevan.

### 3. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi tambahan informasi dan sumber data untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan mendalam tentang kadar glukosa darah seperti analisis faktor-faktor yang dapat meningkatkan kadar glukosa darah. Selain itu, penelitian serupa juga dapat dilakukan dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda dan memperluas ukuran sampel untuk mengoptimalkan temuan penelitian tambahan.