

## V. KESIMPULAN

### A. Kesimpulan

Pemberian kefir susu kambing berbagai dosis signifikan secara statistik dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus putih (*Rattus norvrgicus*). Pada penelitian ini kelompok kontrol sehat memiliki kadar kolesterol total  $50,3 \pm 12,2$  mg/dL dan kelompok kontrol sakit memiliki kadar kolesterol total  $91,0 \pm 37,7$  mg/dL. Dosis 2,1 mL/200gBB menjadi dosis yang paling efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total hingga mencapai nilai normal, yaitu  $46,7 \pm 5,5$  mg. Penurunan ini disebabkan oleh mekanisme antar komponen bioaktif pada kefir yang dapat menurunkan kadar kolesterol total dan memperbaiki keadaan resistensi insulin pada DM tipe 2.

### B. Saran

1. Disarankan pada penelitian selanjutnya menggunakan pretest pada parameter yang akan diuji agar diketahui secara pasti nilai komponen tiap kelompok uji.
2. Disarankan pada penelitian selanjutnya untuk meneliti kandungan pada kefir yang paling berpengaruh terhadap perbaikan kadar kolesterol total.