

DAFTAR PUSTAKA

- Amalliah, N., Muchtar, F., & Afa, J. R. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Buton Tahun 2023. *KOLONI*, 3(1), 72–86. <https://doi.org/10.31004/koloni.v3i1.593>
- Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota MAKASSAR. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 102-106. Retrieved from <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/307>
- Arifin, N. A. W. (2022). Hubungan kecemasan dengan hasil kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Posbindu Sehat Cengkareng Jakarta Barat. *Jurnal Nurse*, 5(1), 1–5. <https://ejournal.stikeskesosi.ac.id/index.php/Nurse>
- Arimbi, D. S. D., Lita, L., & Indra, R. L. 2020. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe II. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*. 4(1):66–76. <https://doi.org/10.36341/jka.v4i1.1244>
- Ariyadi, A., & Septiawan, T. (2024). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Samarinda Ulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 19(1), 1-7. <https://doi.org/10.36086/jpp.v19i1.1903>
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Basiri, R., Seidu, B., & Rudich, M. (2023). Exploring the interrelationships between diabetes, nutrition, anxiety, and depression: implications for treatment and prevention strategies. *Nutrients*, 15(19), 4226. <https://doi.org/10.3390/nu15194226>
- Dimitriadis, G. D., Maratou, E., Kountouri, A., Board, M., & Lambadiari, V. (2021). Regulation of postabsorptive and postprandial glucose metabolism by insulin- dependent and insulin-independent mechanisms: an integrative approach. *Nutrients*, 13(1), 159. <https://doi.org/10.3390/nu13010159>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap. (2021). *Profil kesehatan Kabupaten Cilacap tahun 2021*. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2023). *Profil kesehatan Provinsi Jateng tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Dunstan, D. A., & Scott, N. (2020). Norms for Zung's Self-rating Anxiety Scale. *BMC psychiatry*, 20(1), 90. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2427-6>
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe ii usia 46-65 tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154-162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Hinds, J. A., & Sanchez, E. R. (2022). The role of the Hypothalamus–Pituitary–Adrenal (HPA) axis in test-induced anxiety: assessments, physiological

- responses, and molecular details. *Stresses*, 2(1), 146-155. <https://doi.org/10.3390/stresses2010011>
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas* (10th ed.). <https://diabetesatlas.org>. diakses pada tanggal 2 Maret 2024.
- Jeharut, A. F., Hepilita, Y., & Daar, G. F. (2021). Literature Review: Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 6(1). 48-54
- Khusaini, N. W. Al, & Sodik, M. A. (2020). Keterkaitan pola makan pada penderita diabetes melitus. *OSF Preprints*. <https://osf.io/nfyb7/download?format=pdf>
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi Depok Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kuwanti, E., Budiharto, I., Fradianto, I. (2023). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 : Literature review. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3, 1736-1750. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10495>
- Lathifah, N. L. (2017). Hubungan durasi penyakit dan kadar gula darah dengan keluhan subjektif penderita diabetes melitus. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 231-239. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239>
- Latifah, I.R. (2020). Hubungan antara karakteristik dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Purwosari Surakarta. *Journal Of Medical Keperawatan Science*, 11 (1).
- Listianasari, A., Wulandari, N. A., & Anugrah, W. (2023). The Relationship between Anxiety Levels and Blood Sugar Levels in the Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 10(2), 247–253. <https://doi.org/10.26699/jnk.v10i2.ART.p247-253>
- Litae, L., Purba, M., & Febriani, I. (2019). Hubungan tingkat kecemasan dengan peningkatan kadar gula darah klien diabetes mellitus. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 9(1), 474 - 482. <https://doi.org/10.35963/hmjk.v4i8.143>
- Ludiana, S. A. S. H., Uswatun, H., Luthfiatil, N., & Utami, I. T. (2024). Hubungan dukungan keluarga dan lama DM dengan self-care behavior penderita diabetes mellitus tipe 2. *Malahayati Nursing Journal*, 6(11), 4760-4768. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i11.16805>
- Ludiana. (2017). Hubungan kecemasan dengan kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari Bantul Kecamatan Metro Selatan Kota Metro. *Wacana Kesehatan*, 1(1), 118–130.
- Mahmuda, N. L., Thohirun, & Prasetyowati, I. (2016). Faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan penderita diabetes melitus tipe 2 Di RS Nusantara Medika Utama. *Jurnal: Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember*. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i3.1354>
- Mangoulia, P., Milionis, C., Vlachou, E., & Ilias, I. (2024). The interrelationship between diabetes mellitus and emotional well-being: current concepts and future prospects. *Healthcare*, 12(14), 1457. <https://doi.org/10.3390/healthcare12141457>

- Maulasari, Y. (2020). Tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe 2. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 3), 660-670. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial.3.34381>
- Mpila, D. A., Wiyono, W. I., & Lolo, W. A. (2023). Hubungan tingkat kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah dan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Imanuel Manado. *Medical Scope Journal*, 6(1), 116–123. <https://doi.org/10.35790/msj.v6i1.51696>
- Nuari, N. A. (2021). Analisis korelasi kadar hemoglobin dengan riwayat lama menderita diabetes mellitus tipe 2. *Journal of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(1), 1–6. <https://doi.org/10.24929/jik.v6i1.1309>
- Nurhayati, P (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 4(1): 1-6. <https://doi.org/10.32504/hspj.v4i1.176>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Oktaviana, E., Nadrati, B., & Fitriani, A. (2022). Analysis of the relationship of blood glucose levels with total cholesterol and age of diabetes mellitus patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 5(2), 195–202. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v5i2.572>
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1), 1-5.
- Perkeni. (2021). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia*. PB PERKENI.
- Prabandari, A. S., Pramonojati, F., Sari, A. N., Lestari, K. A., & Saputro, P. Y. (2023). Pencegahan komplikasi diabetes mellitus pada lansia di wilayah TPA Putri Cempo Surakarta melalui edukasi dan pemeriksaan glukosa darah sewaktu. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 2(1), 72-77.
- Putri, D. T. (2023). Faktor dominan yang menyebabkan kecemasan pada pasien diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 2009- 2016. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.411>
- Rahmi, A. S., Syafrita, Y., & Susanti, R. (2022). Hubungan lama menderita DM tipe 2 dengan kejadian neuropati diabetik. *Jurnal Medika Jurnal (JMJ)*, 10(1), 20–25. <https://doi.org/10.22437/jmj.v10i1.18244>
- Ratnata, A., Kusuma, I. D. G. M. A. ., & Pratiwi, N. M. S. . (2023). Tingkat kecemasan dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe ii di Puskesmas Kerabitan I: Anxiety level with blood sugar levels of patients with type ii diabetes melitus at Kerabitan I Health Center. *JURNAL ILMU DAN TEKNOLOGI KESEHATAN TERPADU*, 3(2), 60–66. <https://doi.org/10.53579/jitkt.v3i1.55>
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian diabetes melitus pada usia produktif di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*, 6(3). <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i3.55268>
- Saleh R, Maryunis, & Murtini. (2022). Gambaran tingkat kecemasan, depresi, dan stres pada penderita diabetes melitus . *Window of Nursing Journal*, 1(2), 87–97. <https://doi.org/10.33096/won.v1i2.255>

- Samapati, R. U. R., Putri, R. M., & Devi, H. M. (2023). Perbedaan kadar gula darah berdasarkan jenis kelamin dan status gizi (imt) lansia penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 417. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.699>
- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan penerapan pola diet dan aktifitas fisik dengan status kadar gula darah pada penderita dm tipe 2 di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5), 711-718. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30816x>
- Siregar, H. K., Butar Butar, S. ., Pangaribuan, S. M. ., Siregar, S. W., & Batubara, K. . (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *JURNAL KEPERAWATAN CIKINI*, 4(1), 32-39. <https://doi.org/10.55644/jkc.v4i1.97>
- Siregar, L. B., & Hidajat, L. L. (2017). Faktor yang berperan terhadap depresi, kecemasan, dan stres pada penderita diabetes melitus tipe 2: Studi kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 6(1), 15–22.
- Susanti, N., Syahpira, D. D., Aulia, S. T., & Syahmala, A. R. (2024). Hubungan usia pada kejadian diabetes mellitus tipe-2 dengan pendekatan Stepwise. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2). <https://doi.org/10.32382/jmk.v8i2.547>
- Susanto, T. D., Sutrisna, B., Adisasmita, A. C., Vinsensa, A., & Mega Tri Anggraini, S. N. (2019). Validity and reliability of Indonesian languages version of zung self-rating depression scale questionnaire for pulmonary tuberculosis patients. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(12), 2023-2027. <https://doi.org/10.37506/v10/i12/2019/ijphrd/192171>
- Syapitri, H., Amilia, & Aritonang, J. (2021). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Ahlimedia Press. <http://repository.sari-mutiara.ac.id/id/eprint/29/>
- Tampai, D. D., Lainsamputty, F., & Katiandagho, Y. (2021). Hubungan stres dengan kualitas hidup pada penderita DM tipe 2 di Kabupaten Poso. *Journal of Islamic Medicine*, 5(2), 141-154. <https://doi.org/10.18860/jim.v5i2.13188>
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Wijayanto, T., & Widya, W. (2019). Hubungan kecemasan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(2), 91-102. doi:10.47218/jkpbl.v7i2.70
- World Health Organization. (2024). *The World Health Organization of life*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. diakses pada tanggal 2 Maret 2024.
- Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. (2018). Pengaruh usia, stres, dan diet tinggi karbohidrat terhadap kadar glukosa darah. *INFOKES: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 8(1), 16-25. <https://doi.org/10.47701/infokes.v8i1.192>
- Zung W. W. (1971). A rating instrument for anxiety disorders. *Psychosomatics*, 12(6), 371–379. [https://doi.org/10.1016/S0033-3182\(71\)71479-0](https://doi.org/10.1016/S0033-3182(71)71479-0)